

การดูแลตนเองสำหรับผู้ป่วย ผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม

การผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า คือ การเปลี่ยนผิวกระดูกอ่อนของข้อ มาคลุมด้วยวัสดุเหล็กผสมไททานเนียม และโพลีเอทิลีนที่คงทนถาวร หลังผ่าตัดยังคงมีการเคลื่อนไหวได้เหมือนปกติ อาการปวดของเข่าจะหายไป เข่าที่เคยโก่ง เก จะตรงเหมือนข้อเข่าในคนปกติ จะมีการเคลื่อนไหวอย่างน้อยของถึง 90 องศา และเหยียดตรงได้ ข้อเข่าเทียมมีอายุการใช้งานได้นานถึง 20 ปี ถ้าดูแลตนเองได้ดี



ลักษณะของข้อเข่าเทียม

- ก. ส่วนทำด้วยไททานเนียม
- ข. ส่วนทำด้วยโพลีเอทิลีน

ควรทำผ่าตัด เปลี่ยนข้อเข่าเทียมเมื่อใด

1. ถ่ายภาพเอกซเรย์ของเข่าพบว่าผิวกระดูกอ่อนของข้อถูกทำลายหมดแล้ว
2. ข้อเข่ามีอาการเจ็บปวดมาก เดินไม่ได้ จะปวดมากในเวลากลางคืน จนไม่มีเวลาพักผ่อน
3. ข้อเข่ามีการเคลื่อนไหวน้อยลง งอเข่าไม่ได้มากพอที่จะทำกิจวัตรประจำวันได้
4. เข่าโก่ง หรือ เก ขาข้างนั้นสั้น มีอาการปวดมากและเดินกะเผลก

ปัญหาและภาวะแทรกซ้อน ที่เกิดขึ้นหลังทำผ่าตัด

1. การติดเชื้อ
2. มีก้อนเลือดเล็กๆ อุดตันในหลอดเลือด ผ่น้ำหลอดเลือด ในปอด สมองและหัวใจทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตได้
3. กระดูกต้นขาหักเหนือรอยข้อเข่าเทียม
4. เข่าติดแข็ง เหยียดงอเข่าได้ไม่สุด
5. ข้อเข่าเทียมหลุด หลวม ลึ้กก่อนกำหนด 1 – 2 ปี → ต้องมาเปลี่ยนใหม่

การดูแลตนเอง เกี่ยวกับบาดแผลหลังผ่าตัด

- สังเกตบริเวณแผลผ่าตัดว่ามีอาการ บวม แดง ร้อน หรือ ไม่ เมื่อพบอาการดังกล่าว ให้มาพบแพทย์
- หลังตัดไหม เมื่อแผลแห้งดีสามารถอาบน้ำได้ปกติ
- เมื่อปวดแผลรับประทานยาแก้ปวดห่างกันทุก 4 – 6 ชั่วโมง



ลักษณะของข้อเข่า

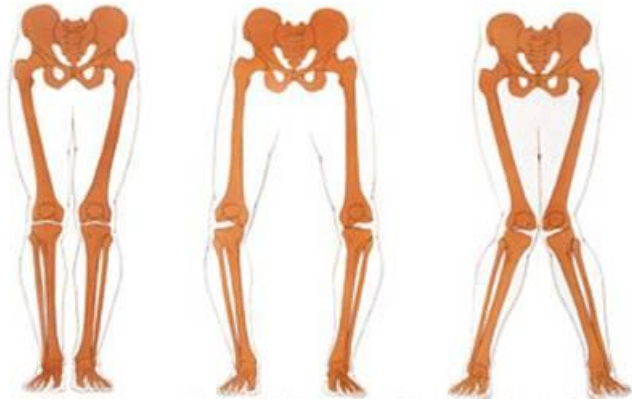


ลักษณะของข้อเข่า

ก่อนการเปลี่ยนข้อเข่าเทียม หลังการผ่าตัด เมื่อใส่
ในภาพถ่ายเอกซเรย์ ข้อเทียมเรียบร้อยแล้ว

ควรไปพบแพทย์เมื่อใด

- เมื่อมีอาการปวด บวม ร้อน มีไข้บริเวณข้อเข่า ร่วมกับอาการปวดเข่าขณะเดิน ให้รีบไปพบแพทย์ ไม่ต้องรอถึงวันนัด
- ควรไปพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง

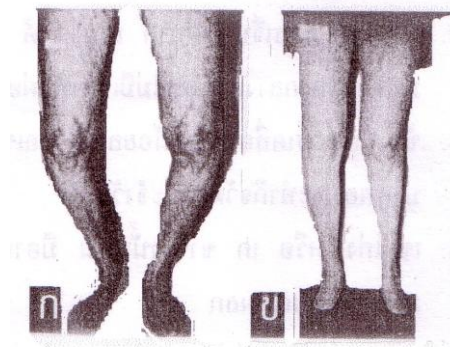


ขาปกติ ข้อเข่าที่ขาโก่ง ข้อเข่าขาเก

ข้อปฏิบัติของผู้ป่วยหลังการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม

1. ไม่สามารถนั่งพับเพียบ หรือคุกเข่าไหว้พระได้
2. ไม่ควรเล่นกีฬาที่ใช้เข่ามากๆ เช่น เทนนิส แบดมินตัน หรือแบกของหนักหรือเดินขึ้นในที่ที่สูงๆ

3. คนที่น้ำหนักตัวมาก ควรจะลดน้ำหนักหรือควบคุมน้ำหนักตัวไม่ให้เพิ่มมากเกินไป
4. เมื่อจะไปดอน ฟัน มีบาดแผล หรือมีการสอดใส่เครื่องมือทางการแพทย์ โดยเฉพาะ 2 – 3 ปี หลังผ่าตัดต้องแจ้งให้ทันตแพทย์ หรือแพทย์ เจ้าของไข้ทราบ เพื่อให้ยาปฏิชีวนะ
5. ต้องมาเอกซเรย์เข่าทุกปี และตรวจร่างกายทุกปี
6. หลีกเลี่ยงการเล่นกีฬาที่ต้องกระโดดสูงๆมีรายงานว่าสามารถเล่นกอล์ฟได้
7. กีฬาที่เหมาะสมที่สุดคือ กีฬาวายน้ำ หรือเดินในน้ำ



ก. ก่อนทำการผ่าตัด ข. หลังการผ่าตัด

การดูแลตนเอง

สำหรับผู้ป่วย

ผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม



ข้อมูลจาก ... ห้องผ่าตัดชั้น 2
ผลิต/เผยแพร่โดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์
จังหวัดนครสวรรค์
โทร. 0 – 5621 – 9888 ต่อ 5200, 9801