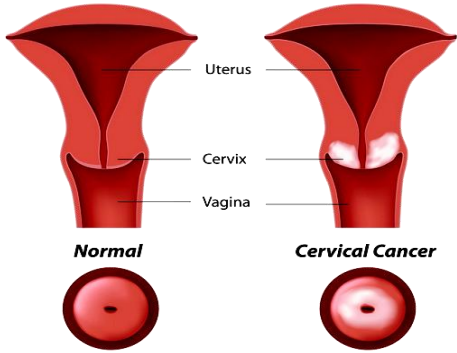


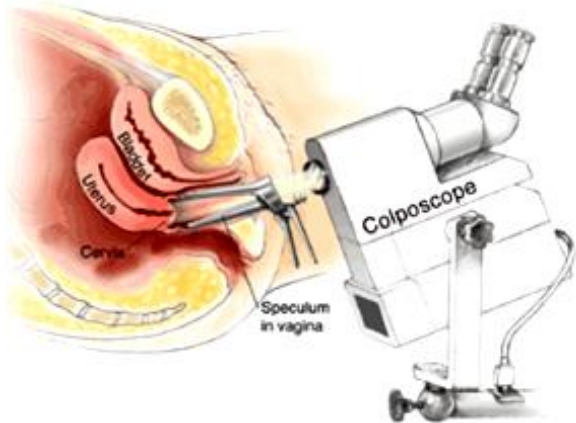
สตรีที่ได้รับการตรวจคัดกรองหามะเร็งปากมดลูกที่ได้รับแจ้ง **ผลตรวจมะเร็งปากมดลูกผิดปกติ** นั้น ยังไม่ได้หมายความว่า

**มะเร็งปากมดลูก** เพียงแต่พบความผิดปกติของเซลล์เท่านั้น ซึ่งมีได้หลายระดับ ถ้าไม่ได้รับการรักษาจะเปลี่ยนแปลงกลายเป็นมะเร็งปากมดลูกได้ในอนาคต



### การส่องตรวจปากมดลูก

คือ การที่แพทย์ใช้กล้องขยายพิเศษ กำลังขยาย 10-40 เท่า ส่องตรวจปากช่องคลอดและปากมดลูก เพื่อตรวจดูความผิดปกติและให้การวินิจฉัย ตลอดจนการรักษาพยาบาลตามขั้นตอนต่อไป



### คำแนะนำการปฏิบัติตัว

#### ก่อนรับการตรวจ

1. ให้มารับการตรวจตามวัน เวลาที่กำหนด ช่วงเวลาที่เหมาะสม คือ หลังหมดประจำเดือนใหม่ๆ
2. **ไม่**ต้องงดน้ำ งดอาหาร
3. **ไม่**ควรสวนล้างช่องคลอด
4. **ไม่**ควรใช้ยาสอดช่องคลอด
5. พักผ่อนให้เพียงพอ
6. ควรปัสสาวะให้เรียบร้อย เพื่อให้กระเพาะปัสสาวะว่าง
7. ลงชื่อยินยอมรับการรักษา
8. หากมีประวัติแพ้ยาใด ๆ หรือโรคประจำตัว ควรแจ้งเจ้าหน้าที่

### คำแนะนำการปฏิบัติตัว

#### ขณะรับการตรวจ

- นอนหงายบนเตียง แยกขาพาดบนที่פקขา
- นอนให้นิ่งที่สุด ไม่ขยับตัวไปมา
- หากมีอาการผิดปกติใดๆ แจ้งเจ้าหน้าที่ทันที

#### วิธีการตรวจ มีดังนี้

1. จัดให้ผู้รับการตรวจนอนในท่าชันขาหยั่ง
2. แพทย์ใส่เครื่องมือตรวจภายใน
3. ใช้กล้องขยายส่องตรวจดูบริเวณปากมดลูก
4. ซ้อมและป้ายน้ำยาที่บริเวณปากมดลูก
5. แพทย์ส่องตรวจดูความผิดปกติที่ช่องคลอดและปากมดลูกโดยละเอียด **ในรายที่ไม่พบความผิดปกติเป็นอันสิ้นสุดขั้นตอนการตรวจ**
6. **ในรายที่พบความผิดปกติ แพทย์จะตัดชิ้นเนื้อบริเวณที่ผิดปกติ เพื่อนำไปส่งตรวจต่อไป**

- โดยแพทย์จะใช้เข็มตัดชิ้นเนื้อที่มีปลายขนาดเล็ก ตัดชิ้นเนื้อขนาดประมาณหัวเข็มหมุด 1-2 ชิ้น หรือตามรอยโรคตามการพิจารณาของแพทย์
- หลังตัดชิ้นเนื้อ อาจมีเลือดซึมเล็กน้อย แพทย์จะทำการห้ามเลือดให้หยุดสนิท
- แพทย์ จะใส่ผ้าซับเลือดชนิดที่มีชาย ผ้ายีนออกมา โดยใส่ไว้ในช่องคลอด 1 ชิ้น

ถ้ามีประจำเดือน หรือ ไม่สะดวกมา

กรุณาโทรเลื่อนนัด

ได้ที่แผนกผู้ป่วยส่องตรวจปากมดลูก

เบอร์

056 - 219888

ต่อ 1124

## คำแนะนำการปฏิบัติตัว หลังรับการตรวจ

- พบแพทย์เพื่อพูดคุยเรื่องแผนการรักษา
- พบพยาบาลหน้าห้องตรวจ เพื่อนำเอกสารไปติดต่อชำระค่าบริการที่แผนกการเงิน และรับฟังคำแนะนำการปฏิบัติตัวก่อนกลับบ้าน
- รับประทานดื่มน้ำตามการรักษ **ในรายที่ไม่พบความผิดปกติ แพทย์นัดตรวจมะเร็งปากมดลูกซ้ำอีก 6 - 12 เดือน**
- **ในรายที่ได้รับการตัดชิ้นเนื้อ** แพทย์นัดฟังผลตรวจ 3 สัปดาห์



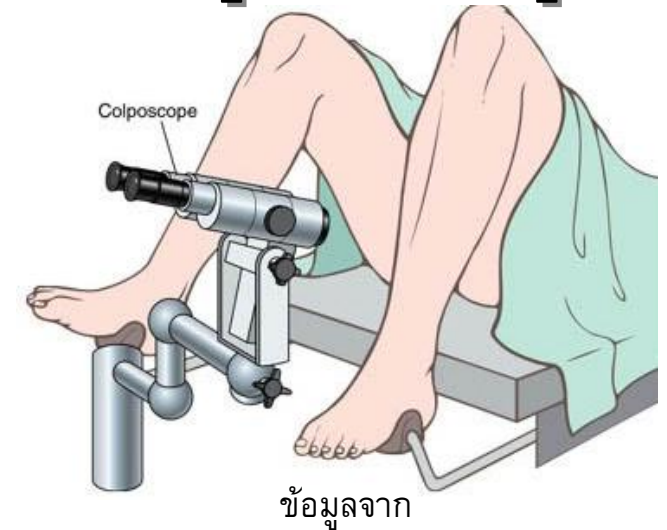
ให้บริการส่องตรวจปากมดลูก  
เฉพาะวันอังคาร  
ในเวลา 13.00 - 16.00 น

## คำแนะนำการปฏิบัติตัว เมื่อกลับบ้าน

- จะรู้สึกแน่นช่องคลอด แต่สามารถปัสสาวะอุจจาระได้ตามปกติ
- ทำกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติ
- ดึงผ้าซับเลือดออก ตามวัน เวลาที่แพทย์กำหนด โดยนึ่งย่อยๆและดึงปลายเชือกออก ถ้าดึงออกเองไม่ได้ ให้ มาพบแพทย์เพื่อดึงออก ให้ และควรใส่ผ้าอนามัยชนิดแผ่นบางไว้ เพื่อซับเลือดที่ซึมออกทางช่องคลอด ในเวลาไม่เกิน 7 วัน
- หากมีเลือดสดๆไหลออกจากช่องคลอดจนชุ่มผ้าอนามัยให้เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลใกล้บ้าน หรือ ที่แผนกผู้ป่วยนอกสูตินรีเวชกรรม อาคาร 7 ชั้น 2 โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ ได้ในวันและเวลาราชการ
- หากมีอาการปวดท้องน้อยมาก หรือตกขาวมีกลิ่นเหม็น หรือมีไข้ แสดงว่ามีการติดเชื้อ ให้กลับมาพบแพทย์ก่อนวันนัด
- งดมีเพศสัมพันธ์เป็นเวลา 1 สัปดาห์ เพราะอาจมีการอักเสบติดเชื้อได้
- อาบน้ำ ชำระร่างกายได้ตามปกติ งดสวนล้างช่องคลอดหรือสอดยาใดๆ นอกจากแพทย์สั่ง
- กลับมาติดตามการรักษาและฟังผลการตรวจชิ้นเนื้อตามนัด

## คำแนะนำการปฏิบัติตัว สำหรับ

# ผู้รับการส่องตรวจปากมดลูก Colposcope



กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาลผู้ป่วยนอก

แผนกสูตินรีเวชกรรม ต่อ 1102

จัดทำโดย... กลุ่มงานสุขศึกษา ต่อ 5200, 9801

ร.พ.สวรรค์ประชารักษ์ จังหวัดนครสวรรค์

โทร 056-219-888

# มะเร็งโรคร้าย รักษาหายได้ หากพบเริ่มแรก