

# ทำอย่างไร ?

เมื่อสงสัยว่า....

ลูกท่านเป็นไข้เลือดออก



## 1. ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นธรรมดาหรือน้ำอุ่นเช็ดตัวเพื่อลดไข้ ดังนี้

- ลูบเบา ๆ จากปลายแขน และขา เข้าหาลำตัว เนื่องจากผู้ป่วยมีเส้นเลือดเปราะ



- วางผ้าบริเวณข้อพับต่างๆ สักครู่ เพื่อให้ น้ำระบายความร้อนออกจากร่างกาย



- อย่าวางผ้าบริเวณหน้าอกนานๆ เพราะอาจจะทำให้เกิดโรคปอดบวมแทรกได้



- เช็ดตัวนานครั้งละประมาณ 10 – 15 นาที

## 2. อย่าให้ยาลดไข้เอง

- ถ้าจำเป็นควรใช้ยาพาราเซตามอล เมื่อมีไข้สูงเกิน 39 องศาเซลเซียส และไม่ควรให้บ่อยกว่า 4 ชั่วโมง ห้ามใช้ยาพวกแอสไพรินจะทำให้เลือดออกง่าย และเกิดภาวะช็อกได้

## 3. ควรให้กินอาหารอ่อน ย่อยง่าย รสไม่จัด

- ถ้าเบื่ออาหารหรือกินอาหารได้น้อย แนะนำให้ดื่มน้ำนม น้ำผลไม้ หรือเกลือแร่ แทนน้ำเปล่าบ่อยๆ

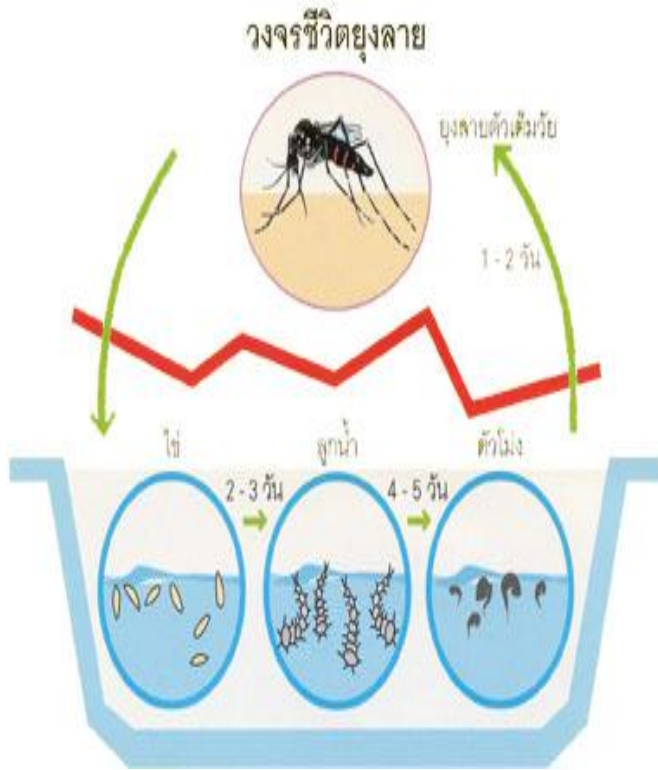
- ควรงดอาหารที่มีสีแดง สีส้มและสีน้ำตาล เพื่อแยกออกจากการอาเจียนเป็นเลือดสีดำน

## 4. สังเกตอาการผิดปกติและรีบพาไปพบแพทย์ทันที เมื่อมีอาการ

- ซึมลง ไม่ดื่มน้ำ
- อาเจียนมาก / ปวดท้องมาก
- ตัวเย็น เหงื่อออก มือเท้าเย็น ตัวลาย
- เลือดออกผิดปกติ
- กระสับกระส่าย ร้องกวนมากในเด็กเล็ก
- กระจายน้ำตาลตลอดเวลา
- ปัสสาวะน้อยลง
- พูดไม่รู้เรื่อง เพื่อ เอะอะโวยวาย



# วงจรชีวิตของยุงลาย



อย่า! ให้คนที่คุณรักต้องจากไป

**เพราะ...**

**ไข้เลือดออก**

**พร้อมใจกัน**

**กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย**

**ป้องกันภัยร้ายไข้เลือดออก**

# วงจรการแพร่เชื้อของ

# โรคไข้เลือดออก

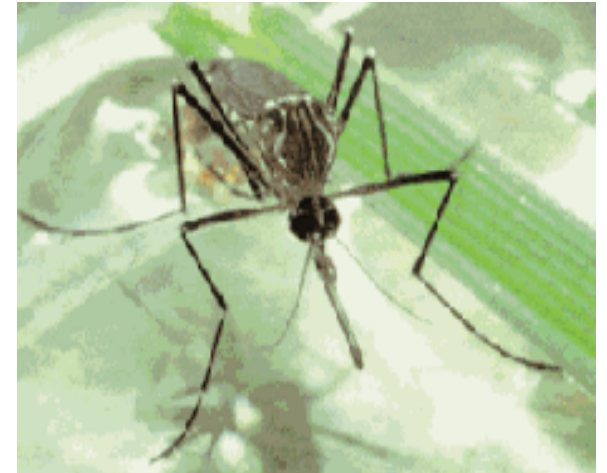


“นอนในมุ้ง บำรุงลาย  
ลูกหลานจะไม่ตายด้วยไข้เลือดออก”

# ทำอย่างไร ?

เมื่อสงสัยว่า ...

**ลูกท่านเป็นไข้เลือดออก**



จัดทำโดย กลุ่มงานสุขศึกษา

...โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์...

จังหวัดนครสวรรค์

โทร...0-5621-9888 ต่อ 5200, 9801