

# การหย่าร้าง

การที่พ่อและแม่มีเรื่องขัดแย้งกัน

ได้เถียงกันบ่อยๆ และตามมาด้วยการแยกกันอยู่ เป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นได้ใน ทุกสังคม และอาจเป็น สาเหตุของความไม่สบายใจ ในเด็กได้ไม่มากนักน้อย ลูกๆ จะค่อยๆ รับรู้เรื่องขัดแย้ง ของพ่อแม่ทีละน้อย เวลาที่ เห็นพ่อแม่ทะเลาะกันอย่าง จริงจังลูกๆ จะเกิดความรู้สึกหวั่นไหว หวาดกลัวว่าอะไรจะเกิดขึ้น และลูกเองจะอยู่ใน สภาพอย่างไร ถ้าพ่อแม่แยกกันอยู่



สมมติว่าภายหลังจากการแยกกันอยู่

แล้วลูกอยู่กับแม่ เขาก็จะรู้สึกขาดและคิดถึงพ่อ เป็นอย่างมาก แม้ว่าจะพูดออกมาไม่ได้เพราะ แม่ไม่ต้องการให้เขาพูด เขาจะรู้สึกว่าพ่อได้ ทอดทิ้งเขา ไม่ต้องการเขา จึงได้จากเขาไป ใน รายที่แม่พูดถึงแต่ความไม่ดีของพ่ออยู่เสมอๆ โดยหวังว่าลูกจะได้ไม่คิดถึงพ่อและเห็นด้วยกับ แม่ว่าพ่อไม่ดี ลูกก็จะมีทัศนคติที่ไม่ดีต่อพ่อและ ต่อผู้ชายอื่นๆ โดยทั่วไป ถ้าเป็นลูกหญิง ความรู้สึกนี้อาจจะรุนแรงไปจนถึงการเกลียด ผู้ชายทุกคน หรือไม่ยอมมีครอบครัวเลย เพราะ กลัวว่าจะพบกับผู้ชายที่ไม่ดีเหมือนพ่อ

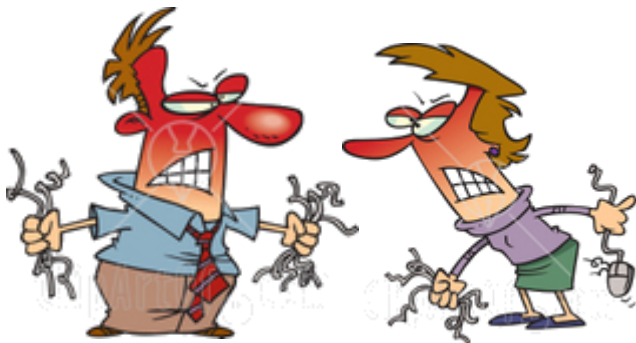


บางรายที่หลังจากการหย่าร้างแล้วแม่

อาจต้องกลับไปทำงานเพื่อหาเงินมาเลี้ยงลูก ยิ่งทำให้ลูกขาดความ สนใจเอาใจใส่จากแม่ ทำให้ลูกยิ่งรู้สึกถูก ทอดทิ้งทั้งจากพ่อและ จากแม่



ในรายที่พ่อยังกลับมาเยี่ยมลูกหรือรับ เอาลูกไปค้างด้วยเป็นครั้งคราว และพยายาม พุ่มพ้อของขวัญของเล่นให้ลูกตามใจลูกทุก อย่าง เพื่อเป็นการทดแทนในการที่ตนเองไม่ได้ อยู่ดูแลเลี้ยงดูลูก และเพื่อเป็นการติดสินบนให้ ลูกรักตน จะเป็นเหตุให้ลูกยิ่งเรียกร้องทางวัตถุ มากขึ้น แต่มิได้มีความรักต่อพ่ออย่างจริงจัง



## การปฏิบัติตัวของพ่อแม่ ภายหลังการหย่าร้าง เพื่อป้องกันปัญหาที่จะเกิดขึ้น

- ❖ ในระยะที่มีความขัดแย้งกัน พ่อ – แม่ ไม่ควรทะเลาะกันต่อหน้าลูกๆ ควรหาเวลาพบกันสองคนปรึกษาหาข้อยุติกันในเรื่องเหล่านั้น เพื่อมิให้ลูกต้องพลอยไม่สบายใจไปด้วย
- ❖ ถ้าความขัดแย้งนั้นก้าวไปสู่การแยกกันอยู่ ควรอธิบายให้ลูกทราบว่า ขณะนี้พ่อ – แม่ ไม่ได้รักกันอย่างเดิมแล้ว พ่อ – แม่ มีข้อขัดแย้งและไม่สามารถอยู่ด้วยกันได้ แต่ทั้งพ่อ – แม่ ก็ยังรักลูกเหมือนเดิมทุกอย่าง
- ❖ ภายหลังการหย่าร้างไม่ว่าลูกจะอยู่กับใครก็ตาม ทั้งสองฝ่ายไม่ควรพูดถึงความไม่ดีของกันและกัน ต่ำว่ากันและกันให้ลูกฟัง



พ่อ – แม่ คือหลัก  
พิทักษ์ลูกน้อย  
จึงควรค่อยค่อย  
ถ้อยทีถ้อยอาศัย  
พ่อ – แม่ ทะเลาะกัน  
ลูกเสียขวัญและหวั่นกลัว



## การปฏิบัติตัว ภายหลัง การหย่าร้าง



เรียบเรียงโดย ... กลุ่มงานจิตเวช

โทร. 056 – 219888 ต่อ 5202

จัดทำโดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จ.นครสวรรค์

โทร. 056 – 219888 ต่อ 5200, 9801