

ลำไส้เน่าตายในทารกแรกเกิด

(Necrotizing enterocolitis NEC)

ภาวะลำไส้เน่าตายและมีการทะลุของผนังลำไส้เล็กหรือลำไส้ใหญ่ เป็นสาเหตุของการเสียชีวิตที่พบบ่อยในทารกแรกเกิดคลอดก่อนกำหนด และน้ำหนักตัวน้อย

เมื่อสงสัยว่าทารกแรกเกิดมีภาวะลำไส้เน่าตายมีความจำเป็นที่จะต้องดูแลรักษา เพื่อไม่ให้เกิดลำไส้แตกทะลุ เพราะอัตราการตายสูงถึงร้อยละ 50

ปัจจัยเสี่ยง

ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้ทารกแรกเกิดมีโอกาสเกิดภาวะลำไส้เน่าตายได้แก่ทารก

- คลอดก่อนกำหนด
- น้ำหนักตัวน้อยกว่า 2,000 กรัม
- คลอดลำบากมีภาวะขาดออกซิเจน
- เม็ดเลือดแดงในกระแสเลือดมากเกินไป
- มีการติดเชื้อในกระแสเลือด

สาเหตุ

พบว่ามีเหตุปัจจัยหลายอย่างที่เป็สาเหตุลำไส้เน่าตายในทารกแรกเกิด ได้แก่ การใช้ยาของมารดาขณะตั้งครรภ์ การคลอดก่อนกำหนด การเริ่มรับนมและเพิ่มปริมาณนมเร็ว ภาวะขาดออกซิเจน

อาการ

มักเกิดอาการระหว่างวันที่ 3 ถึง 2 สัปดาห์ หลังคลอด โดยจะรับนมไม่ได้ อาเจียนมีสีน้ำตาลท้องอืด ถ่ายอุจจาระมีเลือดปน ซึมลง และจะหยุดหายใจในที่สุด



การวินิจฉัย

ดูได้จากประวัติการคลอดของทารก ซึ่งมักเป็นทารกคลอดก่อนกำหนด น้ำหนักตัวน้อย มีภาวะขาดออกซิเจน

ตรวจร่างกายพบว่าท้องอืด อาจพบผนังหน้าท้องสีแดงแดงถึงมีการอักเสบของเยื่อช่องท้อง ลำไส้ อาจมีการเน่าตายหรือแตกทะลุ

เอกซเรย์ช่องท้องอาจพบเงาลมคล้ายฟองอากาศเล็กๆในชั้นผนังด้านนอกของลำไส้ (pneumatosis intestinalis) ในผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงลำไส้ทะลุจะพบเงาลมในช่องท้อง (pneumoperitoneum)

การดูแลรักษา

การดูแลรักษาภาวะลำไส้เน่าตายในทารกแรกเกิดขึ้นอยู่กับระดับความรุนแรงของโรคได้แก่

- สงสัยว่าน่าจะมีภาวะลำไส้เน่าตาย
- มีภาวะลำไส้เน่าตายแน่ชัด
- มีภาวะแทรกซ้อนเกิดขึ้น เช่น ลำไส้เน่าตาย ลำไส้แตกทะลุ

ร้อยละ 60 – 80 ของทารกแรกเกิดที่มี

ภาวะลำไส้เน่าตาย สามารถ

ดูแลรักษาด้วยยาได้

โดยไม่ต้องผ่าตัด



การดูแลรักษาด้วยยา

(Medical treatment)

การดูแลรักษาด้วยยาในทารกแรกเกิดที่สงสัยว่าจะมีภาวะลำไส้เน่าตาย และมีภาวะลำไส้เน่าตายแน่ชัด ไม่มีภาวะแทรกซ้อนที่จะต้องรับการผ่าตัดรักษา มีขั้นตอนการดูแลรักษา ดังนี้คือ

- งดน้ำและนม
- ให้สารอาหารทางเส้นเลือดดำ
- ให้ยาปฏิชีวนะ
- ตรวจเช็คเลือดในอุจจาระ
- ตรวจเช็คเลือดเพื่อดูลักษณะการติดเชื้อ
- ดูความสมดุลของสารอิเล็กโทรไลต์
- ตรวจท้องดูความเปลี่ยนแปลงของผนังหน้าท้อง เช่น ท้องอืดมากขึ้น ผนังหน้าท้องมีสีแดง เขียวคล้ำ
- ในผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรง อาจมีความจำเป็นต้องให้เลือด และเกล็ดเลือด

การผ่าตัดรักษา

การผ่าตัดรักษามีความจำเป็นต้องทำทันทีที่วินิจฉัยได้ว่ามีลำไส้เน่าตาย ลำไส้แตกทะลุ

หลังผ่าตัดเข้าช่องท้องอาจพบลักษณะของลำไส้เน่าตายหลายแห่งหรือลำไส้ทั้งหมด

การผ่าตัดลำไส้ที่เน่าตายออกและนำลำไส้ส่วนดีเปิดไว้ที่ผนังหน้าท้องชั่วคราว



จัดพิมพ์โดย ... กลุ่มงานสูติศึกษา
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์
จ.นครสวรรค์

โทร 0 - 5621 - 9888 ต่อ 5200, 9801

ลำไส้เน่าตาย ในทารกแรกเกิด

(Necrotizing enterocolitis NEC)



เรียบเรียงโดย ... นพ.นพพร ศรีทิพโพธิ์
กลุ่มงานศัลยกรรม