



กรม

กระดูกรวมหัก

อาการที่พบ

- อ้าปากไม่ได้ หน้าบวม
- ปวดกราม กรามเบี้ยวผิดรูป
- สบฟันไม่สนิท ฟันโยกหรือหัก

การรักษาและการดูแลที่จะได้รับ

เมื่อท่านนอนโรงพยาบาล

เมื่อท่านมีกระดูกรวมหัก การรักษาขึ้นอยู่กับอาการของผู้ป่วยและครอบครัวร่วมกับ แผนการรักษาของแพทย์

การรักษาและการผ่าตัด

แบ่งได้เป็น 2 แบบ ขึ้นอยู่กับอาการบาดเจ็บและแผนการรักษาของแพทย์

1. การผ่าตัดยึดฟันด้วยลวด (อ้าปากไม่ได้)
2. การผ่าตัดยึดกระดูกกรามด้วยแผ่นโลหะ (อ้าปากได้)

การดูแลก่อนและหลังผ่าตัด

ก่อนผ่าตัด

1. ท่านจะได้รับทราบแผนการรักษาจากแพทย์ผู้ดูแล
2. ท่านจะได้รับคำแนะนำการปฏิบัติตัวก่อนและหลังผ่าตัดจากพยาบาล ดังนี้
 - ท่านและญาติเซ็นชื่ออนุญาตให้ทำการผ่าตัดได้
 - ทำความสะอาดปาก ฟัน โคนหนวด และสระผมของท่านให้สะอาด
 - งดน้ำและอาหารก่อนผ่าตัดอย่างน้อย 8 ชั่วโมง



หลังผ่าตัด

1. ท่านจะมีบาดแผลบริเวณคาง และพบว่ามีความบวมหลังผ่าตัด
2. ท่านได้รับยาแก้ปวด ยาแก้บวม ตามแผนการรักษาของแพทย์ (ถ้าท่านแพ้ยาชนิดใดควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบทันที)
3. การรับประทานอาหารขึ้นอยู่กับแผนการรักษาของแพทย์ เช่น ต้องงดน้ำและอาหารต่อ จิบน้ำหรืออาหารเหลว (หลังผ่าตัดเมื่อกลับบ้าน ท่านควรรับประทานอาหารเหลว เช่น น้ำเต้าหู้ นม น้ำผลไม้ โจ๊ก ปั่นละเอียด ประมาณ 4 - 6 สัปดาห์)



4. ท่านควรบ้วนปากหรือแปรงฟันด้วยขนแปรงอ่อนๆ บ่อยๆ ภายหลังจากรับประทานอาหาร
5. ท่านจะได้รับการทำแผลอย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง และแผลที่ผ่าตัดจะได้รับการตัดไหมประมาณ 5 – 7 วัน
6. ท่านจะกลับบ้านภายใน 4 – 6 วัน (กรณีที่ไม่มีความแทรกซ้อน)



คำแนะนำก่อนกลับบ้าน

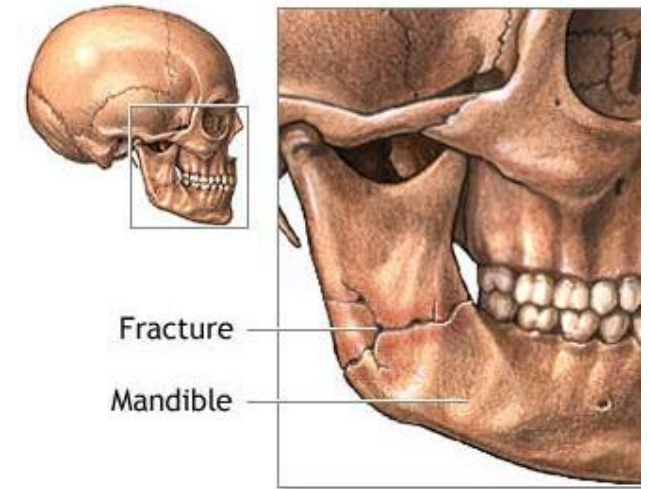
1. ควรมาตรวจตามแพทย์นัด
2. ควรมาพบแพทย์ ถ้ามีอาการผิดปกติ ต่อไปนี้
 - แผลบวมแดง มีหนอง มีไข้สูง
 - ลวดหลุดก่อนกำหนด
 - หลังได้รับการผ่าตัดแล้ว 2 สัปดาห์ ยังอ้าปากไม่ได้เท่าปกติ
 - ฟันสบกันไม่สนิท ปวดฟัน เสียวฟัน เวลาเคี้ยวอาหาร

ถ้าพบปัญหาและต้องการคำปรึกษา
สามารถติดต่อได้ที่ 0 – 05621 – 9888 ต่อ 1403

ชาวศัลยกรรมอุบัติเหตุ
ยินดีให้ความช่วยเหลือด้วยความเต็มใจ



การดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บใบหน้า กระดูกกรามหัก



เรียบเรียงโดย ... หอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ

โทร. 056 – 219888 ต่อ 1403

ผลิต / เผยแพร่โดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์

จังหวัดนครสวรรค์

โทร. 056 – 219888 ต่อ 5200, 9801