

# ทำไมต้องขูดมดลูก

หลักใหญ่ 2 ประการ คือ

## 1. เพื่อการรักษา

ทำให้เลือดหยุดในกรณีแท้งบุตร หรือผนังมดลูกเจริญผิดปกติมีเลือดออกมาก

## 2. เพื่อการวินิจฉัยโรค

- ✚ เพื่อนำชิ้นเนื้อในโพรงมดลูกส่งตรวจ
- ✚ เพื่อหาสาเหตุที่ทำให้เลือดออกผิดปกติ

## 👤 การเตรียมตัว

- งดน้ำงดอาหารอย่างน้อย 6 ชั่วโมง เพื่อป้องกันการสำรอกอาหารเมื่อให้ยานอนหลับและยาระงับปวด

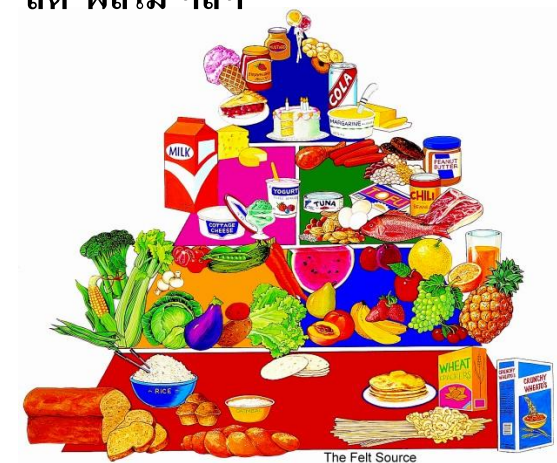
2. ทำจิตใจให้สบาย หากมีโรคประจำตัว หรือการแพ้ยาควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบล่วงหน้า
3. หากมีการนัดขูดมดลูกในชั้นถัดไป ควรพักผ่อนให้เพียงพอเพราะหลังทำอาจมีอาการเวียนศีรษะและง่วงนอน
4. ท่านที่เบิกค่ารักษาได้หรือมีบัตรประกันสุขภาพหรือบัตรสงเคราะห์อื่น ๆ กรุณาแจ้งให้ทราบด้วย
5. ต้องการใบรับรองแพทย์กรุณาแจ้งล่วงหน้า

## ข้อควรปฏิบัติหลังขูดมดลูก

1. พักผ่อนอย่างน้อย 1 วัน



2. สังเกตเลือด หลังขูดมดลูกปกติจะมีเลือดออกเล็กน้อยประมาณ 3 – 5 วัน ถ้ามีเลือดออกมากผิดปกติ เช่น ชุ่มผ้าอนามัย 1 ผืน ใน 30 นาที ถึง 1 ชั่วโมง ให้กลับมาตรวจที่โรงพยาบาลทันที
3. การทำงาน ทำงานบ้านเบาๆ ได้ อย่าหักโหมในระยะแรกไม่ควรยกของหนัก เพราะอาจทำให้ปวดถ่วงบริเวณท้องน้อยได้
4. อาหาร รับประทานอาหารที่มีคุณค่าและมีประโยชน์ เช่น เนื้อ นม ไข่ ผักสด ผลไม้ ฯลฯ

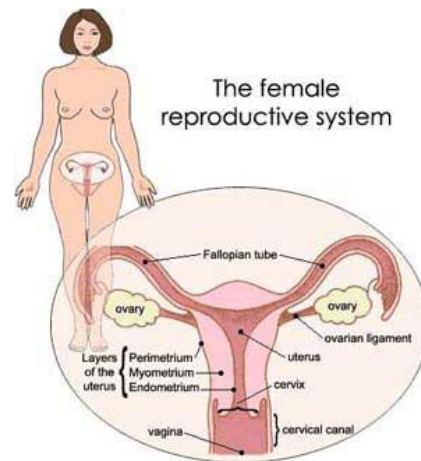


The Felt Source

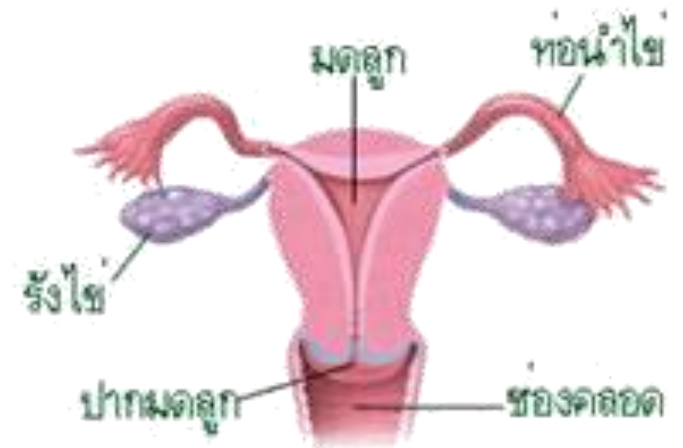
5. ความสะอาด อาบน้ำหลังทำการขูดมดลูกได้ ควรรักษาความสะอาดทางช่องคลอด โดยล้างทำความสะอาดทุกครั้งหลังการขูดถ่ายและเปลี่ยนผ้าอนามัยบ่อย ๆ เพื่อป้องกันการติดเชื้อโรคเข้าไปทางช่องคลอด

6. การร่วมเพศ ควรร่วมเพศอย่างน้อย 2 สัปดาห์หลังขูดมดลูก เพื่อป้องกันการตกเลือดและการติดเชื้อ
7. ห้ามสวนอุจจาระและรับประทานยาถ่ายทุกชนิดเพราะอาจจะกระตุ้นให้มีการตกเลือดได้
8. รับประทานยาตามแพทย์สั่ง ให้ครบตามจำนวน
9. ถ้ามีอาการผิดปกติ เช่น มีเลือดออกมากขึ้น ปวดท้องมาก มีไข้ ควรรีบกลับมาปรึกษาแพทย์ทันที
10. มาตรวจตามแพทย์นัดทุกครั้ง โดยนำใบนัดและบัตรประจำตัวผู้ป่วยไปยังที่ห้องบัตร ตามวันและเวลานัด

**ห้าม** อาบน้ำ โดยการ  
ลงแช่ในอ่างหรือ  
แม่น้ำลำคลอง



# การปฏิบัติตัว ภายหลัง การขูดมดลูก



เรียบเรียงโดย ... หอผู้ป่วยนรีเวชกรรม ต่อ 1300

จัดพิมพ์โดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จังหวัด

นครสวรรค์

โทร. 056 - 219888 ต่อ 5200, 9801