

โรคปอดบวม ปอดอักเสบ

โรคปอดบวม ปอดอักเสบ

หมายถึง การอักเสบของปอด ซึ่งถือเป็นภาวะร้ายแรงชนิดหนึ่ง ชาวบ้านเรียกว่าปอดบวม

มักพบในคนที่ไม่แข็งแรง มีภูมิคุ้มกันต่ำ เช่น เด็กคลอดก่อนกำหนด เด็กแฝด เด็กขาดอาหาร อาจพบเป็นโรคแทรกซ้อนของไข้หวัดใหญ่ ต่อมทอลซิลอักเสบ ไอ หัด อีสุกอีใส



สาเหตุ

เกิดจากเชื้อโรคหรือสารเคมีเข้าไป ทำให้มีการอักเสบของปอด ได้แก่ เชื้อไวรัส สารเคมี สารเคมีที่เป็นน้ำมันก๊าด



อาการ

มักเกิดอาการไข้สูง หนาวสั่น หายใจหอบ ในระยะแรกอาจมีอาการไอแห้ง ๆ ไม่มี

เสมหะ ต่อมาเริ่มมีเสมหะขุ่น สีเหลืองหรือเขียว ในเด็กเล็กอาจมีอาการปวดท้อง ท้องอืด ท้องเดิน อาเจียน กระสับกระส่ายหรือชักร่วมด้วย



การรักษา

1. ในรายที่เริ่มเป็น ยังไม่มีอาการหอบ ให้ดื่มน้ำมาก ๆ ใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวลดไข้เวลาที่มีไข้ให้ยาลดไข้
2. ถ้ามีอาการหอบหรือภาวะแทรกซ้อน ควรมารับการรักษาที่โรงพยาบาลโดยด่วน
3. แนะนำอาการที่ผู้ป่วยควรรีบมาพบแพทย์

การติดต่อ

1. ทางเดินหายใจ โดยการไอ จาม หายใจรดกัน

2. โดยการสัมผัสสารเคมี หรือเศษอาหารเข้าไปในปอด
3. แพร่กระจายไปตามสายเลือด เช่น ฉีด ยา ให้น้ำเกลือ การอักเสบอวัยวะอื่น

วิธีเช็ดตัวลดไข้

1. เตรียมน้ำอุ่นใส่กะละมังขนาดย่อม พร้อมฟองน้ำ หรือผ้าขนหนูผืนเล็ก
2. อุ้มลูกวางในบริเวณที่เช็ดตัว ปิดผ้าขนหนูหรือฟองน้ำเล็กน้อย แล้วเริ่มเช็ดตัวลูกให้ทั่ว ควรเช็ดตัวบ่อย ๆ เพื่อให้อุ่นอยู่เสมอ
3. เช็ดตัวลูกให้แห้ง ห่อตัวลูกด้วยผ้าฝ้าย หลังจากนั้น 5 – 10 นาที ให้วัดอุณหภูมิว่าไข้ลดหรือไม่ ถ้าไข้ไม่ลด ควรเช็ดตัวใหม่
4. ถ้าเช็ดตัวหลายครั้งแล้วไข้ยังไม่ลด ควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ทันที



คำแนะนำ ในการป้อนยาให้ลูกอ่อน

1. อ่านสลากยาให้ละเอียดและเขย่าขวดยาให้ดีก่อนป้อนลูก
2. ใช้ช้อนป้อนยา ที่หยอดยาหรือกระบอกหยอดยาที่สะอาด ป้อนยาให้ลูก



3. ถ้ากลัวลูกตื่นหรือใช้มือปิดขณะป้อนยา ให้ใช้ผ้าขนหนูห่อตัวลูกไว้
4. อุ้มลูกนอนลง โดยยกศีรษะของลูกให้สูงขึ้นเล็กน้อยเพื่อกันการสำลัก
5. ถ้าลูกไม่ยอมอ้าปากให้ใช้มือดึงคางหรือบีบแก้มลูกเบา ๆ
6. ค่อย ๆ รินยาเข้าปากลูกช้า ๆ



การใช้ยาที่ถูกต้อง

การใช้ยาให้มีประสิทธิภาพและคุณประโยชน์มากที่สุดนั้น ผู้ใช้จำเป็นต้องรู้วิธีการใช้ยาที่ถูกต้อง ดังนี้

- ถูกขนาด
โดยดูจากขนาดว่า ควรใช้ครั้งละเท่าใด ถ้าลืมกินยา 1 ครั้ง ห้ามเพิ่มขนาดยาเป็น 2 เท่าโดยเด็ดขาด
- ถูกขนาน
ยาแต่ละขนาน เหมาะแต่ละโรคเท่านั้น ไม่มียาใดที่รักษาได้ทุกโรค
- ถูกวิธี
ยาที่ระบุว่าใช้ทางใด ก็ใช้ทางนั้น เช่น ยาทา ก็ห้ามรับประทาน
- ถูกเวลา
ยาก่อนอาหาร ควรกินก่อนอาหารครึ่งชั่วโมง ยาหลังอาหาร ควรกินหลังอาหารครึ่งชั่วโมง เป็นต้น ยาที่ระบุว่าให้กินเวลาใด ก็ควรกินตามเวลานั้น

โรค ปอดบวม



เรียบเรียงโดย .. หอผู้ป่วยกุมารเวช 1
ผลิต/เผยแพร่โดย .. กลุ่มงานสุขศึกษา
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์
จังหวัดนครสวรรค์

โทร . 0 - 5621 - 9888 ต่อ 5200, 9801