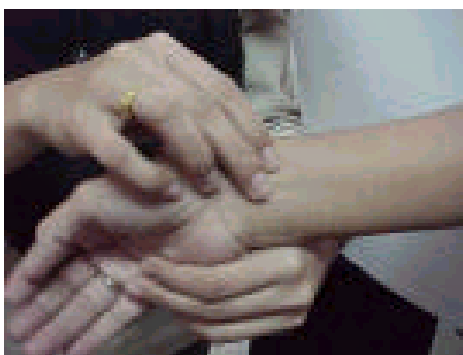


**การปฏิบัติตัวก่อนและหลังผ่าตัด
ในรายผ่าตัดบริเวณมือ
กรณีไม่ต้องนอนโรงพยาบาล**



การเตรียมตัวก่อนผ่าตัด

ท่านที่ได้รับการนัดทำผ่าตัด วันที่จะมา
รับการผ่าตัดควรปฏิบัติดังนี้

1. อาบน้ำสระผมให้สะอาด ตัดเล็บมือให้สั้น
ไม่เคลือบเล็บ ไม่ทาสีเล็บ

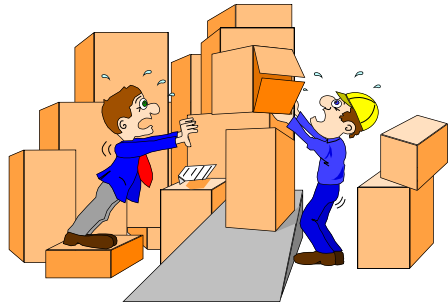
2. ไม่ใส่เครื่องประดับที่เป็นโลหะทุกชนิด เช่น
แหวน ต่างหู นาฬิกา สร้อย เพราะขณะทำ
ผ่าตัด จำเป็นต้องใช้เครื่องจี้ไฟฟ้าห้ามเลือด
จะทำให้บริเวณที่ใส่เครื่องประดับเป็นรอย
ไหม้แดง
3. แจ้งให้ญาติของท่านทราบว่าท่านจะมารับการ
รักษาโดยการผ่าตัด
4. ไปติดต่อที่ห้องผ่าตัดชั้น 2 ตึก 2 แจ้งชื่อ
นามสกุลให้เจ้าหน้าที่ห้องผ่าตัดทราบ ตามวัน
เวลาที่นัดผ่าตัด **ไม่ต้องไปยื่นทำบัตรที่ห้อง
บัตร** เพราะเจ้าหน้าที่จัดเตรียมบัตรไว้ให้
เรียบร้อยแล้ว
5. เซ็นต์ชื่อยินยอมผ่าตัดในแบบบันทึกการ
รักษาที่เจ้าหน้าที่จัดเตรียมไว้ให้
6. เปลี่ยนเสื้อผ้าเป็นชุดที่เจ้าหน้าที่จัดเตรียมไว้
ให้ก่อนเข้าห้องผ่าตัด

การปฏิบัติตัวหลังผ่าตัด

1. ดูแลบาดแผลผ่าตัดให้สะอาด ระวังไม่ให้
บริเวณบาดแผลเปื้อน สกปรกหรือเปียกน้ำ
จนกว่าจะตัดไหม เมื่อแผลหายสนิทจึงจะ
ถูกน้ำได้ **ไม่ต้องทำแผล**
2. ถ้าแผลมีเลือดซึมมาก หรือเปียกน้ำ ให้เปิด
ทำแผลที่โรงพยาบาลหรือสถานอนามัยใกล้
บ้าน



3. ใช้ผ้าคล้องคอพยุงแขนไว้ให้สูงขณะเดิน
นั่งเป็นเวลา 1 สัปดาห์ เวลานอนให้ใช้
หมอนรองแขนข้างที่ผ่าตัดให้สูงกว่าระดับ
หัวใจเสมอ



4. ไม่ใช่แขนข้างที่ผ่าตัดยกของหนัก



6. บริหาร มือ โดยการกำมือสลักกับการแบมือ สามารถบริหารได้ทันทีหลังการผ่าตัด และ บริหารอย่างต่อเนื่องบ่อยๆ

7. มารับการตัดไหมตามแพทย์นัด

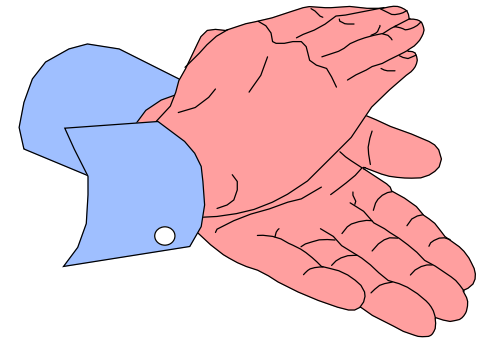


8. ถ้ามีอาการผิดปกติ ได้แก่ มีไข้ แผลผ่าตัด อักเสบ ให้กลับมาพบแพทย์ทันที **ไม่ต้องรอถึงวันนัด**

การปกปิดตัว
การปฏิบัติตัว

ก่อน และ หลัง

ผ่าตัดมือ



5. ถ้าปวดแผลมากให้รับประทานยาตามที่ แพทย์สั่งไว้ให้ ทุก 4-6 ชั่วโมง รับประทาน ยาแก้แอกเสบให้ครบตามที่แพทย์สั่ง **ไม่ซื้อยามารับประทานเอง**

ข้อมูล :- ห้องผ่าตัด ชั้น 2 โทร. 1212
ผลิตโดย :- กลุ่มงานสุขศึกษา โทร. 5201
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์
โทร. 0-5621-9888 ต่อ 5200, 9801