

คำแนะนำก่อนกลับบ้าน

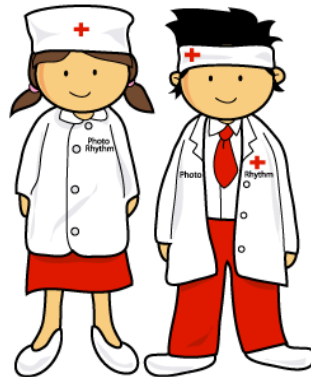
1. พักผ่อนให้เพียงพอ



2. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
3. รับประทานยาตามแพทย์สั่ง ห้าม!
ซื้อยารับประทานเอง
4. มาตรฐานตามแพทย์นัดทุกครั้ง



5. ผู้ป่วยอาจมีอาการปวดศีรษะ
ร่วมกับอาเจียนได้
6. ควรป้องกัน ระเบิดระวางอุบัติเหตุที่
อาจทำให้เกิดการกระทบกระเทือน
สมองซ้ำได้



©2008 Juthamas Vadhapanich. All rights reserved.

ระวัง !

หากผู้ป่วยมีอาการ ...

**ปวดศีรษะมาก
ซึมลง
อาเจียน
แขนขาอ่อนแรง
ชัก**



ควรพบแพทย์ทันที !

ด้วยรัก ห่วงใย จาก

... พยาบาลศัลยกรรมอุบัติเหตุ

ความบกพร่อง ที่อาจจะเกิดกับผู้ป่วยได้

เช่น ...

- ความคิด : การตัดสินใจช้าลง
- ด้านร่างกาย : กล้ามเนื้อแขน ขา อ่อนแรง
: กลืนบัสสาวะไม่ได้
: ช่วยเหลือตนเอง
ได้น้อย



ให้เวลาสนใจญาติคุณสักนิด
เพื่อเติมชีวิตที่สมบูรณ์

เมื่อพบความบกพร่อง ควรให้ความสนใจ และปฏิบัติ

ดังนี้

- กระตุ้นให้ผู้ป่วยหัดใช้
ความจำ ความคิด
และการตัดสินใจ
- กระตุ้นความสนใจต่อตนเอง และ
สิ่งแวดล้อม ด้วยการทำกิจวัตร
ประจำวันด้วยตนเอง
- ญาติช่วยทำกายภาพบำบัด
กล้ามเนื้อ แขน ขา ที่อ่อนแรง
- สำคัญที่สุด ...
ต้องให้เวลา
กำลังใจ และ
การดูแลอย่าง
สม่ำเสมอ



คำแนะนำก่อนกลับบ้าน

สำหรับ

ผู้ป่วยอุบัติเหตุทางสมอง



เรียบเรียงโดย ... หอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ

โทร. 0-5621-9888 ต่อ 1403

จัดพิมพ์โดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จ.นครสวรรค์

โทร. 0-5621-9888 ต่อ 5200, 9801