

# การดูแลผู้ป่วยเด็กก่อนและหลังผ่าตัด ภายในวันเดียว

(Pre and Post Operative Day  
Surgery Care in Children)

การผ่าตัด ภายใน วันเดียว (Day Surgery Procedure) หมายถึง การที่ผู้ป่วยได้รับการผ่าตัดรักษาโรค หลังการผ่าตัดเสร็จเรียบร้อยแล้วผู้ป่วยสามารถกลับบ้านได้อย่างเป็นปกติ โดยไม่ต้องนอนค้างคืนในโรงพยาบาล แม้ว่าขณะผ่าตัดผู้ป่วยได้รับการดมยาสลบก็ตาม

สถิติการผ่าตัดผู้ป่วยเด็กภายในวันเดียวของโรงพยาบาลสุวรงค์ประชากรศาสตร์เฉลี่ยปีละ 400 ราย

โรคที่ได้รับการผ่าตัด ภายในวันเดียวในเด็กที่พบบ่อยที่สุด 5 ลำดับแรก คือ ไส้เลื่อนที่ขาหนีบ ถุงน้ำอัณฑะ หนังกุ่มปลายอวัยวะเพศ ไม่เปิด ก้อนที่คอ -อก-ลำตัว -แขน -ขา ความผิดปกติของสะดือ

## การเตรียมตัวก่อนมาโรงพยาบาล

1. ถ้ามีคำถามสงสัยเกี่ยวกับการผ่าตัด ภายในวันเดียวให้ถามแพทย์ พยาบาลที่เกี่ยวข้อง ซึ่งเป็นสิทธิของท่านที่จะทราบว่า จะเกิดอะไรขึ้นบ้าง ก่อน ผ่าตัด ระหว่าง และหลังการผ่าตัด
2. ติดต่อแพทย์หรือพยาบาลที่เกี่ยวข้องทันที เมื่อผู้ป่วยที่จะรับการผ่าตัดรักษา เกิดมีอาการไข้หวัด ไข้ หรือมีการเปลี่ยนแปลงของภาวะหรือโรคที่จะต้องผ่าตัด โดยโทรติดต่อได้ที่เบอร์ 056-219888 ต่อ 1212
3. **เตรียมตัวก่อนมาโรงพยาบาล** โดยทำความสะอาดร่างกาย ผสม เล็บ ฟัน สวมเสื้อผ้าตามสบาย ไม่คับเกินไป ถอดสร้อยคอ แหวน ตุ้มหูออก
4. **งดการรับประทานน้ำ นม หรืออาหาร ทุกชนิด ก่อนการผ่าตัดอย่างน้อย 6 ชั่วโมง** เพื่อป้องกันการเกิดปอดอักเสบจากการสำลักได้



5. เพื่อความสบายสำหรับผู้ป่วยเด็กระหว่างรอการผ่าตัด ให้นำของเล่น ผ้าห่มที่ผู้ป่วยชอบมาด้วย
6. สำหรับเด็กทารกให้ **เตรียมจุกนมหลอก** ให้ดูดแทนก่อนผ่าตัด และชงนม ใส่ขวดให้เต็มเตรียมไว้หลังผ่าตัด

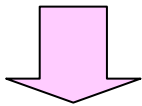
## การเตรียมตัวเมื่อถึงโรงพยาบาล

1. ก่อนเวลานัดผ่าตัด 1 ชั่วโมง พยาบาลห้องผ่าตัดชั้น 2 จะเรียกผู้ป่วยเพื่อลงทะเบียน ให้คำแนะนำสอบถามประวัติ ยืนยันกำหนดการผ่าตัด
2. ผู้ป่วยจะได้รับคำแนะนำให้เปลี่ยนเสื้อผ้าเพื่อเตรียมตัวสำหรับการผ่าตัด
3. วิสัญญีแพทย์ หรือ พยาบาลวิสัญญีจะพูดคุยเพื่อประเมินผู้ป่วยก่อน การผ่าตัดผู้ป่วย เด็ก บางรายจะให้รับประทานยา เพื่อทำให้ง่วงนอน ก่อนดมยาสลบ



## การผ่าตัดผู้ป่วยเด็กภายในวันเดียว

เป็นวิธีการผ่าตัดที่สะดวกสบาย  
ปลอดภัย ใช้เวลาน้อย แพทย์มักฉีดยา  
ระงับปวดเฉพาะที่ร่วมด้วย เพื่อป้องกันการ  
ปวดแผลหลังผ่าตัด เมื่อ ผ่าตัดเสร็จ  
เรียบร้อยแล้วผู้ป่วยสามารถกลับบ้านได้  
โดยไม่ต้องนอนค้างคืนในโรงพยาบาล  
ผู้ป่วยจะได้รับการจองวันและเวลา  
การผ่าตัด



**ออกตรวจทุกวันพุธ**  
**ตั้งแต่เวลา 8.30 น. – 12.00 น.**  
ซึ่งขึ้นอยู่กับ  
จำนวนของผู้ป่วย  
และความสะดวกของผู้ป่วย



## ฉีดยาชาเฉพาะที่ หรือ ดมยาสลบ

การผ่าตัดผู้ป่วยเด็ก ภายใน วันเดียว  
ส่วนมาก จะใช้วิธี ดมยาสลบ เนื่องจาก  
เป็นเด็กเล็กไม่ให้ความร่วมมือขณะ  
ผ่าตัด  
อาจใช้วิธี ฉีดยาชาเฉพาะที่ ซึ่ง  
ส่วนมากมักเป็นเด็กโตที่พูดคุ้ยและยอมให้  
ฉีดยาชา

## การดูแลหลังผ่าตัด

การผ่าตัดผู้ป่วยเด็ก ภายในวันเดียวที่  
ได้รับการดมยาสลบ ผู้ป่วย มักจะตื่นได้เร็ว  
อาจมีอาการคลื่นไส้ อาเจียนบ้าง  
ผู้ป่วยจะ สามารถกลับบ้านได้เมื่อ  
รู้สึกตัวเป็นปกติดี ดื่มน้ำหรือนมได้ ไม่  
อาเจียน บาดแผลผ่าตัดไม่บวม ไม่มี  
เลือดซึมผิดปกติ

ผู้ป่วยจะได้รับคำแนะนำหลังผ่าตัด  
และนัด พบกุมารศัลยแพทย์ เพื่อ ดู  
บาดแผล และตรวจซ้ำ

## การดูแลผู้ป่วยเด็ก ก่อนและหลังผ่าตัด ภายในวันเดียว



เรียบเรียงโดย ... นพ.นพพร ศรีทิพโพธิ์  
กลุ่มงานศัลยกรรม  
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์  
จ.นครสวรรค์  
จัดทำโดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา  
โทร 0 – 5621 – 9888 ต่อ 5200, 9801