

การปฏิบัติตัว ... หลังผ่าตัดทางหน้าท้อง เมื่อกลับไปอยู่บ้าน

1. การดูแลแผล $\pi \pi \pi$

- ห้ามเปียกน้ำ ห้ามแกะเกาหรือเปิดแผล
- หลังตัดไหมแล้ว 3 วัน สามารถอาบน้ำได้ห้ามลงแช่แม่น้ำลำคลอง 4 – 6 สัปดาห์ เพราะแผลจะติดเชื้ได้
- สังเกตแผล ถ้าปวดมากผิดปกติ บวม แดง ร้อน มีก้อนแข็ง แผลแยกหรือเป็นหนองมีเลือดออกจากแผลผ่าตัดให้รีบมาพบแพทย์



2. การรับประทานอาหาร $\pi \pi \pi$

- รับประทานอาหารประเภทเนื้อสัตว์ นม ไข่ ผักและผลไม้ ช่วยส่งเสริมการหายของแผลผ่าตัดและดื่มน้ำมาก ๆ อย่างน้อย 6 – 8 แก้วต่อวัน



3. การรับประทานยา $\pi \pi \pi$

- รับประทานยาตามที่แพทย์สั่งจนยาหมด ไม่ควรซื้อยารับประทานเอง



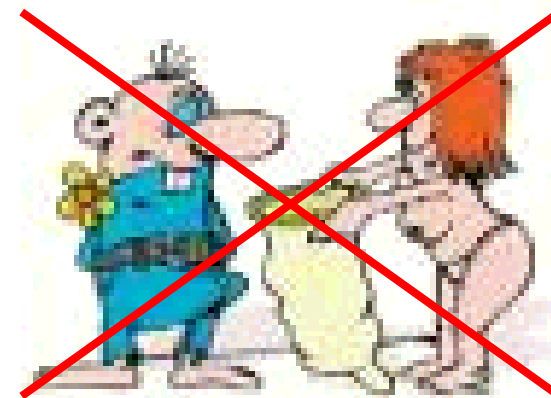
4. งดทำงานหนัก $\pi \pi \pi$

- งดทำงานหนักหลังผ่าตัด 4 – 6 สัปดาห์ ทำงานบ้านเล็ก ๆ น้อย ๆ ได้ตามสภาพผู้ป่วย



5. งดร่วมเพศ $\pi \pi \pi$

- งดร่วมเพศหลังผ่าตัด 4 – 6 สัปดาห์



อาการผิดปกติ ...
ที่ควรมาพบแพทย์ก่อนนัด

KKKKKKK

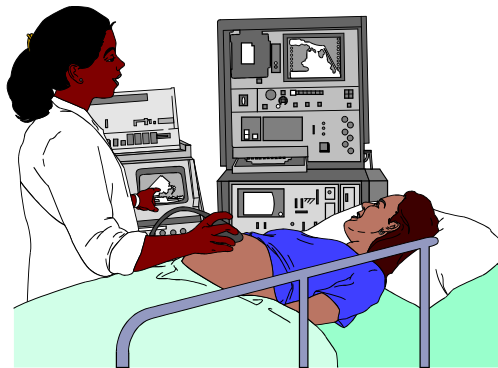
- มีไข้สูง
- แผลแยก มีหนอง แผลบวมแดง
อักเสบ มีก้อนโตแข็ง
- มีเลือดออกทางช่องคลอดเป็นสีแดง
สดจำนวนมาก มีกลิ่นเหม็นเน่า



มาตรวจตามแพทย์นัด

KKKKKKK

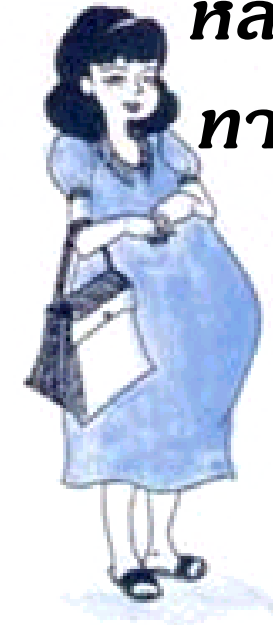
โดยนำใบนัด และบัตรประจำตัว
ผู้ป่วยของโรงพยาบาลพร้อมสิทธิบัตรต่าง ๆ
ไปยื่นที่ห้องบัตรตามวันและเวลานัดในใบ
นัด



พฤติกรรมสุขภาพดี ชีวิตมีความสุข

การปฏิบัติตัว

หลังผ่าตัด ...
ทางหน้าท้อง



เรียบเรียงโดย...หอผู้ป่วยนรีเวช ต่อ 1300

จัดพิมพ์โดย..กลุ่มงานสุขศึกษา
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์
จังหวัดนครสวรรค์

โทร . 0 - 5621 - 9888 ต่อ 5200, 9801