

โรคชักจากไข้สูง

โรคชักจากไข้สูง หมายถึง อาการชักที่เกิดขึ้นเนื่องจากมีไข้สูง พบบ่อยในช่วงอายุ 6 เดือน ถึง 5 ปี โดยสาเหตุของไข้ไม่ได้เกิดจากการติดเชื้อที่ระบบประสาทส่วนกลาง



สาเหตุ

เกิดจากการที่มีไข้สูง ซึ่งไข้มักเกิดจากการติดเชื้อเฉียบพลัน เช่น ทอนซิลอักเสบหรือจากได้รับวัคซีนคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก เป็นต้น



อาการ

มีไข้สูงร่วมกับการเป็นหวัด ไอหรืออุจจาระร่วง และต่อมามีอาการแขน ขา ชักเกร็ง กระตุก ตาค้าง กัดฟัน กัดลิ้น เจียว ไม่รู้สึกตัวไประยะหนึ่ง หลังจากนั้นจะรู้สึกตัวเป็นปกติ

การรักษา

1. ดูดเสมหะ ทำทางเดินหายใจให้โล่ง
2. เช็ดตัวลดไข้
3. ให้อาหารตามอาการ
4. ถ้ามีอาการชักบ่อย ๆ ควรได้รับยากันชักไปกินต่อเนื่อง



สิ่งที่ควรทำขณะเด็กชักจากไข้

1. ขณะกำลังชักให้วางเด็กนอนราบ ตะแคงศีรษะไปด้านใดด้านหนึ่งพร้อมล้างเศษอาหารหรือเสมหะออกจากปากเพื่อป้องกันการสูดสำลัก ห้ามใช้ไม้หรือด้ามช้อนกดลิ้น
2. ควรเช็ดตัวลดไข้ด้วยน้ำอุ่นหรือน้ำธรรมดา
3. รีบนำพบแพทย์โดยเร็วที่สุด



การป้องกัน

1. ทุกครั้งที่เด็กมีไข้ควรรักษาไข้ลดไข้และเช็ดตัวด้วยน้ำอุ่น
2. ถ้าเด็กเคยชัก ควรให้ยากันชักเพื่อป้องกันการชัก

วิธีเช็ดตัวลดไข้

1. เตรียมน้ำอุ่นใส่กะละมังขนาดย่อมพร้อมฟองน้ำหรือผ้าขนหนูผืนเล็ก
2. อุ้มลูกวางในบริเวณที่เช็ดตัว ปิดผ้าขนหนูหรือฟองน้ำเล็กน้อยแล้วเริ่มเช็ดตัวลูกให้ทั่ว หมั่นเอาฟองน้ำหรือผ้าลงน้ำบ่อย ๆ เพื่อให้อุ่นอยู่เสมอ
3. เช็ดตัวลูกให้แห้ง ห่อตัวลูกด้วยผ้าฝ้าย หลังจากนั้น 5 – 10 นาที ให้วัดอุณหภูมิว่าไข้ลดลงหรือไม่ ถ้าไข้ไม่ลดให้เช็ดตัวใหม่
4. ถ้าเช็ดหลายครั้งแล้วแต่ไข้ยังไม่ลดควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ทันที

คำแนะนำในการป้อนยาให้ลูกอ่อน

1. อ่านฉลากยาให้ละเอียดและเข้าใจขบวนการให้เด็กก่อนป้อนลูก
2. ใช้ช้อนป้อนยา ที่หยอดยาหรือกระบอกหยอดยาที่สะอาด ป้อนยาให้ลูก



3. ถ้ากลัวลูกตื่นหรือใช้มือปิดขณะป้อนยา ให้ใช้ผ้าขนหนูห่อตัวลูกไว้
4. อุ้มลูกนอนลง โดยยกศีรษะของลูกให้สูงขึ้นเล็กน้อยเพื่อกันการสำลัก
5. ถ้าลูกไม่ยอมอ้าปากให้ใช้มือดึงคางหรือบีบแก้มลูกเบา ๆ
6. ค่อย ๆ รินยาเข้าปากลูกช้า ๆ



การใช้ยาที่ถูกต้อง

การใช้ยาให้มีประสิทธิภาพและคุณประโยชน์มากที่สุดนั้น ผู้ใช้จำเป็นต้องรู้วิธีการใช้ยาที่ถูกต้อง ดังนี้

- **ถูกขนาด**
โดยดูจากขนาดว่า ควรใช้ครั้งละเท่าใด ถ้าลืมกินยา 1 ครั้ง ห้ามเพิ่มขนาดยาเป็น 2 เท่าโดยเด็ดขาด
- **ถูกขนาน**
ยาแต่ละขนาน เหมาะแต่ละโรคเท่านั้น ไม่มียาใดที่รักษาได้ทุกโรค
- **ถูกวิธี**
ยาที่ระบุว่าใช้ทางใด ก็ใช้ทางนั้น เช่น ยาทา ก็ห้ามรับประทาน
- **ถูกเวลา**
ยาก่อนอาหาร ควรกินก่อนอาหารครึ่งชั่วโมง
ยาหลังอาหาร ควรกินหลังอาหารครึ่งชั่วโมง
เป็นต้น ยาที่ระบุว่าให้กินเวลาใด ก็ควรกินเวลานั้น

โรคไข้สูง ช้กจากไข้สูง



ผลิต/เผยแพร่โดย .. กลุ่มงานสุขศึกษา
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์
จังหวัดนครสวรรค์
โทร . 0 – 5621 – 9888 ต่อ 5200, 9801