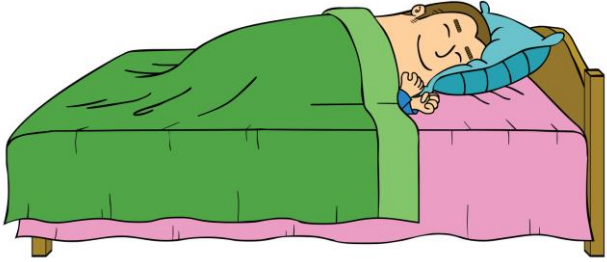


คำแนะนำก่อนกลับบ้าน

1. พักผ่อนให้เพียงพอ

z z z



2. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์

3. รับประทานยาตามแพทย์สั่ง **ห้าม!**

ซื้อยารับประทานเอง

4. มาตรวจตามแพทย์นัดทุกครั้ง



5. ผู้ป่วยอาจมีอาการปวดศีรษะร่วมกับ
อาเจียนได้

6. ควรป้องกัน ระเบิดระว่างอุบัติเหตุที่
อาจทำให้เกิดการกระทบกระเทือน
สมองซ้ำได้

ระวัง!!

หากผู้ป่วยมีอาการ ...



**ปวดศีรษะมาก
ซึมลง
อาเจียน
แขนขาอ่อนแรง
ชัก**



ควรพบแพทย์ทันที !

ด้วยรัก ห่วงใย จาก

... พยาบาลศัลยกรรมอุบัติเหตุ

ความบกพร่อง ที่อาจจะเกิดกับผู้ป่วยได้

เช่น ...

- ความคิด : การตัดสินใจช้าลง
- ด้านร่างกาย : กล้ามเนื้อแขน ขา อ่อนแรง
: ช่วยเหลือตนเองได้
น้อย
: กลับปัสสาวะไม่ได้

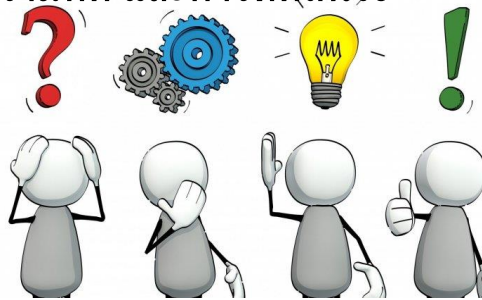


ให้เวลาสนใจญาติคุณสักนิด
เพื่อเติมชีวิตที่สมบูรณ์

เมื่อพบความบกพร่อง ควรให้ความสนใจ และปฏิบัติ

ดังนี้

- กระตุ้นให้ผู้ป่วยหัดใช้ความจำ
ความคิด และการตัดสินใจ



- กระตุ้นความสนใจต่อตนเอง และ
สิ่งแวดล้อม ด้วยการทำกิจวัตร
ประจำวันด้วยตนเอง

- ญาติช่วยทำกายภาพบำบัดกล้ามเนื้อ
แขน ขา ที่อ่อนแรง

- **สำคัญที่สุด...ต้อง**

ให้เวลา กำลังใจ
และการดูแลอย่าง
สม่ำเสมอ



คำแนะนำก่อนกลับบ้าน สำหรับผู้ป่วย อุบัติเหตุทางสมอง



ข้อมูลโดย...หอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ ต่อ 11403
จัดพิมพ์โดย...กลุ่มงานสุขศึกษา ต่อ 15200, 19801

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์

จังหวัดนครสวรรค์

โทร. 056 - 219888

