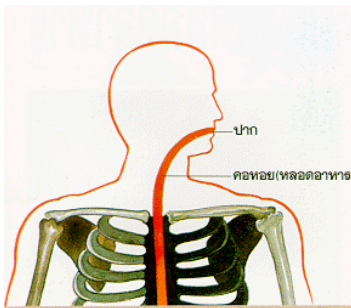


มะเร็งหลอดอาหาร

มะเร็งหลอดอาหารเป็นในเพศชายมากกว่าเพศหญิง และมักพบในผู้สูงอายุ 90 % ของมะเร็งหลอดอาหารเป็นผู้มีอายุเกิน 50 ปี ขึ้นไป



สาเหตุ

สาเหตุที่แท้จริงของมะเร็งหลอดอาหารยังไม่ทราบแน่นอน แต่เชื่อว่าปัจจัยที่อาจทำให้เกิดมะเร็งชนิดนี้ได้คือ

1. การรับประทานอาหารและเครื่องดื่มที่ร้อนจัดบ่อย ๆ



2. การดื่มสุรา และสูบบุหรี่จัดเป็นประจำ



3. การขาดอาหารบางประเภท เช่น เหล็ก วิตามิน

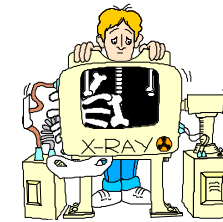
4. การรับประทานอาหารที่มีสารไนโตรซามีน เช่น เนื้อสัตว์หมัก ไส้กรอก แหนม ปลาร้า เป็นต้น
5. โรคของหลอดอาหารบางอย่าง เช่น อาการกลืนลำบาก, แผลอักเสบเรื้อรังของหลอดอาหาร
6. หลอดอาหารตัน เนื่องจากสารเคมี

อาการ

1. กลืนลำบาก เป็นอาการที่พบบ่อยระยะแรก รู้สึกว่ากลืนอาหารธรรมดาแล้วติดคอ ต่อมากินอาหารอ่อน และอาหารเหลวก็กลืนลำบาก
2. เจ็บเวลากลืนหรือเจ็บหน้าอก
3. เบื่ออาหาร
4. น้ำหนักลด ผอมลง
5. เสียงแหบ ซึ่งเป็นอาการของมะเร็งที่ลุกลามถึงเส้นประสาท
6. ไอ หรือปอดบวม เนื่องจากมะเร็งทะลุไปยังหลอดลม

การวินิจฉัย

1. เอ็กซเรย์หลอดอาหาร โดยกลืนแป้ง
2. การส่องกล้องตรวจพร้อมทั้งการตัดชิ้นเนื้อไปตรวจเป็นวิธีการตรวจที่ดีที่สุด
3. การนำเซลล์ไปตรวจ อาจใช้บอลลูนลงไปหลอดอาหารแล้วดูดเนื้อเยื่อมาตรวจ



การรักษา

1. การผ่าตัด
2. การฉายแสงช่วยให้ก้อนเนื้อยุบเล็กลง
3. การให้ยาเคมี
4. การใช้วิธีผสมผสานทั้ง 3 วิธี ดังกล่าวข้างต้น
5. ทำให้ก้อนยุบโดยใช้แสงเลเซอร์ หรือไมโครเวฟ หรือฉีดยาเข้าไปในก้อนมะเร็ง

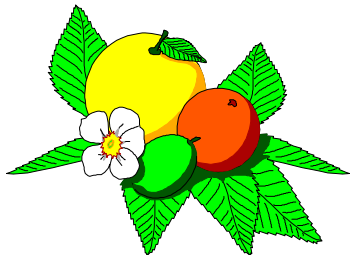


ผลการรักษา

มะเร็งหลอดอาหาร เมื่อมีอาการแล้ว ยังได้ผลไม่ดีพอ ฉะนั้นการตรวจหามะเร็งระยะเริ่มแรก ซึ่งยังไม่มีอาการหรือมีอาการเล็กน้อย จึงเป็นสิ่งสำคัญ

การป้องกัน

1. หลีกเลี่ยงสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคมะเร็ง เช่น รับประทานอาหารและเครื่องดื่มที่มีรสจัด ดื่มสุรา และสูบบุหรี่จัดเป็นประจำ รับประทานอาหารที่มีสารไนโตรซามีน พวกเนื้อสัตว์หมัก ไส้กรอก แหนม ปลาร้า ขาดอาหารบางประเภท เช่น เหล็ก วิตามิน
2. อายุ 40 ปี ขึ้นไปควรตรวจร่างกายและหลอดอาหาร ไม่ว่าจะเป็นการกลืนแป้งหรือส่องกล้องอย่างน้อยปีละครั้ง



เรียบเรียงโดย .. หอผู้ป่วยศัลยกรรมหญิง
ผลิต / เผยแพร่โดย .. กลุ่มงานสุขศึกษา
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์
จังหวัดนครสวรรค์

โทร. 0 - 5621 - 9888 ต่อ 5200, 9801

มารู้จัก กับ มะเร็งหลอดอาหาร

กันเถอะ ?

