

ไส้เลื่อนขาหนีบในเด็ก

(Indirect inguinal hernia IH)

ไส้เลื่อนขาหนีบในเด็กเป็นภาวะที่พบบ่อยในเด็กอายุขวบปีแรก พบในเพศชายมากกว่าเพศหญิง ข้างขวา พบมากกว่าข้างซ้าย เป็นแล้วไม่หายเอง ต้องได้รับการรักษาโดยการผ่าตัด เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น ภาวะไส้เลื่อนติดค้าง ลำไส้อุดตัน ลำไส้เน่าตาย

สาเหตุ

ไส้เลื่อนขาหนีบในเด็กเป็นความผิดปกติจากการสลายตัวไม่สมบูรณ์ของเยื่อบุช่องท้อง ทำให้เกิดถุงไส้เลื่อนเหลืออยู่บริเวณขาหนีบหรือถุงอัณฑะ ทำให้อวัยวะในช่องท้อง เช่น ลำไส้ พังผืดลำไส้ ท่อนำไข่ และรังไข่ในเพศหญิงไหลผ่านช่องที่ต่อกันระหว่างช่องท้องกับถุงไส้เลื่อนลงมา

อาการ

มารดา บิดา หรือ ญาติ ผู้ป่วย มักจะสังเกตเห็นมีก้อนที่ขาหนีบ หรือ ที่ถุงอัณฑะ โดยเฉพาะเวลายืน วิ่ง กระโดด ร้องไห้หรือเวลาเบ่ง และยุบหายได้เองเวลานอน ราบหรือเมื่อเอามือดันก้อนที่ ถุงอัณฑะซึ่ง เป็นอวัยวะภายในช่องท้องกลับเข้าไป มักเป็นๆ หายๆ ถ้าปล่อยทิ้งไว้นานก้อนจะมีขนาดใหญ่ขึ้น

อาการอื่นที่พบ เช่น ร้องกวน ปวดท้อง อุจจาระน้อย ไม่ค่อยเจริญเติบโต หรือหยุดหายใจเป็นพักๆ ในทารกคลอดก่อนกำหนด เมื่อผ่าตัดรักษาไส้เลื่อนขาหนีบแล้วพบว่าอาการเหล่านี้หายไปหรือดีขึ้น

การวินิจฉัยแยกโรค

- ถุงน้ำที่อัณฑะ
- เนื้องอกที่อัณฑะ
- อัณฑะบิดขั้ว



ภาวะแทรกซ้อน

1. ไส้เลื่อนขาหนีบติด
2. ไส้เลื่อนขาหนีบอุดตัน



ไส้เลื่อนขาหนีบติด/อุดตัน

เป็นภาวะที่อวัยวะในช่องท้อง เช่น ลำไส้ พังผืดลำไส้ ท่อนำไข่หรือรังไข่ลงมาอยู่ในถุงไส้เลื่อน โดยไม่สามารถดันกลับได้ ทำให้เกิดการขาดเลือดไปเลี้ยง แล้วเกิดลำไส้เน่าตายได้ บางรายมีอาการอาเจียน ท้องอืด ปวดท้อง บ่งถึงการเกิดภาวะลำไส้อุดตัน

ส่วนมากมักทราบว่าเป็นไส้เลื่อนอยู่ก่อนแล้ว แต่ยังไม่ได้รับการผ่าตัดรักษา มักพบในเด็กอายุน้อยกว่า 1 ขวบ เด็กจะร้องกวนเนื่องจากความเจ็บปวด เมื่อปล่อยทิ้งไว้จะมีอาการอาเจียนมีสีน้ำตาลปน ท้องอืด มีไข้

การดูแลรักษา

1. ไข่เลื่อนขาหนีบ

- ไม่หายเอง
- รักษาด้วยการผ่าตัด ซึ่งสามารถทำได้ โดยไม่ขึ้นอยู่กับอายุของเด็ก เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่อาจเป็นอันตรายถึงชีวิต เช่น ไข่เลื่อนออกตัน เกิดลำไส้เน่าตาย

2. การรักษา ไข่เลื่อนขาหนีบติด / อุดตัน

- แพทย์จะ พยายามดันไข่เลื่อนให้กลับเข้าไปในช่องท้อง
- หลังจากนั้นประมาณ 2- 3 วัน แพทย์ จะนำผู้ป่วยเด็กไปผ่าตัดรักษาไข่เลื่อนขาหนีบ

การผ่าตัดไข่เลื่อนขาหนีบในเด็ก ภายในวันเดียว

โรงพยาบาล สวรรค์ประชารักษ์ มี กุมารศัลยแพทย์สามารถทำผ่าตัดไข่เลื่อนขาหนีบในเด็กภายในวันเดียว โดยไม่ต้องนอนโรงพยาบาลสะดวก ปลอดภัย มี ขั้นตอน ดังนี้คือ

1. พบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้าน กุมารศัลยศาสตร์ ทุกวันพุธตั้งแต่เวลา 8.30 – 12.00 น.
2. ผู้ป่วยเด็กต้องงดน้ำและอาหารทุกชนิดก่อนผ่าตัด อย่างน้อย 6 ชั่วโมง
3. นำใบนัดผ่าตัดมายื่นที่ห้องผ่าตัดชั้น 2
4. หลังผ่าตัดเมื่อผู้ป่วยรู้สึกตัวดีเป็นปกติ แพทย์ก็จะอนุญาตให้กลับบ้านได้
5. แพทย์จะนัดดูแผล หลังการผ่าตัดอีกครั้ง



ไข่เลื่อนขาหนีบ ในเด็ก



เรียบเรียงโดย ... นพ.นพพร ศรีทิพโพธิ์
จัดพิมพ์โดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์
จ.นครสวรรค์
โทร 0 – 5621 – 9888 ต่อ 5200, 9801