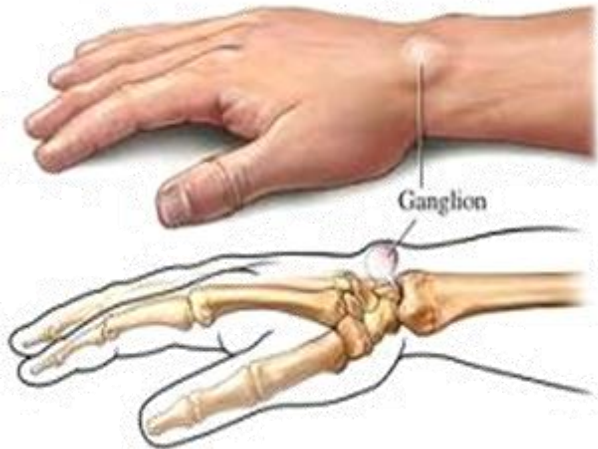


โรคคาร์พัล แองเกลียน หรือ ก้อนถุงน้ำที่ข้อมือ

โรคคาร์พัล แองเกลียน (Carpal ganglion) เป็นโรคที่รู้จักหรือเรียกกันว่า **ก้อนถุงน้ำที่ข้อมือ** เป็นก้อนที่สามารถคลำ **พบได้ที่บริเวณข้อมือ** พบมากในผู้หญิงอายุ 20-40 ปี



ส่วนใหญ่ จะเป็นถุงซึ่งบรรจุน้ำขึ้นเหนียว มีลักษณะเดียวกับน้ำไขข้อ อยู่ภายในก้อน อาจมีขนาดตั้งแต่เมล็ดถั่วจนถึงขนาดปลายนิ้วหัวแม่มือ อาจยึดแน่นอยู่กับข้อมือ หรือเคลื่อนที่ได้เล็กน้อย เมื่อกดหรือดัน อาจมีอาการปวดที่ก้อนได้ ก้อนที่เกิดขึ้น อาจมีการโตขึ้นหรือยุบลงได้

สาเหตุ

ยังไม่ทราบ สาเหตุแน่ชัด เชื่อว่าเกิดจากการเสื่อมสลายของเนื้อเยื่อหุ้มข้อมือ ทำให้น้ำหล่อเลี้ยงข้อมือรั่วออกมา เกิดเป็นถุงน้ำขึ้น บางรายอาจมีประวัติบาดเจ็บจากการกระแทกกระแทก หรืออาจจะเป็นผลจากการทำงาน โดยเฉพาะงานที่ต้องมีการกระดกข้อมือขึ้นลงบ่อยๆ

ตำแหน่งที่พบได้บ่อย

คือ หลังข้อมือ และด้านหน้าของข้อมือ บริเวณใกล้ๆกับโคนนิ้วหัวแม่มือ



อาการ

มีก้อนนูนขึ้นมา ลักษณะค่อนข้างแข็ง ผิวเรียบ และไม่เคลื่อนที่ **ส่วนใหญ่กดไม่เจ็บ** แต่ในผู้ป่วย บางราย เมื่อกดหรือดัน อาจมีอาการปวดที่ก้อนได้ เป็นการปวดตื้อๆที่ไม่รุนแรง ในบางรายอาจมีอาการเมื่อยหรือปวดข้อมือบ้างเล็กน้อย เคลื่อนไหวข้อไม่สะดวก เนื่องจากก้อนถุงน้ำไปกดเบียดเส้นเอ็นหรือเยื่อข้อ อาจมีอาการปวด และขัดมากขึ้นเมื่อใช้ข้อมือมากๆ

ถ้ากระดูกข้อมือหรือข้อข้อมือจะทำให้ขนาดของก้อนถุงน้ำ

เปลี่ยนแปลง เช่น ถ้าก้อนทางด้านหลังข้อมือ เมื่อกดข้อมือขึ้น ก้อนจะเล็กลงหรือคลำไม่ได้ แต่ถ้างอข้อมือลง ก็จะโตขึ้นและแข็งมากขึ้น เป็นต้น

ถ้าปล่อยทิ้งไว้ ก้อนก็มักจะโตขึ้น แต่จะค่อยๆโตอย่างช้าๆ อาจใช้เวลานานหลายเดือนหรือเป็นปี จึงจะผิสังเกตุ

การรักษา

1. วิธีไม่ผ่าตัด

ก้อน(ถุงน้ำ)ที่เกิด อาจยุบหรือ

หายไปเอง ถ้าไม่กั่วงวลก็ไม่ต้องผ่าตัดออก เพราะก้อนถุงน้ำนี้ไม่ทำให้เกิดอันตรายและไม่กลายเป็นเนื้องอกร้ายแรง (มะเร็ง)

ถ้าก้อนมีขนาดใหญ่และมีอาการปวด ก็ควรลดการใช้ข้อมือ ให้ข้อมืออยู่นิ่งๆ สักพักอาการปวดมักจะดีขึ้น ถ้ามีอาการปวดมากอาจจะรับประทานยาแก้ปวดลดการอักเสบ ใช้ผ้ายัดพันรอบข้อมือหรือใส่เฝือกอ่อน ประมาณ 1 สัปดาห์

2. วิธีกดทำให้ก้อนแตก หรือวิธีเจาะดูดน้ำในก้อนออก

ถ้าก้อนมีขนาดเล็กๆ แพทย์ อาจกดให้ก้อนแตก แต่ถ้าก้อนมีขนาดใหญ่ แพทย์จะใช้เข็มเจาะก้อนแล้วดูดน้ำที่อยู่ภายในก้อนออก เมื่อก้อนแตกหรือเมื่อดูดน้ำในก้อนออก ก้อนก็ยุบหายไป

แต่วิธีนี้ มีโอกาสที่จะเกิดก้อนซ้ำขึ้นมาใหม่ ประมาณ 35-70 %



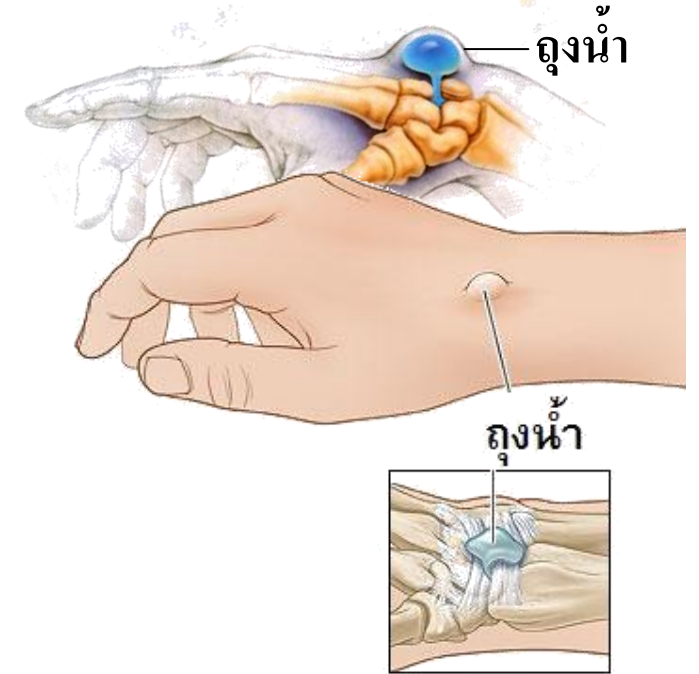
3. วิธีผ่าตัด

แพทย์ จะฉีดยาชาเฉพาะที่ แล ะ ผ่าตัดก้อนออก ในกรณีที่ ก้อนมีขนาดใหญ่ ต้องตัดเยื่อหุ้มข้อมือบางส่วนออกไปด้วยแล้ว เย็บซ่อมช่องที่เชื่อมต่อเข้าไปในข้อ ถ้ารักษาด้วยวิธีผ่าตัดจะมีโอกาสเป็นซ้ำประมาณ 5 - 15 %

การดูแลหลังผ่าตัด

- หลังผ่าตัด พันผ้าและใส่เฝือกชั่วคราวให้ข้อมืออยู่นิ่งๆไว้ 10-14 วัน
- ยกแขนสูง กำนิ้วมือสลับกับเหยียดนิ้วมือบ่อยๆ เพื่อลดอาการบวม
- เริ่มทำแผลในวันที่สองหลังการผ่าตัดแล้วทำแผลวันละครึ่ง จนถึงวันที่ตัดใหม่ (ประมาณ 7-10 วันหลังผ่าตัด)

ก้อนถุงน้ำที่ข้อมือ



ข้อมูลจาก

ห้องตรวจศัลยกรรมกระดูก ต่อ 1104

จัดทำโดย

กลุ่มงานสุขศึกษา ต่อ 5200, 9801
รพ.สวรรค์ประชารักษ์ จ.นครสวรรค์
โทร. 056 - 219888