

ยาบ้า

ยาบ้า หรือที่ชาวบ้านนิยมเรียกกันว่า **ยาบ้า** หรือ **ยาขยัน** เป็นยาเสพติดที่มีส่วนผสมของสารเคมีประเภท **แอมเฟตามีน** (AMPHETAMINE) และ **เมทแอมเฟตามีน** (METAMPHETAMINE)

ลักษณะ

ยาบ้าที่พบส่วนใหญ่ มักมีลักษณะเป็นเม็ดกลมแบน เส้นผ่านศูนย์กลางประมาณ 4-6 มิลลิเมตร มีสีต่างๆ เช่น ส้ม เหลือง เขียว น้ำตาล ฯลฯ บนเม็ดยา มักมีสัญลักษณ์ต่าง ๆ เช่น เป็นตัวหนังสือ M หรือเลข 99 หรือรูปดาว เป็นต้น



คุณสมบัติ

ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท ส่วนกลาง ซึ่งทำหน้าที่เก็บความจำ ความคิด ควบคุมการทำงานของอวัยวะต่างๆเกี่ยวกับการเคลื่อนไหว การทรงตัวและการถ่ายทอดความรู้สึก ทำให้ประสาทตึงเครียด นอน

ไม่หลับ ไม่หิว จึงมีผู้นำไปใช้ในทางที่ผิด โดยมิได้คำนึงถึงผลร้ายที่จะตามมา พาดนเองสู่หายนะ การออกฤทธิ์จะมาก -น้อยเพียงใด ขึ้นกับปริมาณและระยะเวลาของการใช้ ตลอดจนยาที่ใช้จะมีเอกลักษณ์ทางเคมีชนิดใดมากน้อยเท่าใดด้วย



ทำไมจึงต้องใช้ยาบ้า

จากความเข้าใจว่า ยาบ้าเป็นยา กระตุ้นระบบประสาท ส่วนกลางช่วยไม่ให้ง่วงนอน รู้สึกกระปรี้กระเปร่า อารมณ์แจ่มใสเบิกบาน มีความตื่นตัวอยู่เสมอ และกลับมีแรงมากกว่าปกติ หวังจะทำงานได้มากขึ้น นานขึ้น ทำให้มีรายได้มากขึ้น

แต่ท่านทราบไหมว่า “เมื่อใช้ยาบ้าไประยะหนึ่ง จะเกิดอาการ/ผลต่าง ๆ ตามมา” ดังต่อไปนี้

ผลของการใช้ยาบ้า

1. ผลต่อร่างกาย

- เมื่อขาดยา จะรู้สึกอ่อนเพลีย ง่วงนอนมาก หิวจัด ทำให้หัวใจเต้นเร็ว ความดันโลหิตสูง เป็นตะคริวที่กล้ามเนื้อแขนขาและท้อง
- กล้ามเนื้ออ่อนแรง ตาพร่า ซอบทะเลาะวิวาท



2. ผลต่อจิตใจ

- เมื่อขาดยา จะรู้สึกกระวนกระวาย หงุดหงิด โมโหง่าย เครียด กังวล และควบคุมอารมณ์ไม่ได้
- ก้าวร้าว ทำร้ายตัวเอง และผู้อื่นได้ง่าย

โทษของยาบ้า

1. โทษเฉียบพลัน

เกิดอาการทางสมองทันทีทันใด ได้แก่ ปวดศีรษะ ประสาทตึงเครียด กระวนกระวาย ประสาทหลอน เพ้อคลั่ง ชักหมดสติ อาจตายได้

2. โทษเรื้อรัง

เกิดจากการใช้ยาบ้าเป็นเวลานานๆ สมอ และร่างกายถูกกระตุ้นอยู่เสมอ ไม่ได้ได้รับการพักผ่อนเต็มที่ ถูกฝืนให้ทำงานหนักตลอดเวลา ทำให้สุขภาพทรุดโทรมทั้งร่างกายและจิตใจ ทำให้หัวใจเต้นเร็ว ผิดปกติ ความดันโลหิตสูง กล้ามเนื้ออ่อนแรง เกิดความกังวล ควบคุมอารมณ์ไม่ได้ ประสาทหลอน หูแว่ว หงุดหงิดง่ายและเป็นโรคจิต

**ผู้ใช้ยาบ้าจึงอาจก่อให้เกิด
อุบัติเหตุหรือก่ออาชญากรรมได้โดยไม่รู้ตัว**



ด้วยตัวยาของยาบ้าประกอบด้วยสารหลายชนิดและการควบคุมคุณภาพของสารในยาบ้าไม่ได้เหมือนกันทุกเม็ด จึงมีผลทำให้ผู้เสพได้รับฤทธิ์ของยาบ้าแตกต่างกันไปแต่ละบุคคลและแต่ละครั้งที่เสพ

**“ยาบ้า
คนเสพยาตาย คนขายติดคุก”**



การป้องกันตนเองและครอบครัว

- ดูแลรักษาร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอ พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายพอสมควร กินอาหารที่เป็นประโยชน์
- ผู้ที่ต้องทำงานกลางคืน ควรใช้เวลากลางวันนอนพักผ่อนให้เพียงพอ
- ถ้าต้องทำงานหนักหรือขับรถระยะทางไกลควรหาเวลาพักผ่อนให้เพียงพอ
- พ่อ แม่ ผู้ปกครอง ครู อาจารย์ ควรสอดส่องดูแลสังเกตเด็กในความดูแลของท่านและบุคคลในครอบครัว หากพบว่าติดยาบ้าหรือยาเสพติดอื่น ๆ ควรรีบพาไปรักษาโดยเร็ว
- ไม่ทดลองใช้ยาเสพติดทุกชนิด เพราะติดง่ายเลิกยาก
- สำหรับนักเรียน นักศึกษา ควรตั้งใจขณะเรียนหนังสือและเตรียมตัวให้พร้อมเพื่อจะได้ไม่ต้องโหมดูหนังสือเฉพาะระยะใกล้สอบ



เรียบเรียงโดย ... กลุ่มงานจิตเวช

โทร. 0 - 5621 - 9888 ต่อ 5202

จัดพิมพ์โดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จ.นครสวรรค์

โทร 0 - 5621 - 9888 ต่อ 5200, 9801