

ห้องผ่าตัดไม่น่ากลัวอย่างที่คิด

หลายคนเมื่อได้ยินแพทย์แจ้งแผนการรักษาว่าจำเป็นต้องผ่าตัด มักเกิดความกลัวตั้งแต่กลัวเจ็บภายหลังการผ่าตัด กลัวตาย แต่ส่วนใหญ่กลัวในสิ่งที่ไม่รู้และคาดเดาช่วงเวลานั้นไม่ได้ว่าเกิดอะไรขึ้น

นอกจากกรรมวิธีในการเตรียมตัวก่อนผ่าตัดแล้วนั้น เรามารู้จักกับห้องผ่าตัดกันดีกว่า เพื่อลดอาการหวาดกลัวที่เกิดขึ้น



ห้องผ่าตัด คือ ห้องๆหนึ่งที่เหมือนกับหอผู้ป่วยที่ติดเครื่องปรับอากาศ มีเตียงนอนซึ่ง

อาจจะเล็กและแข็งกว่าเตียงน้อย มีคอมพิวเตอร์ใหญ่ๆเปิดไฟสว่าง



มีอุปกรณ์เครื่องมือเครื่องใช้ที่พร้อมครบถ้วนทันสมัยทั้งด้านการผ่าตัดและใช้ในการระงับความรู้สึก ทุกสิ่งทุกอย่างในห้องนี้จะต้องสะอาดและเครื่องมือที่ใช้กับผู้ป่วยจะต้องปลอดเชื้อ ห้องนี้จะต้องทำความสะอาดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อทั้งก่อนและหลังการทำการผ่าตัดในแต่ละราย ซึ่งอาจจะได้กลิ่นน้ำยาบ้างเล็กน้อยในผู้ป่วยที่มีความรู้สึกเร็ว

บุคคลที่ทำงานในห้อง

ผ่าตัดจะต้องพยายามให้สะอาดที่สุด โดยการเปลี่ยนเสื้อผ้าเป็นชุดของ ห้องผ่าตัด ส่วนใหญ่จะเป็นสีเขียว เปลี่ยนรองเท้าที่ใส่เฉพาะภายในห้องผ่าตัด ใส่หมวกเก็บผมให้เรียบร้อยและใช้ผ้า



ปิดปากและจมูกเมื่อเวลาเข้าทำการผ่าตัด จะต้องล้างมือด้วยสบู่ฆ่าเชื้อตามเทคนิคของห้องผ่าตัด



คนไข้หนึ่งรายที่จะต้องผ่าตัดจะมีทีมงาน
ซึ่งประกอบด้วย

- แพทย์ผู้ทำการผ่าตัด และ
แพทย์ผู้ช่วย 1 – 2 คน
- วิสัญญีแพทย์
- วิสัญญีพยาบาล 1 -2 คน
- พยาบาลส่งเครื่องมือ ผ่าตัด 2 – 3
คน
- พยาบาลช่วยเหลือทั่วไป 1 – 2 คน



จะเห็นได้ว่าการผ่าตัดผู้ป่วย 1 คน จะมี
ทีมผ่าตัด 6 – 7 คน และจะตั้ง อยู่กับผู้ป่วย
ตั้งแต่เริ่มผ่าตัดจนเสร็จสิ้นการผ่าตัดและนำ
ผู้ป่วยไปสังเกตอาการที่ห้องพักฟื้นจนกว่าจะ
ปลอดภัย



อุปกรณ์ที่ใช้เข้าไปในร่างกายผู้ป่วย
พยาบาลห้องผ่าตัด จะต้องตรวจนับลงบันทึกทุก
ครั้งทั้งก่อนและหลังเสร็จสิ้นการผ่าตัด ไม่ให้มี
สิ่งแปลกปลอมค้างอยู่ภายในร่างกาย และของ
ทุกชิ้นจะต้องปลอดภัย

พึงระลึกเสมอว่า ในช่วงภาวะวิกฤต
ช่วงหนึ่งของชีวิตผู้ป่วยคนหนึ่งที่จะต้องได้รับการ
ผ่าตัด ทีมที่สำคัญที่พร้อมให้ความช่วยเหลือ

และอยู่กับท่านตลอดเวลา
จนผ่านภาวะวิกฤตก็คือ

แพทย์ผู้ทำการผ่าตัด
วิสัญญีแพทย์และพยาบาล
รวมทั้งพยาบาลห้องผ่าตัด



เอกสารอ้างอิงจาก รศ.วิณา บัลลังก์โพธิ์
งานการพยาบาลห้องผ่าตัด รพ.รามธิบดี

ห้องผ่าตัด ไม่น่ากลัวอย่างที่คิด



เรียบเรียงโดย ... งานห้องผ่าตัด

จัดทำโดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จ.นครสวรรค์

โทร. 056 – 219888 ต่อ 5200, 9801