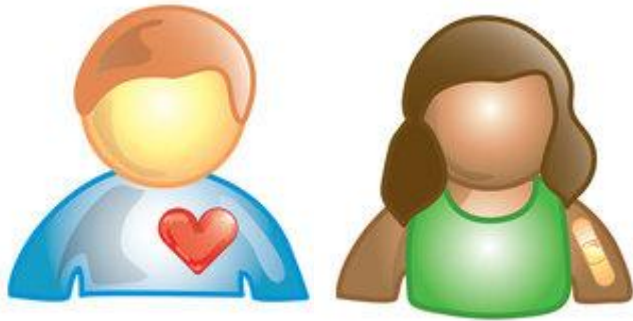


ญาติมีส่วนช่วยในการรักษา ผู้ที่มีความผิดปกติทางจิตอย่างไร ?



ความเจ็บป่วยไม่ว่าจะเป็นความเจ็บป่วยทางกายหรือเจ็บป่วยทางจิต ย่อมไม่เป็นสิ่งพึงปรารถนาของใครเลย แต่เมื่อมีปัญหาที่มีความเจ็บป่วยทางจิตเกิดขึ้น สมาชิกในครอบครัวย่อมหลีกเลี่ยงความรับผิดชอบไปไม่ได้ การรักษาจะได้อผลดีอย่างไรนั้น นอกจากจะขึ้นอยู่กับโรคของผู้ป่วยแล้ว ญาติมีความสำคัญเช่นกันในการที่จะรักษาผู้ป่วย ดังนั้น **ข้อควรปฏิบัติสำหรับญาติ** จึงเป็นสิ่งที่ญาติผู้ป่วยควรรู้เพื่อที่จะนำไปปฏิบัติให้เกิดผลดีแก่ผู้ป่วยดังนี้ คือ

1. กรุณาอย่าได้รังเกียจ **ดูค่า หรือพูดจาให้กระทบกระเทือนใจคนไข้** เพราะคนไข้เป็นญาติของท่านและทางโรงพยาบาลนี้ให้การรักษาจนอาการทุเลาแล้ว

2. ควร **เอาใจใส่** ชวนพูดคุยในเรื่องสนุกสนาน ไม่เคร่งครัดเป็นงานเป็นการจนเกินไป **สิ่งใดที่รู้ว่าคนไข้ไม่ชอบ ก็ไม่ควรพูดและแสดงให้คนไข้เห็น** เพราะจะเป็นการกระตุ้นให้อาการทางจิตของคนไข้ให้กำเริบได้



3. ปล่อยให้คนไข้เป็นตัวของตัวเอง **อย่าไปบังคับหรือออกคำสั่งอยู่เรื่อยไป ให้เขาเป็นอิสระในการดำรงชีวิตพอสมควร** ญาติเพียงแต่ให้

คำแนะนำในทางที่ถูกและทำตัวอย่างที่ดี

“อย่าสั่ง”

4. **หางานให้คนไข้ทำตามถนัด** เพื่อไม่ให้คนไข้มีเวลาว่างมากจนเกินไปและรู้จักรับผิดชอบในตัวเอง ป้องกันไม่ให้ผู้ป่วยแยกตนเอง ใช้ความคิดฟุ้งซ่านนั่งคิดอยู่คนเดียว



5. ควรหาโอกาส **พาผู้ป่วยไปเที่ยวหาความเพลิดเพลินเพื่อเป็นการพักผ่อนใจบ้างตามโอกาส** อันควร

6. **รับฟังคนไข้** โดยให้โอกาสคนไข้ได้ระบายอารมณ์ ความอัดอั้นตันใจ และพยายามใช้สติปัญญาในการแก้ปัญหาด้วยตนเอง
7. **ไม่ควรจับผิด** หรือฝังใจว่าคนไข้ทำอะไรผิดปกติอยู่เสมอ **ถ้าเขากระทำผิดก็อย่าโทษหรือปรักปรำ ควรให้กำลังใจและให้โอกาสทำใหม่** ตลอดจนชี้แจงให้ทราบว่าทุกคนมีโอกาสทำผิดพลาดได้เสมอและควรยกย่องชมเชย เมื่อคนไข้มีกำลังใจที่จะต่อสู้



8. ควร **หมั่นสังเกตความผิดปกติทางจิตใจคนไข้** เช่น หงุดหงิด นอนไม่หลับ ตาแดง ไม่ยอมรับประทานอาหารที่แพทย์สั่งและอื่นๆควร **จะได้นำคนไข้ไปปรึกษาแพทย์** อย่าได้ปล่อยไว้จนอาการทางจิตกำเริบมาก

9. คนไข้จะต้อง **รับประทานยาตามแพทย์สั่ง**
โดยสม่ำเสมอ เพื่อป้องกัน

มิให้คนไข้มีอาการทางจิต
กำเริบในระยะเวลาอันสั้น



และสะดวกแก่การปฏิบัติของคนไข้ต่อ

สิ่งแวดล้อม **เมื่อยาหมดจะต้องมารับยา**
อีก ไม่ควรขาดยาหรือซื้อยามา

รับประทานเอง มียาบางอย่างซึ่งแพทย์ให้
รับประทานเวลาก่อนนอนเป็นประจำ ซึ่ง

ไม่ใช่ยานอนหลับ บางรายแพทย์กำหนดไม่ได้

ว่าจะให้รับประทานยาอยู่นานเท่าใด

ฉะนั้นญาติ**ควรพาคนไข้มาพบ**

แพทย์ทุก 6 เดือน (ในราย

ที่ญาติมารับยาแทน)



10. ขอให้ ญาติได้โปรดเข้าใจด้วยว่า การที่

คนไข้รักษาอยู่ที่บ้านนั้น คนไข้ได้มี

โอกาสได้พบได้เห็นสิ่งที่คนปกติทั่วไป

เขาประพฤติปฏิบัติ ซึ่งจะทำให้คนไข้

เกิดการเรียนรู้ เข้าใจและปรับตัวต่อ

สิ่งแวดล้อม อันจะเป็นประโยชน์ต่อคนไข้

เอง ในการป้องกันมิให้จิตใจและนิสัยของ

คนไข้เสื่อมสลายลงไปมากขึ้น

11. ในรายที่อยู่ห่างไกลและคนไข้ไม่มีอาการ
เปลี่ยนแปลงมาก **ควรให้ญาติมารับยา**
แทนอย่างสม่ำเสมอ



เมื่อญาติมีปัญหา...

เกิดขึ้นเกี่ยวกับคนไข้

ที่ไม่สามารถจะแก้ไขได้

สามารถปรึกษากับแพทย์ได้ที่...

กลุ่มงานจิตเวช

ชั้น 2 ของโรงพยาบาลเมืองสี่แคว

ในวันอังคาร พุธ พฤหัสบดี

เวลา 8.30 – 12.00 น.

ญาติ



มีส่วนช่วยในการรักษา

ผู้ที่มีความผิดปกติทางจิตอย่างไร ?

เรียบเรียงโดย ... กลุ่มงานจิตเวช ต่อ 5202

ผลิต / เผยแพร่ โดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา ต่อ 5200

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จ.นครสวรรค์

โทร.0 – 5622 – 8688