

บาดแผล

หมายถึง ภาวะที่เยื่อบุผิวหนัง หรือเนื้อเยื่อได้รับบาดเจ็บ หรือถูกทำลาย มีการฉีกขาดเกิดขึ้นจากสาเหตุใดก็ตาม

ลักษณะของบาดแผล

➤ แผลเปิด



ได้แก่ แผลพกซ้ำ, แผลพุพอง แผลจากการเสียดสี, แผลถูกความร้อน

➤ แผลเปิด



ได้แก่ แผลกลอก, แผลฉีกขาด, แผลถูกตัด, แผลถูกแทง, แผลถูกยิง

➤ แผลสด

➤ แผลเรื้อรัง

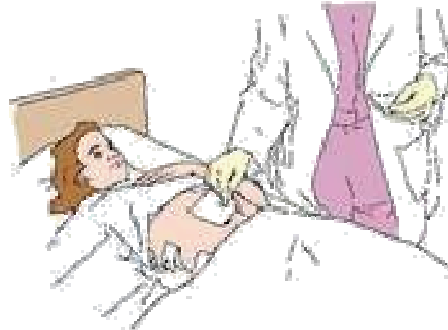


การดูแลแผลด้วยตนเอง

แผลผ่าตัด

เมื่อมีแผลผ่าตัดควรปฏิบัติตัวมีดังนี้

1. ระวังไม่ให้แผลเปียกน้ำ และไม่แกะเกาแผล
2. ควรไปทำแผลที่สถานีนอนามัย หรือโรงพยาบาลใกล้บ้าน



3. **ด** **ว** **ร** **ส** **ั** **ง** **ก** **่** **ด** **บ** **า** **ด** **แ** **ล** **ว** **เ** **ม** **ี** **บ** **า** **ด** **แ** **ล** **ผ** **ิ** **ด** **ป** **ก** **ต** **ิ** **เช** **่** **น** **บ** **ว** **ม** **ด** **แ** **ง** **มี** **ท** **น** **อ** **ง** **ร** **ี** **บ** **มา** **พ** **บ** **พ** **า** **ท** **ห** **์** **ด** **ิ** **ย** **ด** **ั** **ว** **น**



แผลกว้าง ลึก ไหม้เกรียม

เมื่อมีแผลควรปฏิบัติตัวมีดังนี้

1. กอดเสื้อผ้า เครื่องประดับ
2. ยกบาดแผลให้สูงกว่าหัวใจ
3. ถ้ากระหายน้ำให้ดื่มน้ำผสมน้ำตาลเล็กน้อย
4. ใช้ผ้าสะอาดคลุมร่างกาย
5. ให้ยาพาราเซทตามอล เพื่อบรรเทาอาการปวด
6. หลังจากแผลทุเลา สามารถออกกำลังกายได้
7. สามารถรับประทานอาหารประเภทเนื้อ นม ใช้
8. ไม่แกะเกาแผล และระวังไม่ให้แผลเปียกน้ำ



แผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก

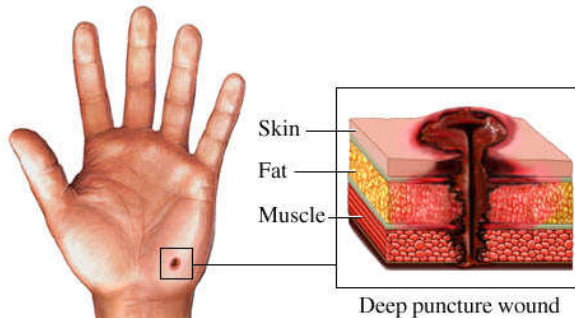
เมื่อมีแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก ควรปฏิบัติตัวดังนี้

1. ตั้งสติดูแผลที่เกิดขึ้น
2. รีบประคบด้วยน้ำเย็น หรือน้ำแข็ง ประมาณ 20 นาที
3. ปิดแผลด้วยผ้าสะอาด
4. ถ้ามีอาการปวดแสบปวดร้อนมาก ให้มาพบแพทย์โดยด่วน

แผลกลอก, ตะปูตำ

เมื่อมีแผลกลอก ตะปูตำ ควรปฏิบัติตัวดังนี้

1. ล้างแผลให้สะอาด
2. ใส่ยา
3. ถ้าเป็นวัสดุสกปรก มีสนิม ให้มาฉีดยากันบาดทะยัก



พฤติกรรมที่ไม่ควรทำ เมื่อมีบาดแผล

1. **ห้าม** นำน้ำปลา หรือยาสีฟัน ใส่แผล
2. **ห้าม** ใช้ผ้าสกปรกมาคลุมแผล
3. **ห้าม** แคะเกาแผล
4. ไม่ล้างแผล หรือไม่มาทำแผล เพราะกลัวเจ็บ
5. ไม่มาพบแพทย์ เมื่อมีอาการผิดปกติต่างๆ เช่น บวม แดง มีหนอง



เรื่องง่าย ๆ

ในการดูแลแผล

ด้วยตนเอง



ผลิตโดย .. กลุ่มงานสุขศึกษา
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์
จ.นครสวรรค์

โทร.056 - 219888 ต่อ 5200, 9801