

# โรคหัวใจพิการแต่กำเนิด

โรคหัวใจพิการแต่กำเนิด เป็นโรคหัวใจที่พบบ่อยที่สุดในเด็กไทย

## สาเหตุ

ไม่พบสาเหตุแน่ชัดที่อาจเป็นสาเหตุได้คือ

1. ทางพันธุกรรม เช่น ในเด็กปัญญาอ่อนมักจะมีหัวใจพิการแต่กำเนิดร่วมด้วย และในมารดาที่เคยมีบุตรที่เป็นโรคหัวใจพิการแต่กำเนิดแล้ว มีโอกาสที่บุตรคนต่อไปจะเป็นโรคนี้ได้อีก
2. การติดเชื้อบางชนิดของมารดาที่กำลังตั้งครรภ์ในระยะ 3 เดือนแรก เช่น หัดเยอรมัน
3. สิ่งแวดล้อม เช่น มารดาดื่มสุรามากในขณะตั้งครรภ์ ได้รับยาบางชนิดหรือสารเคมีบางชนิด หรือรังสีขณะตั้งครรภ์ 3 – 6 เดือนแรก



## ชนิดของโรคหัวใจพิการแต่กำเนิด

แบ่งเป็น 2 ชนิด คือ

1. โรคหัวใจที่ไม่มีอาการเขียว
2. โรคหัวใจที่มีอาการเขียว



## ปัญหาที่พบ

1. เด็กไม่สามารถทำกิจกรรมใด ๆ ได้เต็มความสามารถ
2. มีโอกาสติดเชื้อได้ง่าย
3. มีโอกาสได้รับสารอาหารและน้ำไม่เพียงพอ เด็กจะตัวเล็กกว่าคนอื่น

## อาการ

อาจมีอาการเขียวหรือไม่เขียวก็ได้  
เหนื่อยหอบ เวลาดูดนมจะเหนื่อยและดูได้ครั้งละน้อย ๆ ตัวไม่ค่อยโต ติดเชื้อง่าย ๆ

## การรักษา

1. โดยการให้ยา เช่น ยาขับปัสสาวะ ยาช่วยการบีบตัวของหัวใจ



2. โดยการผ่าตัด ซึ่งอาจต้องส่งไปตรวจวินิจฉัยคลื่นเสียงสะท้อนหัวใจ (Echo cardiogram) หรือตรวจสวนหัวใจ (Cardiac cath) เพื่อให้ทราบการวินิจฉัยโรคหัวใจที่แน่นอน



## การป้องกัน

1. มารดาไม่ควรรับประทานยาโดยเฉพาะใน  
ระยะ 3 เดือนแรกของการตั้งครรภ์ ถ้า  
จำเป็นต้องปรึกษาแพทย์ก่อน



2. ฉีดวัคซีนป้องกันโรคหัดเยอรมันในหญิงที่  
อยู่ในระยะมีบุตรได้
3. ควรหลีกเลี่ยงการได้รับรังสีต่าง ๆ ขณะ  
ตั้งครรภ์
4. ในคนที่เป็นโรคทางพันธุกรรม และมี  
โรคหัวใจพิการแต่กำเนิด  
ควรรีบปรึกษาแพทย์  
เกี่ยวกับอัตราเสี่ยงที่  
อาจจะเกิดขึ้นกับบุตร



## การใช้ยาที่ถูกต้อง

การใช้ยาให้มีประสิทธิภาพ และ  
คุณประโยชน์มากที่สุดนั้น ผู้ใช้จำเป็นต้องรู้  
วิธีการใช้ยาที่ถูกต้อง ดังนี้

- ถูกขนาด  
โดยดูจากขนาดว่า ควรใช้ครั้งละเท่าใด ถ้า  
ลืมกินยา 1 ครั้ง ห้ามเพิ่มขนาดยาเป็น 2  
เท่า โดยเด็ดขาด
- ถูกขนาน  
ยาแต่ละขนาน เหมาะแต่ละโรคเท่านั้น ไม่มี  
ยาใดที่รักษาได้ทุกโรค
- ถูกวิธี  
ยาที่ระบุว่าใช้ทางใด ก็ใช้ทางนั้น เช่น ยาทา  
ก็ห้ามรับประทาน
- ถูกเวลา  
ยาก่อนอาหาร ควรกินก่อนอาหารครึ่งชั่วโมง  
ยาหลังอาหาร ควรกินหลังอาหารครึ่งชั่วโมง  
เป็นต้น ยาที่ระบุว่าให้กินเวลาใด ก็ควรกินเวลา  
นั้น

# โรค

## หัวใจพิการแต่กำเนิด



เรียบเรียงโดย .. หอผู้ป่วยกุมารเวช 1  
ผลิต/เผยแพร่โดย .. กลุ่มงานสุขศึกษา  
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์  
จังหวัดนครสวรรค์  
โทร . 0 - 5621 - 9888 ต่อ 5200, 9801