

กระดุกโหนกแก้มหัก

อาการที่พบบ่อย

- ❖ โหนกแก้มยุบวม
- ❖ ชาบริเวณแก้ม อาจเห็นภาพซ้อน
- ❖ อ้าปากไม่ขึ้น



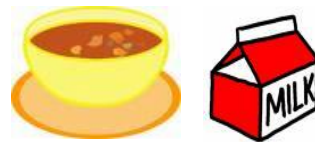
โหนกแก้ม

การรักษาและการดูแลที่จะได้รับ เมื่อท่านนอนโรงพยาบาล

เมื่อท่านมีกระดุกโหนกแก้มหัก การ
รักษา ขึ้นอยู่กับการ
ตัดสินใจของผู้ป่วยและ
ครอบครัวร่วมกับแผนการ
รักษาของแพทย์



1. กรณีพบความผิดปกติไม่มาก สามารถ
ดูแลรักษา โดยไม่ต้องผ่าตัด ดังนี้
 - 1.1 ประคบด้วยความเย็น
 - 1.2 นอนศีรษะสูง เพื่อลดอาการบวม
 - 1.3 บ้วนปากบ่อย ๆ เพื่อป้องกันการติดเชื้อ
ในช่องปาก
 - 1.4 ระวังไม่ให้เกิดการกระทบโหนก
แก้มเป็นเวลา 3 สัปดาห์
 - 1.5 กินอาหารเหลว หรืออาหารอ่อน เช่น
นม ข้าวต้มประมาณ 3 สัปดาห์



2. กรณีพบความผิดปกติ ดูแลรักษาโดย
การผ่าตัด



การดูแลก่อนและหลังผ่าตัด

ก่อนผ่าตัด

1. ท่านจะได้รับทราบแผนการรักษาจากแพทย์
ผู้ดูแล
2. ท่านจะได้รับคำแนะนำการปฏิบัติตัวก่อน
และหลังผ่าตัดจากพยาบาล ดังนี้
 - ท่านและญาติเซ็นชื่ออนุญาตให้ทำการ
ผ่าตัดได้
 - ทำความสะอาดปาก ฟัน
โกนหนวด และสระผมของ
ท่านให้สะอาด
 - งดน้ำและอาหารก่อนผ่าตัดอย่า น้อย 8
ชั่วโมง



หลังผ่าตัด

1. ท่านจะมีบาดแผลบริเวณแก้ม เบ้าตาบวม หลังผ่าตัด
2. ท่านได้รับยาแก้แสบ ยาแก้ปวด ตามแผนการรักษาของแพทย์ (ถ้าท่านแพ้ยาชนิดใดควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบทันที)
3. การรับประทานอาหารขึ้นอยู่กับแผนการรักษาของแพทย์ เช่น ต้องงดน้ำและอาหารต่อ จิบน้ำหรืออาหารเหลว (หลังผ่าตัดเมื่อกลับบ้าน _____ ท่านควรรับประทานอาหารเหลว เช่น น้ำเต้าหู้ นม น้ำผลไม้ โจ๊กปั่นละเอียด ประมาณ 4 – 6 สัปดาห์)
4. ท่านควรบ้วนปากหรือแปรงฟันด้วยขนแปรงอ่อนๆ บ่อยๆ ภายหลังการรับประทานอาหาร
5. ท่านจะได้รับการทำแผลอย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง และแผลที่ผ่าตัดจะได้รับการตัดไหม ประมาณ 5 – 7 วัน
6. ท่านจะกลับบ้านภายใน 4 – 6 วัน (กรณีที่ไม่มิภาวะแทรกซ้อน)

คำแนะนำก่อนกลับบ้าน

1. ควรมาตรวจตามแพทย์นัด
2. ควรมาพบแพทย์ ถ้ามีอาการผิดปกติ ต่อไปนี้
 - แผลบวมแดง มีหนอง มีไข้สูง
 - มองเห็นภาพซ้อน
 - หลังได้รับการผ่าตัดแล้ว 2 สัปดาห์ ยังอ้าปากไม่ได้เท่าปกติ
 - กระดูกโหนกแก้มยุบหลังผ่าตัด

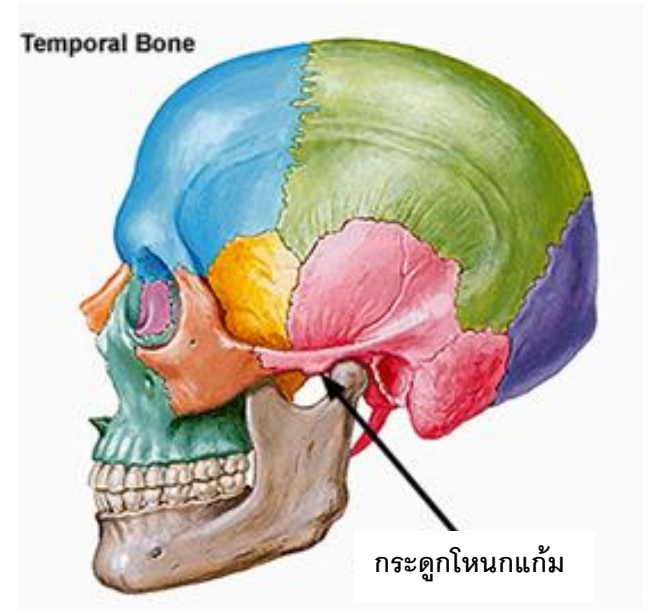
ถ้าพบปัญหาและต้องการคำปรึกษา
สามารถติดต่อได้ที่ 0-05621-9888 ต่อ 1402



ชาวศัลยกรรมอุบัติเหตุ
ยินดีให้ความช่วยเหลือด้วยความเต็มใจ

การดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บใบหน้า

กระดูกโหนกแก้มหัก



เรียบเรียงโดย ... หอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ

โทร. 056 – 219888 ต่อ 1403

ผลิต / เผยแพร่โดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์

จังหวัดนครสวรรค์

โทร. 056 – 219888 ต่อ 5200, 9801