

โรคหอบหืด

โรคหอบหืด คือ โรคที่มีการอักเสบเรื้อรังของหลอดลม เนื่องจากหลอดลมมีความไวต่อสิ่งกระตุ้นมากกว่าปกติ ทำให้เกิดการหดเกร็งของหลอดลม การบวมของเยื่อ การหลั่งมูกในหลอดลมมาก ทำให้หลอดลมตีบแคบลง

สาเหตุ



1. พันธุกรรม
2. สารก่อภูมิแพ้ เช่น ไรฝุ่น ขนสัตว์ เกสรดอกไม้
3. ปัจจัยส่งเสริม เช่น การติดเชื้อ การเปลี่ยนแปลงของอากาศ มลพิษ เป็นต้น
4. สิ่งแวดล้อม เช่น มารดาตั้งครรภ์ ได้รับยาบางชนิด หรือสารเคมีบางชนิด หรือรังสีขณะตั้งครรภ์ 3 - 6 เดือนแรก

อาการ

ไอบ่อย หายใจเหนื่อยหอบ หายใจมีเสียงหวีด และถ้าอาการรุนแรงมาก ผู้ป่วยจะมีอาการเหนื่อยหอบ ไอบ่อย หายใจลำบาก นอนราบไม่ได้ เขียวหรือหยุดหายใจ และอาจทำให้เสียชีวิตได้



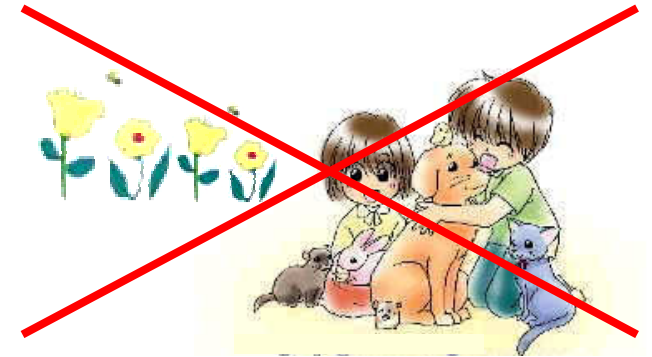
ภาวะแทรกซ้อน

ได้แก่ ถุงลมโป่งพอง ปอดแฟบ เนื่องจากเสมหะอุดตัน ถุงลมแตก สมองขาดออกซิเจน หัวใจเต้นผิดจังหวะ และหยุดเต้นในที่สุด

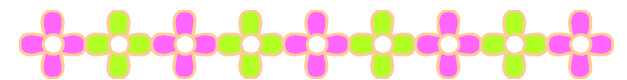


การป้องกัน

1. ควรหลีกเลี่ยงสิ่งที่แพ้ และสิ่งกระตุ้นให้หอบ



2. การฉายา ควรฉายาตามคำสั่งแพทย์ และถ้ามีอาการหอบหืดหรือไอมากขึ้น ควรนำผู้ป่วยมาพบแพทย์



การรักษา

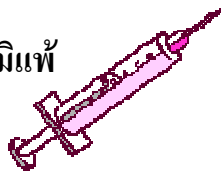
1. หลีกเลียงสารที่ทราบว่าเป็นพิษ เพื่อให้มีอาการน้อยลง และใช้น้ำน้อยลงด้วย
2. การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ จะทำให้ผู้ป่วยมีสุขภาพแข็งแรงขึ้น



3. การพักผ่อนให้เพียงพอ ก็จะช่วยให้ผู้ป่วยมีสุขภาพแข็งแรงขึ้น



4. การรักษาด้วยยาตามคำสั่งแพทย์
5. การฉีดยารักษาภูมิแพ้



การใช้ยาที่ถูกต้อง

การใช้ยาให้มีประสิทธิภาพและคุณประโยชน์มากที่สุดนั้น ผู้ใช้จำเป็นต้องรู้วิธีการใช้ยาที่ถูกต้อง ดังนี้

- ถูกขนาด
โดยดูจากขนาดว่า ควรใช้ครั้งละเท่าใด ถ้าลืมกินยา 1 ครั้ง ห้ามเพิ่มขนาดยาเป็น 2 เท่า โดยเด็ดขาด
- ถูกขนาด
ยาแต่ละขนาด เหมาะแต่ละโรคเท่านั้น ไม่มียาใดที่รักษาได้ทุกโรค
- ถูกวิธี
ยาที่ระบุว่าใช้ทางใด ก็ใช้ทางนั้น เช่น ยาทา ก็ห้ามรับประทาน
- ถูกเวลา
ยาก่อนอาหาร ควรกินก่อนอาหารครึ่งชั่วโมง ยาหลังอาหาร ควรกินหลังอาหารครึ่งชั่วโมง เป็นต้น ยาที่ระบุว่าให้กินเวลาใด ก็ควรกินตามเวลานั้น

โรคหอบหืด



เรียบเรียงโดย .. หอผู้ป่วยกุมารเวช 1
ผลิต / เผยแพร่โดย .. กลุ่มงานสุขศึกษา
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์
จังหวัดนครสวรรค์
โทร . 0 – 5621 – 9888 ต่อ 5200, 9801