

# จะวางลูกไว้ตรงไหน ? ถ้าใจจะหย่า

การที่พ่อและแม่มีเรื่องขัดแย้งกัน

ได้เถียงกันบ่อยๆ และตามมาด้วยการแยกกันอยู่ เป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นได้ในทุกสังคม และอาจ

เป็นสาเหตุของความไม่สบายใจในเด็กได้ไม่มากนักน้อย ลูกๆ จะค่อยๆ รับรู้เรื่องขัดแย้งของพ่อแม่

ที่ละน้อย เวลาที่เห็นพ่อแม่ทะเลาะกันอย่าง

จริงจังลูกๆ จะเกิด

ความรู้สึกหวั่นไหว

หวาดกลัวว่าจะอะไรจะ

เกิดขึ้น และลูกเอง

จะอยู่ในสภาพอย่างไร ถ้าพ่อแม่แยกกันอยู่

จะอยู่ในสภาพอย่างไร ถ้าพ่อแม่แยกกันอยู่

แล้วลูกอยู่กับแม่ เขาก็จะรู้สึกขาดและคิดถึงพ่อ

เป็นอย่างมาก แม้ว่าจะพูดออกมาไม่ได้เพราะ

แม่ไม่ต้องการให้เขาพูด เขารู้สึกว่าพ่อได้

ทอดทิ้งเขา ไม่ต้องการเขา จึงได้จากเขาไป ใน



โดยหวังว่าลูกจะได้ไม่คิดถึงพ่อและเห็นด้วยกับ

แม่ว่าพ่อไม่ดี ลูกก็จะมีทัศนคติที่ไม่ดีต่อพ่อและ

ต่อผู้ชายอื่นๆ โดยทั่วไป ถ้าเป็นลูกหญิง

ความรู้สึกนี้อาจจะรุนแรงไปจนถึงการเกลียด

ผู้ชายทุกคน หรือไม่ยอมมีครอบครัวเลย เพราะ

กลัวว่าจะพบกับผู้ชายที่ไม่ดีเหมือนพ่อ

บางรายที่หลังจากการหย่าร้างแล้วแม่

อาจต้องกลับไปทำงานเพื่อหาเงินมาเลี้ยงลูก

ยิ่งทำให้ลูกขาดความสนใจเอาใจใส่จากแม่ ทำ

ให้ลูกยิ่งรู้สึกถูก

ทอดทิ้งทั้งจากพ่อ

และจากแม่

ในรายที่พ่อ

ยังกลับมาเยี่ยมลูก

หรือรับเอาลูกไป

ค้างด้วยเป็นครั้งคราว และพยายามทุ่มเทซื้อ

ของขวัญของเล่นให้ลูกตามใจลูกทุกอย่าง เพื่อ

เป็นการทดแทนในการที่ตนเองไม่ได้อยู่ดูแล

เลี้ยงดูลูก และเพื่อเป็นการติดสินบนให้ลูกรัก

ตน จะเป็นเหตุให้ลูกยิ่งเรียกร้องทางวัตถุมาก

ขึ้น แต่มิได้มีความรักต่อพ่ออย่างจริงจัง



## ฉะนั้น เพื่อป้องกันปัญหา ที่จะเกิดขึ้นกับลูก ภายหลัง การหย่าร้าง พ่อแม่ควรปฏิบัติดังนี้

1. ให้ความมั่นใจกับลูกว่า แม่พ่อกับแม่ไม่ได้ อยู่ด้วยกันก็ตาม แต่พ่อกับแม่ก็ยังรักเขาอยู่ ไม่เปลี่ยนแปลง
2. หักห้ามซึ่งกันและกันไม่ควรทะเลาะกัน ต่อหน้าลูก
3. อย่าใช้วิธี "สาวใส่ให้กากิน" โดยให้ศาล ตัดสินว่าจะให้ใครเป็นผู้รับผิดชอบลูก จุดนี้ จะทำให้ลูกเกิดความอับอายมาก
4. ไม่ว่าลูกจะอยู่กับพ่อหรือแม่ อีกฝ่ายก็ สามารถไปเยี่ยมลูกได้ ซึ่งเป็นการแสดงถึง ความรัก และความรับผิดชอบที่เขายังมีอยู่ ต่อลูก



5. หากจะต้องการมีบุคคลที่สาม ก็ควรให้เวลากับลูกสำหรับปรับตัวปรับใจที่จะยอมรับความสัมพันธ์ครั้งใหม่ได้ โดยไม่ผลักดันให้ลูกยอมรับอย่างไม่เต็มใจ

6. ไม่ควรแย่งกันทุ่มเทความรักให้กับลูก เช่น พยายามซื้อของขวัญ ของเล่นให้ลูก ตามใจลูกทุกอย่าง เพื่อเป็นการทดแทนที่ตนไม่ได้อยู่ดูแลเลี้ยงลูก และเพื่อเป็นการคิดสินบนให้ลูกรักตน สิ่งนี้จะเป็นสาเหตุให้ลูกยิ่งเรียกร้องทางวัตถุมากขึ้น แต่มิได้มีความรักต่อพ่อหรือแม่อย่างจริงจัง



สิ่งเหล่านี้จะเป็นสาเหตุให้ลูกยิ่งเรียกร้องทางวัตถุมากขึ้น แต่มิได้มีความรักต่อพ่อแม่อย่างจริงจัง



พ่อ – แม่ คือหลัก  
พิทักษ์ลูกน้อย  
จึงควรค่อยค่อย  
ถ้อยทีถ้อยอาศัย  
พ่อ – แม่ ทะเลาะกัน  
ลูกเสียขวัญและหวั่นกลัว



# ฟังทางนี้สักนิด หากคิดจะหย่า



เรียบเรียงโดย ... กลุ่มงานจิตเวช ต่อ 5202

จัดพิมพ์โดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จ.นครสวรรค์

โทร. 0 - 5621 - 9888 ต่อ 5200, 9801