

การปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง สำหรับ ผู้ป่วยใส่ท่อระบายทรวงอก

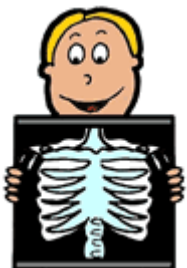
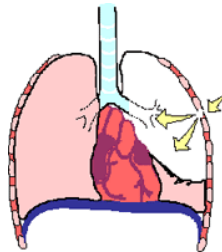
ความหมาย

คือ การใส่ท่อ
เข้าไปในช่องเยื่อหุ้ม
ปอด เพื่อระบายลม
และเลือดออกจากเยื่อ
หุ้มปอด



เมื่อไรต้องใส่ท่อระบายทรวงอก ?

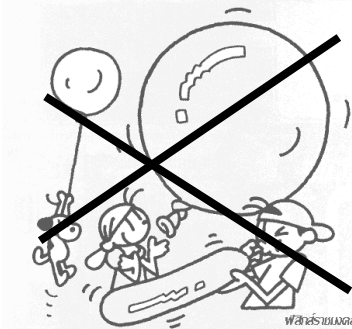
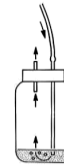
1. ได้รับบาดเจ็บที่
ทรวงอก ทำให้มีลม
และเลือดในช่องเยื่อ
หุ้มปอด



- หายใจไม่สะดวก แน่นหน้าอก หอบมาก
- จากภาพเอกซเรย์ทรวงอก

การปฏิบัติตัวง่าย ๆ เมื่อใส่ท่อระบายทรวงอก

- ดูแลไม่แกะเกาแผลบริเวณที่ใส่ท่อระบายทรวงอก
- ระวัง!** ไม่ให้ขวดที่ต่อกับท่อระบายตกแตก ให้วางไว้ต่ำกว่าทรวงอก ประมาณ 90 เซนติเมตร
- นอนศีรษะสูง เพื่อให้ปอดขยายตัวดีขึ้น
- เปลี่ยนอิริยาบถบ่อยๆ พลิกตะแคงตัวอย่างนุ่มนวล
- หายใจอย่างมีประสิทธิภาพ โดยวางมือบริเวณหน้าอก กดเบาๆ หายใจเข้าออกลึกๆ
- ไออย่างถูกวิธี จะทุเลาในการเจ็บอก โดยโน้มตัวมาข้างหน้า ก้มศีรษะเล็กน้อย
- เพิ่มการขยายตัวของปอด โดยการเป่าลูกโป่ง หายใจเข้าออกลึกๆ แล้วเป่าลมเข้าลูกโป่ง



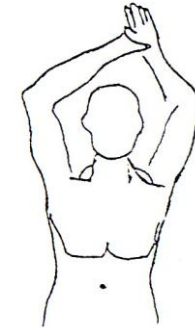
ห้าม! เป่าลูกโป่ง โดยยังไม่ได้หายใจเต็มปอด จะทำให้ปอดแฟบ

8. ควรบริหารกล้ามเนื้อทรวงอก กล้ามเนื้อไหล่ กล้ามเนื้อแขน และลำตัวส่วนบน ให้ทำหลัง 48 ชั่วโมง เป็นต้นไป

ท่าง่าย ๆ สำหรับผู้ป่วยบริหารทรวงอก

ท่าที่ 1 งอข้อไหล่

วางแขนข้างลำตัว ใช้มือขวาจับข้อมือซ้ายยกชูเหนือศีรษะ หายใจเข้า วางแขนลงอย่างเดิมในจังหวะที่หายใจออก



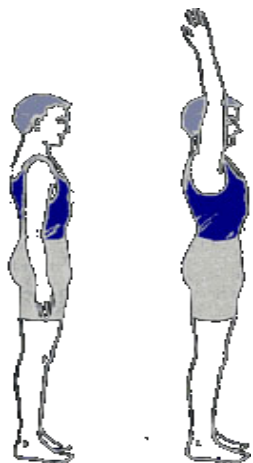
ท่าที่ 2 ยกไหล่

วางแขนข้างลำตัว ยกไหล่ขึ้น หายใจเข้า นับ 1-5 หายใจออก ลดไหล่ลงท่าปกติ



ท่าที่ 3 งอ – เขยียดแขน

วางแขนข้างลำตัว ยกไหล่ขึ้นพร้อมยก
แขนขึ้นด้านบนศีรษะ หายใจเข้าและลดแขน
กลับแนบลำตัวขณะหายใจออก



ท่าที่ 4 กาง – หุบแขน

วางแขนข้างลำตัว ยกแขนออกทาง
ด้านข้าง หัวไหล่กาง 90 องศา



หงายมือแล้วยกปลายขึ้นเหนือศีรษะ หายใจ
ออกวางลงที่เดิม

ท่าที่ 5 บริหารลำตัวด้านข้าง

ผู้ป่วยนั่งตัวตรง ยกมือ 2 ข้างประสานไว้
ที่ท้ายทอย เอียงไปทางด้านซ้าย ตรงด้านขวาตรง
กลาง



ท่าที่ 6 กางข้อไหล่

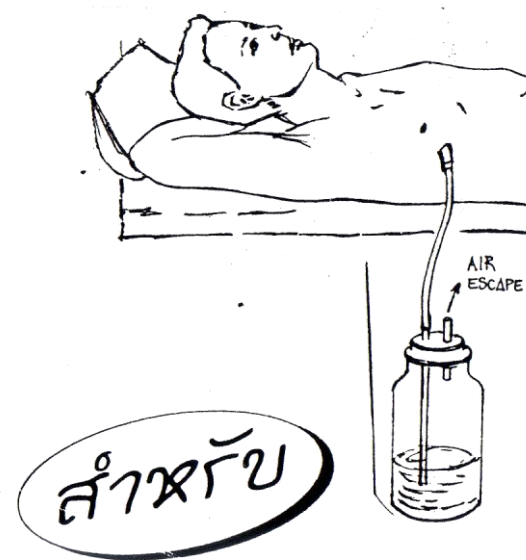
ผู้ป่วยนั่งตัวตรง กางแขน 2 ข้าง ระดับ
ไหล่หมุนทวนเข็มนาฬิกา



ด้วยรัก ห่วงใย
ตึกศัลยกรรมอุบัติเหตุ



การปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง



ผู้ป่วย ใส่ท่อระบายทรวงอก

เรียบเรียงโดย ... หอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ

จัดพิมพ์โดย... กลุ่มงานสุขศึกษา

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์

จังหวัดนครสวรรค์

โทร. 056 – 219888 ต่อ 5200, 9801