

กระดุกตั้งจมูกหัก

อาการที่พบบ่อย

- จมูกบวม เบี้ยว ยุบ
- มีเลือดออกจมูก
- หายใจไม่สะดวก



การรักษาและการดูแลที่จะได้รับ เมื่อท่านนอนโรงพยาบาล

เมื่อท่านมีกระดุก ตั้งจมูก หัก การรักษา

ขึ้นอยู่กับอาการบาดเจ็บของผู้ป่วยและครอบครัวร่วมกับแผนการรักษาของแพทย์



1. กรณีพบความผิดปกติไม่มาก

สามารถดูแลรักษา โดยไม่ต้องผ่าตัด
ดังนี้

- 1.1 ประคบด้วยความเย็น
- 1.2 นอนศีรษะสูง เพื่อลดอาการบวม
- 1.3 บ้วนปากบ่อยๆ เพื่อป้องกันการติดเชื้อในช่องปาก



- 1.4 ระวังระวังไม่ให้เกิดการกระทบ
จมูกเป็นเวลา 4 สัปดาห์

2. กรณีพบความผิดปกติ ดูแลรักษา โดยการผ่าตัด



การดูแลก่อนและหลังผ่าตัด

ก่อนผ่าตัด

1. ท่านจะได้รับทราบ
แผนการรักษาจากแพทย์
ผู้ดูแล



2. ท่านจะได้รับคำแนะนำการปฏิบัติตัว
ก่อนและหลังผ่าตัดจากพยาบาล ดังนี้

- ท่านและญาติเซ็นชื่ออนุญาตให้ทำการผ่าตัดได้

- ทำความสะอาดปาก ฟัน
โกนหนวด และสระผม
ของท่านให้สะอาด



- งดน้ำและอาหารก่อนผ่าตัดอย่างน้อย
8 ชั่วโมง



หลังผ่าตัด

1. ท่านจะมี ฟ้่าก๊อซในรูจมูก เพื่อ
ประคับประคองแนวจมูก นานประมาณ 5
- 7 วัน
2. ท่านได้รับยาแก้แ้ก้เสบ ยาแก้ปวด ตาม
แผนการรักษาของแพทย์



(ถ้าท่านแพ้ยาชนิดใดควรแจ้ง
ให้เจ้าหน้าที่ทราบทันที)

3. การรับประทานอาหารขึ้นอยู่กับแผนการ
รักษาของแพทย์ โดยปกติสามารถรับ
ประมาณอาหารได้ปกติ
4. ท่านจะได้รับการทำแผลอย่างน้อยวันละ 1
ครั้ง
5. ควรบ้วนปากบ่อยๆ เพื่อป้องกันการติดเชื้อ
ในช่องปาก
6. นอนศีรษะสูง เพื่อลดอาการบวม
7. แผลที่ผ่าตัดจะได้รับการตัดไหมประมาณ
5 - 7 วัน
8. ท่านจะกลับบ้านภายใน 4 - 6 วัน (กรณีที่ไม่
มีภาวะแทรกซ้อน)

คำแนะนำก่อนกลับบ้าน

1. ควรมาตรวจตามแพทย์นัด
2. ควรมาพบแพทย์ ถ้ามีอาการผิดปกติ
ต่อไปนี้
 - แผลบวมแดง มีหนอง มีไข้สูง
 - เมื่อครบกำหนดวันที่ดึงฟ้่าก๊อซออก แต่
ยังมีเลือดออกจากรูจมูกตลอด
 - ตั้งจมูกยุบหลังผ่าตัด

ถ้าพบปัญหาและต้องการคำปรึกษา
สามารถติดต่อได้ที่ 0-05621-9888 ต่อ 1403



ชาวศัลยกรรมอุบัติเหตุ
ยินดีให้ความช่วยเหลือด้วยความเต็มใจ

การดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บใบหน้า

กระดูกตั้งจมูกหัก

กระดูกตั้งจมูก



เรียบเรียงโดย ... หอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ

โทร. 056 - 219888 ต่อ 1403

ผลิต / เผยแพร่โดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์

จังหวัดนครสวรรค์

โทร. 056 - 219888 ต่อ 5200, 9801