

วัยรุ่นกับผู้ใหญ่อยู่กันอย่างไรมีความสุข

เคล็ดลับ คือ

ควรพบกันครึ่งทาง

และ

ทำความเข้าใจซึ่งกันและกัน

วัยรุ่นจะรักความอิสระและติดเพื่อน เพราะฉะนั้นวัยรุ่นจะไม่ชอบไปไหนกับพ่อแม่ และไม่ชอบให้พ่อแม่เห็นเขาเป็นลูกแหง่ ทำให้พ่อแม่รู้สึกน้อยใจคิดว่าลูกไม่รัก พ่อแม่ต้องเข้าใจยอมรับว่านี่เป็นธรรมชาติของวัยรุ่น ลูกเองก็ควรเห็นใจพ่อแม่บ้าง ในบางโอกาสที่พ่อแม่ชวนไปไหนก็ไปกับท่านบ้าง



ในเรื่องการแต่งตัว

วัยรุ่นจะมีแฟชั่นในหมู่พวกเขาตัวเอง อยากเลือกหรือซื้อหาเองตามใจชอบ รวมทั้งทรงผม รองเท้า เข็มขัดและเครื่องประดับต่างๆ ถ้าไม่เหลือทน พ่อแม่ก็ควรผ่อนปรนให้บ้าง วัยรุ่นเองก็ควรฟังผู้ใหญ่บ้างถ้าท่านห่วงถึง



วันรุ่นนั้นติดเพื่อน เพื่อนเป็นอย่างไร เขามักอยากเอาอย่างนั้น พ่อแม่ก็มักเป็นห่วง



แต่ไม่ควรไปรุ่นวายกับเขามากเกินไปในเรื่องส่วนตัวของเขา เป็นเพียงผู้ใหญ่ ควรหาโอกาสพบปะเพื่อนของลูกบ้าง โดยให้ลูกชวน

เพื่อนมาเที่ยวบ้าน มาทำการบ้านหรือรายงานร่วมกัน จะเป็นการทำให้พ่อแม่สบายใจขึ้นที่ได้มองเห็นพฤติกรรมของลูกและเพื่อนๆ

วัยรุ่นควรใช้เวลาแก่ครอบครัวบ้าง เพื่อให้ผู้ปกครองได้ติดตามถึงความเป็นไปของกันและกันบ้าง อาจจะใช้เวลาอาหารเย็นคุยกัน วัยรุ่นก็จะคุยถึงเรื่องเกี่ยวกับโรงเรียนหรือภาระหน้าที่ที่เขาจะต้องทำ



พ่อแม่ก็อาจจะเล่าถึงเรื่องหน้าที่การงานให้ลูกได้รับรู้เพื่อเป็นประสบการณ์ เพื่อที่วัยรุ่นจะได้เข้าใจว่าโตขึ้นเขาก็ต้องทำงาน จะต้องมีภาระรับผิดชอบอะไรบ้าง



ประการสำคัญ คือ

- จะต้องคุยกันอย่างเปิดอก
- คุยกันอย่างมีเหตุมีผล
- ช่วยกันวางกฎเกณฑ์ของบ้านร่วมกัน

เช่น - กำหนดเวลากลับบ้านว่าไม่ควรดึกเกินไป

ถ้าจะดึกก็ควรแจ้งให้พ่อแม่ทราบก่อน

ไม่เช่นนั้น พ่อแม่จะเป็นห่วง

- เมื่อพ่อแม่จะให้ความรู้เรื่องสำคัญๆ กับวัยรุ่นควรรับฟังไว้ เช่น เรื่องเพศศึกษา เรื่องอันตรายของยาเสพติด บุหรี่ สุรา เรื่องโทษของการทำผิดกฎหมาย เพื่อลูกจะได้รู้จักระมัดระวังตัว ไม่กระทำความผิดโดยไม่รู้เท่าถึง

การณ์ ซึ่งจะ

นำผลเสียมาสู่

อนาคตของ

วัยรุ่นเอง



สรุป

จะเห็นได้ว่าถ้าเรารู้หน้าที่ของแต่ละคน โอนอ่อนผ่อนตาม มีการพูดคุยปรับความเข้าใจกัน คนละครึ่งทาง ก็จะทำให้ผู้ใหญ่และวัยรุ่นอยู่กันอย่างมีความสุข



©GospelGifs

วัยรุ่นไม่ชอบห้าม
ให้สื่อความด้วยเหตุผล

วัยรุ่นกับผู้ใหญ่
อยู่กันอย่างไร
ใหม่ความสุข
ให้มีความสุข



เรียบเรียงโดย ... กลุ่มงานจิตเวช

ผลิต / เผยแพร่ โดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จ.นครสวรรค์

โทร.0 - 5622 - 8688 ต่อ 5200, 5201