

โรคชักจากไข้สูง

โรคชักจากไข้สูง หมายถึง การชักที่เมื่อวัดไข้

แล้วพบว่า **มีไข้สูงมากกว่า 38.4 องศาเซลเซียส** โดย **ไม่มีการติดเชื้อในระบบประสาทหรือความผิดปกติของเกลือแร่ในร่างกาย** และ **ไม่เคยมีประวัติชักโดยไม่มีไข้ร่วมด้วยมาก่อน** พบบ่อยในช่วงอายุ 6 เดือน - 5 ปี



สาเหตุ

เกิดจากการที่มี **ไข้สูง** ซึ่งไข้มักเกิดจากการติดเชื้อเฉียบพลัน เช่น ทอนซิลอักเสบหรือจากได้รับวัคซีนคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก เป็นต้น



อาการ

มี **ไข้สูง** ร่วมกับการเป็นหวัด ไอหรืออุจจาระร่วง และต่อมามีอาการ **ชักแบบเกร็งกระตุกทั้งตัว** แขนขา ชักเกร็งกระตุก ตาค้าง กัดฟัน กัดลิ้น เขียว ไม่รู้สึกตัวไประยะหนึ่ง หลังจากนั้นจะรู้สึกตัวเป็นปกติ ซึ่งการชักแต่ละครั้งมักเป็นอยู่ไม่กี่วินาที จึงควรใช้เทอร์โมมิเตอร์วัดไข้อย่างสม่ำเสมอ



การรักษา

1. ดูดเสมหะ ทำทางเดินหายใจให้โล่ง
2. เช็ดตัวลดไข้
3. ให้อาหารรักษาตามอาการ
4. ถ้ามีอาการชักบ่อย ๆ ควรได้รับยากันชักไปกินต่อเนื่อง

สิ่งที่ควรทำ ขณะเด็กชักจากไข้

1. ขณะกำลังชักให้ **วางเด็กนอนราบ ตะแคงศีรษะไปด้านใดด้านหนึ่ง** พร้อมล้างเศษอาหารหรือเสมหะออกจากปาก เพื่อป้องกันการสูดสำลัก ห้ามใช้ไม้หรือด้ามช้อนกดลิ้น
2. ควร **เช็ดตัวลดไข้** ด้วยน้ำอุ่นหรือน้ำธรรมดา
3. รีบนำพบแพทย์โดยเร็วที่สุด



การป้องกัน

1. ทุกครั้งที่เด็กมีไข้ควร **ให้ยาลดไข้และเช็ดตัวด้วยน้ำอุ่น**
2. ถ้าเด็กเคยชัก **ควรให้ยากันชัก** เพื่อป้องกันการชัก

วิธีเช็ดตัวลดไข้

1. เตรียมน้ำอุ่นใส่กะละมังขนาดย่อม พร้อมฟองน้ำหรือผ้าขนหนูผืนเล็ก
2. อุ้มลูกวางในบริเวณที่เช็ดตัว บิดผ้าขนหนูหรือฟองน้ำเล็กน้อย แล้วเริ่มเช็ดตัวลูกให้ทั่ว หมั่นเอาฟองน้ำหรือผ้าลงน้ำบ่อยๆ เพื่อให้อุ่นอยู่เสมอ



- เช็ดหน้าไล่ลงมาที่คอ
- พักผ้าไว้บนหน้าผากและซอกคอ
- เช็ดแขน เริ่มจากมือแล้วเช็ดเข้าหาหัวใจ



- พักผ้าไว้ที่รักแร้ทั้งสองข้าง
- นำผ้าที่พับไว้ที่ซอกคอ ชุบน้ำให้หมาดอีกครั้ง แล้วนำมาเช็ดลำตัว
- เมื่อเช็ดเสร็จแล้วนำผ้ามาพักที่หัวใจ



- นำผ้าที่พับไว้ตรงรักแร้มาชุบน้ำ บิดให้หมาดอีกครั้ง แล้วเช็ดขาจากปลายเท้าย้อนขึ้น จากนั้นพับผ้าไว้ที่ขาหนีบ



- นำผ้าที่ไว้ตรงหัวใจมาชุบน้ำบิดให้หมาดอีกครั้ง แล้วจัดท่านอนตะแคงตัว เพื่อเช็ดด้านหลัง เช็ดจากต้นคอเข้าหาหัวใจ และจากกันบเข้าหัวใจ
 - เริ่มเช็ดแบบเดิมจนครบ 15-20 นาที
3. ใช้ผ้าขนหนูผืนใหญ่เช็ดตัวลูกให้แห้ง ห่อตัวลูกด้วยผ้าฝ้าย หลังจากนั้น 5 - 10 นาที ให้วัดอุณหภูมิว่าไข้ลดลงหรือไม่ ถ้าไข้ไม่ลดให้เช็ดตัวใหม่
 4. ถ้าเช็ดตัวหลายครั้งแล้วแต่ไข้ยังไม่ลด ควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ทันที

คำแนะนำ

ในการป้องกันยาลูกอ่อน

1. อ่านฉลากยาให้ละเอียดและเขย่าขวดยาให้ดีก่อนป้อนลูก
2. ใช้ช้อนป้อนยา ที่หยอดยาหรือกระบอกหยอดยาที่สะอาด ป้อนยาให้ลูก
3. ถ้ากลัวลูกตื่นหรือใช้มือปิดขณะป้อนยา ให้ใช้ผ้าขนหนูห่อตัวลูกไว้
4. อุ้มลูกนอนลง โดยยกศีรษะของลูกให้สูงขึ้นเล็กน้อย เพื่อป้องกันการสำลัก
5. ถ้าลูกไม่ยอมอมปากให้ใช้มือตึงคาง หรือบีบแก้มลูกเบา ๆ
6. ค่อย ๆ รินยาเข้าปากลูกช้า ๆ

โรค ชักรจากไข่สูง



จัดทำโดย .. กลุ่มงานสุขศึกษา ต่อ 15200, 19801

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์

จังหวัดนครสวรรค์

โทร . 0 - 5621 - 9888

