

การติดต่อของโรคไข้เลือดออก



ไข้เลือดออกเกิดจากเชื้อไวรัส ซึ่งเป็นเชื้อโรคชนิดหนึ่ง ติดต่อกันโดยยุงลายเป็นสื่อ นำเมื่อยุงลายกัดและดูดเลือดที่มีเชื้อโรคจากผู้ป่วยแล้วไปกัดผู้ใดก็จะถ่ายทอดเชื้อโรคนี้ให้กับผู้ที่ถูกกัด ซึ่งอาจทำให้ผู้นั้นเป็นไข้เลือดออกได้ ซึ่งส่วนใหญ่ มักจะเป็นกับเด็กอายุ 5 – 14 ปี



อาการของโรค

ผู้ป่วยมีอาการคล้ายไข้หวัด ไข้ขึ้นสูงอย่างรวดเร็ว ติดต่อกันเป็นเวลา 2 – 3 วัน ต่อมาไข้จะลดลงอย่างรวดเร็ว สำหรับรายที่เป็นมากจะเริ่มกระสับกระส่าย อ่อนเพลีย เหงื่อออก มือเท้าเย็น ตัวและหน้าซีด หายใจหอบ

บางรายมีเลือดออกใต้ผิวหนัง ซึ่งมองเห็นเป็นจุดเล็กขนาดเท่ายุงกัดหรือจ้ำสีแดง ตามแขนขา และตามตัวทั่วไป

บางรายอาจมีอาเจียนหรือถ่ายอุจจาระเป็นเลือดซึ่งอาจทำให้ผู้ป่วยหมดสติและถึงตายได้

ควรทำอะไรเมื่อสงสัยว่าเด็กเป็นไข้เลือดออก

ถ้าเด็กมีอาการน่าสงสัยว่าจะเป็นโรคไข้เลือดออกอย่าให้ยาลดไข้ ให้นำเด็กที่ป่วยไปปรึกษาแพทย์หรือนำส่งโรงพยาบาล ไม่ควรรักษาเองเด็ดขาด จะทำให้เด็กเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตได้



ท่านจะช่วยยับยั้งไข้เลือดออกได้อย่างไร

ท่านจะช่วยกันกำจัดยุงลาย โดยเริ่มที่บ้านของท่านก่อนดังนี้

1. ตรวจสอบตุ่มน้ำในบ้าน นอกบ้านทุกตุ่ม โดยใช้ไฟฉายส่องดู ถ้าพบลูกน้ำขอให้รีบใช้น้ำให้หมด หรือเทน้ำทิ้งเสีย



2. ใส่ผ้าหรือสารเคมีกำจัดลูกน้ำหรือใส่เกลือในภาชนะที่รองขาตู้กับข้าว เพื่อกำจัดลูกน้ำยุงลาย หรือหมั่นเปลี่ยนน้ำใหม่อยู่เสมอ ใส่เกลือ ครึ่งช้อนชาหรือน้ำส้มสายชู 2 ช้อนชา หรือผงซักฟอกครึ่งช้อนชา (ในจานรองขาตู้)



3. เก็บกระป๋อง เศษโอ่ง อ่าง ไหแตก กะลา ยางรถยนต์ที่ไม่ใช้ ทำลายหรือทิ้งเสีย อย่าทิ้งให้เป็นที่ขังน้ำได้



4. ถ้าต้องการเก็บน้ำไว้ใช้นานๆ ให้ปิดฝาตุ่มให้มิดชิดเมื่อเปิดใช้น้ำแล้วควรรีบปิดฝาตุ่มทันที เพื่อป้องกันยุงลายวางไข่



5. แนะนำเพื่อนบ้านให้ทำอย่างเดียวกับที่บ้านของท่านเอง หรือช่วยกันตรวจหาลูกน้ำยุงลายตามภาชนะต่างๆ ถ้าพบช่วยกันกำจัดลูกน้ำยุงลายเสีย

6. ให้ความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่ในการดำเนินงานเพื่อกำจัดยุงและลูกน้ำทั้งในบ้านและนอกบ้านของท่าน ยาที่นำมาใช้นี้ปลอดภัยต่อมนุษย์และสัตว์เลี้ยง



ข้อนำรู้เกี่ยวกับยุงลาย

ยุงลาย เป็นยุงที่นำเชื้อโรคไข้เลือดออกมาสู่คน

ยุงลาย เป็นยุงขนาดเล็ก สีดำ มีลายสีขาวที่ท้อง ลำตัว

ยุงลาย เป็นยุงบ้าน ชอบอยู่กับคนในบ้านตามมุมมืดของบ้าน จะออกมากัดกินเลือดคน ในเวลากลางวัน

ยุงลาย วางไข่ในน้ำสะอาด ไข่ยุงลายอยู่ในที่แห้งได้นานหลายเดือน เมื่อไข่แช่น้ำจะออกเป็นลูกน้ำใช้เวลา 7 – 10 วันก็จะเป็น

ตัวยุง ลูกน้ำยุงลายพบมากที่ตุ่มน้ำในและนอกบ้าน น้ำในภาชนะที่รองตู้กับข้าว แจกัน จานรองกระถางต้นไม้ ภาชนะที่ขังน้ำฝนนอกบ้าน เช่น กระจป๋อง โอง อ่าง ยางรถยนต์ที่ไม่ใช้

ยุงลาย แตกต่างกับยุงรำคาญมาก ยุงรำคาญตัวจะโต สีดำ ออกหากินในเวลากลางคืน ไม่นำไข้เลือดออก แหล่งเพาะพันธุ์เกิดจากแหล่งน้ำขังที่ไม่สะอาด เช่น ตามคูบ่อ ท้องร่อง แอ่งขังน้ำตามพื้นดินและใต้ถุนบ้าน

โปรดจำไว้ว่า

1. ถ้าไม่มียุงลายก็ไม่มีไข้เลือดออก ดังนั้นทุกคนควรช่วยกันทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายและระวังอย่าให้ยุงกัดเด็ก
2. ถ้าเด็กมีไข้สูงอาจเป็นไข้เลือดออก อย่าให้ยาลดไข้รีบนำเด็กพบแพทย์โดยด่วน

โรคไข้เลือดออก



จัดทำโดย... หอผู้ป่วยกุมารเวช 2
ผลิต/เผยแพร่โดย... กลุ่มงานสุขศึกษา
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์
จังหวัดนครสวรรค์
โทร. 0-56621-9888 ต่อ 5200 ,9801