

## เด็กดี ...มาจากครอบครัวที่ดี

บ้านเป็นสิ่งคมอันดับแรกของเด็ก ซึ่งมีความสำคัญอย่างยิ่งในการปลูกฝังนิสัยใจคอ คุณธรรม ความรับผิดชอบและอื่นๆ ให้แก่เด็ก ซึ่งจะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ต่อไปในภายหน้า บ้านที่ดีไม่ได้หมายถึงบ้านที่เป็นตึกใหญ่โต สวยงาม ราคาเป็นแสนเป็นล้าน แต่ **บ้านที่ดี** หมายถึง **บ้านที่มีพ่อแม่รักใคร่กันอย่างแน่นแฟ้นและแผ่แผ่ความรักมายังลูกอย่างเต็มที่** และ **พร้อมที่จะเข้าใจความต้องการของลูกในแต่ละวัยเป็นอย่างดี** รู้จักสนับสนุนให้กระทำในสิ่งที่ควรกระทำและละเว้นในสิ่งที่ควรละเว้น



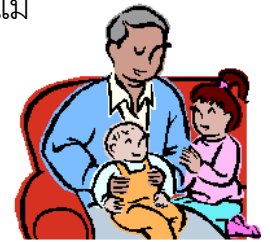
## พ่อแม่มีหน้าที่ สร้างสิ่งแวดล้อมที่ดีให้แก่เด็ก โดยการพยายามทำสิ่งเหล่านี้ เช่น

1. พยายามทำทุกสิ่งที่จะให้เด็กรู้สึกว่าคุณแม่ **ให้ความรักความเอาใจใส่แก่พวกเขาอย่างทั่วถึงกัน** เพื่อเด็กจะได้ไม่ต้องไปแสวงหาสิ่งเหล่านี้ภายนอกบ้าน อันจะนำไปสู่ปัญหาอื่นๆ ที่ร้ายแรงต่อไป เด็กบางคนคิดว่าพ่อแม่ไม่รักตน แต่รักพี่หรือน้องมากกว่า ทำให้แสดงปฏิกิริยาต่างๆ นานาออกมา เมื่อพ่อแม่ทราบว่าคุณแม่มีความรู้สึกอย่างนี้เกิดขึ้นในใจ ก็จำเป็นต้องแก้ไขท่าทีของตนใหม่ เพื่อให้เด็กได้รับรู้ถึงความรักที่พ่อแม่มีต่อเขาให้ได้



2. พ่อแม่ต้องทำทุกอย่างที่จะ **แสดงให้เห็นว่าคุณแม่เป็นที่พึ่งแก่เด็กได้เสมอ** ไม่ว่าจะเด็กจะทำดีหรือไม่ดี บางครั้งเด็ก

รู้สึกตัวว่าได้ทำผิดไปแล้ว และอยากขอความช่วยเหลือจากพ่อแม่ แต่ไม่กล้าเล่าให้ฟัง เพราะเกรงว่าเรื่องจะไปกันใหญ่ ฉะนั้นพ่อแม่ควรมีท่าทียอมรับฟัง พร้อมทั้งจะให้อภัย และเปิดโอกาสให้เด็กได้แก้ไขตนเองเสียใหม่ แต่ทั้งนี้มิได้หมายความว่า จะให้พ่อแม่ช่วยกันปกปิดความผิดของเด็ก และเข้าข้างเด็กในเรื่องผิดๆ ซึ่งถ้าเด็กขอความช่วยเหลือจากพ่อแม่ไม่ได้ เด็กก็จะหันไปพึ่งคนอื่น หรือหาทางออกด้วยตนเอง เช่น พุดปด ลักขโมย เป็นต้น



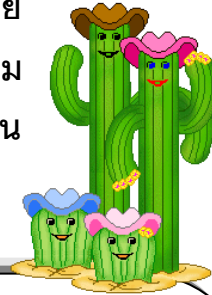
3. **พ่อแม่ต้องทำตนให้เป็นตัวอย่างที่ดีแก่เด็ก** เพราะเด็กจะเลียนแบบพ่อแม่ที่ละน้อยโดยไม่รู้ตัว เช่น กิริยาอาการขี้โมโห เจ้าอารมณ์เหมือนแม่ พุดจาตื้อร้อนไม่ยอมใครเหมือนพ่อ เป็นต้น พ่อแม่ที่ใช้การสั่งสอนให้ลูกประพฤติปฏิบัติอย่างหนึ่งแต่ตนเองปฏิบัติอย่างหนึ่ง จะไม่ได้ผลตามที่ตนต้องการเลย

4. เปิดโอกาสให้เด็กแสดงความคิดเห็น  
ความพอใจ – ไม่พอใจของตนเองออกมา  
บ้าง โดยเฉพาะในเด็กโต เช่น เรื่องเสื้อผ้า  
เครื่องใช้ส่วนตัว เรื่องงานอดิเรก เป็นต้น  
ถ้าเด็กได้ทำ สิ่งที่ตนเองพอใจ ผลที่ได้จะมี  
ประสิทธิภาพสูงกว่าสิ่งที่พ่อแม่บังคับให้ทำ  
นอกจากนี้การแสดงความคิดเห็นยังเป็น  
ส่วนหนึ่งที่น่าไปสู่การรับฟังเหตุผลของกัน  
และกัน ซึ่งเป็นรากฐานของการปกครอง  
แบบประชาธิปไตย



5. หัดให้เด็กได้รู้จักหน้าที่และความ  
รับผิดชอบในครอบครัว เช่น การ  
จัดระบบแบ่งกันทำงานภายในบ้าน ทุกคน  
ควรมีหน้าที่ช่วยกันทำให้บ้านเป็นสถานที่  
สะอาดสบาย มิใช่เป็นหน้าที่แม่คนเดียวที่  
จะต้องทำทุกอย่าง การเริ่มฝึกหัดรับ  
ผิดชอบจะช่วยให้เด็กเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่รับ  
ผิดชอบงานในหน้าที่ต่อไปด้วยดี

การที่จะเลี้ยงเด็กให้เป็นเด็กดีขึ้นมา นั้น  
ต้องใช้เวลาตลอดระยะเวลาของการพัฒนาการที่  
จะกระทำสิ่งเหล่านี้้อย่างค่อย  
เป็นค่อยไป สม่ำเสมอ เต็ม  
ไปด้วยความรัก ความอดทน  
ตลอดเวลา



## สรุป

### บ้านที่ดี คือ

1. มีพ่อแม่ที่ให้ความรัก ความเอาใจใส่
2. มีพ่อแม่ที่เป็นที่พึ่งของเด็ก
3. มีพ่อแม่ที่เป็นตัวอย่างที่ดีของเด็ก
4. มีพ่อแม่ที่เป็นประชาธิปไตย
5. มีพ่อแม่ที่สอนให้มีความรับผิดชอบ



# เด็กดี มาจาก ครอบครัวที่ดี



เรียบเรียงโดย ... กลุ่มงานจิตเวช ต่อ 5202

จัดพิมพ์โดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จ.นครสวรรค์

โทร 0 - 5621 - 9888 ต่อ 5200, 9801