

การใช้เฝือก

เฝือก คือ เครื่องตามที่ใช้ตามกระดูกและข้อ อวัยวะส่วนที่ถูกหุ้มด้วยเฝือกนั้นจะอยู่นิ่งๆ แต่การเคลื่อนไหวของอวัยวะนอกบริเวณเข้าเฝือกสามารถทำได้ตามปกติ

นอกจากนี้การเข้าเฝือก ยังสามารถใช้เพื่อป้องกันเนื้อเยื่ออื่นๆ ที่ได้รับบาดเจ็บได้



นิยามใช้เฝือกในการรักษาโรคดังต่อไปนี้

1. ใช้ตามกระดูกหักหรือข้อที่ได้รับบาดเจ็บ
2. ใช้ตามส่วนของร่างกายที่มีการอักเสบได้หยุดพัก เช่น ภาวะกระดูกติดเชื้อ
3. ใช้ป้องกันความผิดปกติของข้อต่างๆ จากการหดเกร็งของกล้ามเนื้อ หรือเนื้อเยื่ออื่นๆ เช่น ในผู้ป่วยอัมพาต แผลไฟไหม้หรือน้ำร้อนลวก เป็นต้น

4. ใช้ป้องกันกระดูกหัก ในกรณีที่กระดูกเป็นโรค เช่น ในผู้ป่วยที่เป็นเนื้องอกกระดูก หรือโรคอื่นๆ ของกระดูก

5. ใช้ตัดแก้ความผิดปกติของร่างกาย โดยการใส่เฝือกหลายๆ ครั้ง ค่อยๆ ยึดให้อวัยวะส่วนนั้นกลับมาสู่ลักษณะปกติ เช่น ในเด็กโรคเท้าปุก



คำแนะนำหลังการเข้าเฝือก

1. ดูแล ถนอมเฝือกอย่าให้หัก ชำรุด โดยเฉพาะเมื่อใส่เฝือกเสร็จใหม่ๆ ควรวางลงเบาๆ บนพื้นนุ่มๆ
2. ยกแขน ขา ข้างที่ใส่เฝือกให้สูงกว่าระดับหัวใจ เพื่อลดอาการบวม โดยเฉพาะใน 1 - 5 วันแรก
3. เคลื่อนไหวส่วน ที่อยู่นอกเฝือกบ่อยๆ เช่น การกำมือ -แบมือ ยกแขน ยกขา งอ -เหยียด เพื่อป้องกันกล้ามเนื้อลีบ ข้อยึดติด
4. อย่าให้เฝือกเปียกน้ำ เพราะจะทำให้ผิวหนังภายใน เฝือก ชื้น ผิวหนังเน่า ติดเชื้อ โดยเฉพาะกรณีมีแผล
5. รีบมาโรงพยาบาล เมื่อมีอาการบวม ขาปวดมาก เฝือกหักหรือชำรุด

6. **ไม่ควรตัดเฝือกออกเอง** หากสงสัยควรมาพบแพทย์หรือเจ้าหน้าที่ห้องเฝือก

7. อาการคันหลังจากใส่เฝือก สาเหตุเกิดจากเหงื่อจากความร้อนอบอ้าวภายใน **ควรอยู่ในที่มีอากาศเย็นๆ** เช่น ห้องแอร์ หรือใช้พัดลมเป่าบ่อยๆ

8. กรณีผ่าตัดตามหลักที่ขา ห้ามทิ้งไม้ค้ำยันเด็ดขาด

9. กรณีใส่เฝือกที่ขา **ไม่ควรลงน้ำหนักบนเฝือกหรือเดินโดยไม่ใช้ไม้เท้า** ยกเว้นแพทย์อนุญาต

10. เฝือกเดินได้หรือเฝือกที่แพทย์ต้องการให้ผู้ป่วยเดินลงน้ำหนักบนเฝือกได้ ในผู้ป่วยที่ใส่เฝือกขา เฝือกชนิดนี้แพทย์จะใส่รองเท้าซึ่งเป็นแผ่นลูกยาง (Rubberheel) รองที่ฝ่าเท้า ซึ่งผู้ป่วยจะสามารถลงน้ำหนักได้ตามกำหนด แต่ต้องรอให้เฝือกแห้ง 48 ชั่วโมง ในกรณีเฝือกปูน และ 2 ชั่วโมง ในกรณี เฝือก Fiber glass

11. มาพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง อย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามอาการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ



ข้อควรระวัง หลังการเข้าเฝือก

1. ห้ามทิ้งไม้ค้ำยัน รัดแรม
ก่อนแพทย์อนุญาต
เพราะจะทำให้เหล็กหรือ
เฝือกหักชำรุด



2. ไม่ควรตัดแต่งเฝือก
เอง หากมีปัญหาให้มา
พบแพทย์



3. ยกแขน ขา ข้างที่ใส่เฝือกให้สูงกว่าระดับ
หัวใจ เพื่อลดอาการบวม



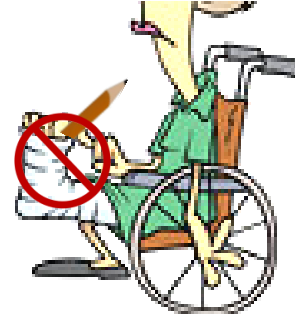
4. เคลื่อนไหวส่วนที่อยู่
นอกเฝือกบ่อยๆ เช่น กำ
มือ-แบมือ เพื่อป้องกันข้อ
ยึดติด



5. อย่าให้เฝือกเปียกน้ำ เพราะจะทำให้เฝือก
ชำรุด ผิดหนังภายในเน่า, เปื่อย

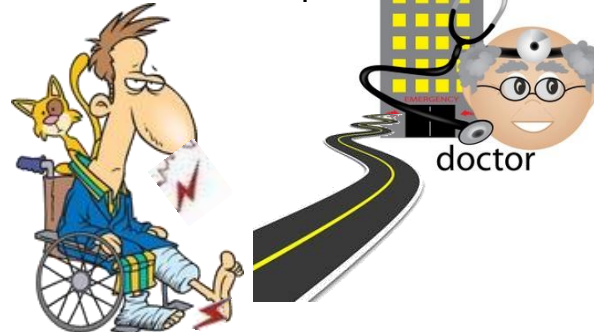


6. ไม่ควรใช้ของทุกชนิด
แยง, สอดในเฝือก เมื่อมี
อาการคัน ถ้าคันมากควร
มาพบแพทย์



7. ในรายเฝือกขา ห้ามเดินลง
น้ำหนักบนเฝือก ถ้าแพทย์
ยังไม่อนุญาต

8. รีบมาโรงพยาบาล เมื่อมีอาการบวม ปวด
ขา หรือเฝือกหักชำรุด



คำแนะนำ หลัง การเข้าเฝือก



เรียบเรียงโดย ... ห้องเฝือก ต่อ 1110
จัดทำโดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา ต่อ 5200, 9801
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จังหวัดนครสวรรค์
โทร. 056 - 219888