

# สะดือจุ่น-สะดือแฉะในเด็ก

ปกติในทารกหลังคลอด สายสะดือจะแห้งและหลุดไป ภายในสองสัปดาห์

ความผิดปกติของสะดือ มีหลายชนิด ทำให้พ่อแม่หรือญาติเกิดความกังวลได้ ซึ่งความผิดปกติที่ พบบ่อยในทารกและเด็ก ได้แก่

- สะดือจุ่น
- สะดือแฉะ
- สะดืออักเสบ
- ก้อนเนื้อเยื่อสีแดงที่สะดือ
- มีช่องทางติดต่อระหว่างสะดือและลำไส้เหลืออยู่

## สะดือจุ่น (Umbilical hernia)

สะดือจุ่นเป็นความผิดปกติของสะดือที่พบบ่อยที่สุดในทารกและเด็ก พบประมาณร้อยละ 10 – 20 ของเด็กทั้งหมด

มักพบในทารกแรกเกิดที่มีน้ำหนักตัวน้อย และคลอดก่อนกำหนด

สะดือจุ่นจะมีลักษณะโป่งนูนออกมาสามารถเห็นได้โดยเฉพาะเวลาร้องไห้ หรือเวลาเบ่ง แต่ในเวลาไม่ร้องไห้ หรือเวลานอนหงายจะยุบหายไป



## สาเหตุ

ขณะที่ทารกอยู่ในครรภ์มารดาจะมีรูเปิดขนาดเล็กในชั้นกล้ามเนื้อผนังหน้าท้อง ซึ่งเป็นช่องทางให้สายสะดือเชื่อมติดต่อระหว่างมารดาและทารก เมื่อทารกคลอดครบกำหนด รูเปิดนี้จะปิดใน ทารกบางราย กล้ามเนื้อผนังท้องไม่ปิดโดยสมบูรณ์ จะมีรูเปิดเล็ก ๆ เหลืออยู่ ซึ่งรูเปิดนี้ทำให้เกิดภาวะสะดือจุ่น ซึ่งจะมีส่วนของลำไส้ พังผืดลำไส้ ผ่านเข้าออกรูเปิดขนาดเล็กของผนังหน้าท้องตรงตำแหน่งสะดือ

## อาการ

มักไม่มีอาการผิดปกติใดๆ ไม่มีอาการเจ็บปวด

แต่ถ้าพบว่าทารกและเด็กร้องไห้ ปวดท้อง อาเจียน บริเวณสะดือโป่งนูนตลอดเวลา ไม่สามารถดันกลับได้ แสดงว่าส่วนของลำไส้ หรือพังผืดลำไส้เข้ามาติดอยู่ในรูเล็ก ๆ ของผนังหน้าท้องตรงตำแหน่งสะดือ

## การรักษา

ส่วนใหญ่จะหายได้เอง โดยรูเปิดจะค่อย ๆ เล็กลง และจะปิดไปเองเมื่อเด็กโตขึ้น ภายใน 4 – 5 ขวบ การผ่าตัดรักษาทำเมื่อ



- รูเปิดมีขนาดใหญ่ ไม่ปิดหลัง 4 – 5 ขวบ
- มีอาการของลำไส้ หรือพังผืดลำไส้ติด



# สะดือแฉะ

(Weeping umbilicus)

คือ ภาวะที่สะดือของทารกหรือเด็กมี น้ำหนอง สารคัดหลั่ง ซึมออกมาตลอดเวลา เป็นๆหาย พบได้ตั้งแต่สายสะดือยังไม่หลุด หรือหลุดแล้ว

## สาเหตุ

1. สะดืออักเสบ
2. ก้อนเนื้อเยื่อสีแดงที่สะดือ
3. มีช่องทางติดต่อระหว่างสะดือ และลำไส้เหลืออยู่

# สะดืออักเสบ

(neonatal omphalitis)

เกิดจากการติดเชื้อ ซึ่งเป็นผลจากการดูแลสายสะดือไม่สะอาด มีกลิ่นเหม็น มีหนอง ซึมออกมาจากสะดือ สะดือและรอบสะดือบวมแดง มีไข้

## การรักษา

ทำความสะอาดสะดือด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ น้ำเกลือล้างแผล วันละ 2-3 ครั้ง

# ก้อนเนื้อเยื่อสีแดงที่สะดือ

(umbilical granuloma)

ความผิดปกตินี้ เกิดภายหลังสายสะดือหลุดแล้ว มีการดูแลไม่สะอาด มีภาวะติดเชื้อเรื้อรัง ทำให้มีการกระตุ้นสร้างก้อนเนื้อเยื่อสีแดง และทำให้ทารกมีสะดือแฉะตลอดเวลา

## การรักษา

แนะนำให้มาพบแพทย์เพื่อใช้แท่งสารเคมี (AgNO<sub>3</sub>) หรือไฟฟ้าจี้

# มีช่องทางติดต่อ

# ระหว่างสะดือและลำไส้เหลืออยู่

(patent omphalomesenteric duct)

ทารกจะมีสะดือแฉะตั้งแต่ภายหลังสายสะดือหลุด โดยจะมีช่องทางติดต่อระหว่างสะดือและลำไส้เล็ก

## การรักษา

แนะนำให้มาพบแพทย์เพื่อผ่าตัดรักษา

# สะดือจุ่น-สะดือแฉะ ในเด็ก

(Umbilical hernia , Weeping umbilicus in Children)



เรียบเรียงโดย .. นพ.นพพร ศรีทิพโพธิ์

กลุ่มงานศัลยกรรม

จัดพิมพ์โดย กลุ่มงานสุขศึกษา

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์

จ.นครสวรรค์

โทร 0 - 5621 - 9888 ต่อ 5200, 9801