

# คำแนะนำในการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยก่อนผ่าตัดโรคทางสตรี

## การตรวจเช็คร่างกายก่อนผ่าตัด

ควรปฏิบัติตัว ดังนี้

- รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
- **งด**เหล้า บุหรี่ หรือสารเสพติดต่างๆ
- ออกกำลังกายหรือทำงานได้ตามปกติ
- รักษาสุขภาพ **ถ้ามีความผิดปกติให้มาพบแพทย์ก่อนวันนัด** เช่น เป็นหวัด มีไข้ มีแผลติดเชื้อตามร่างกาย
- หากมีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ฯลฯ **ให้นำยามาให้ดูด้วย** โดยเฉพาะยาละลายลิ่มเลือด



- **งด**น้ำและอาหารหลังเที่ยงคืนก่อนมาโรงพยาบาล หากมียาประจำที่ต้องรับประทานในช่วงเช้า ให้รับประทานได้ตามปกติ
- แนะนำให้ญาติสายตรง(พ่อแม่/พี่น้อง/ลูก)มาด้วย เพื่อรับทราบข้อมูลจากแพทย์เจ้าของไข้ ก่อนที่จะได้นัดวันผ่าตัด และยังไม่ต้องเตรียมของเพื่อมานอนโรงพยาบาล เนื่องจากยังไม่ทราบวันผ่าตัด

## การปฏิบัติตัวก่อนผ่าตัด

- รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
- ออกกำลังกายหรือทำงานได้ตามปกติ
- **งด**เหล้า บุหรี่ หรือสารเสพติดต่างๆ
- รักษาสุขภาพ **ถ้ามีความผิดปกติให้มาพบแพทย์ก่อนวันนัด** เช่น เป็นหวัด มีไข้ มีแผลติดเชื้อตามร่างกาย
- หากมีโรคประจำตัว ในวันตรวจให้นำยามาด้วย



## การปฏิบัติตัวในวันนัดนอนโรงพยาบาล

1. นำใบนัดมายื่นหน้าห้องตรวจนรีเวช กรณีวันหยุดให้นำใบนัดยื่นที่ห้องตรวจนอกเวลาราชการ **ก่อนเวลา 12.00 น.**
2. เมื่อได้รับเอกสาร ก่อนนอนโรงพยาบาล **ให้ติดต่อกองบัตรช่องเบอร์ 4**
3. เตรียมเอกสาร เพื่อตรวจสอบสิทธิบัตรต่างๆ ดังนี้
  - บัตรประจำตัวประชาชน
  - บัตรประกันสังคม/บัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า/บัตร สกส.
  - สำเนาใบส่งตัว ในกรณีนอกเขต/ต่างจังหวัด
4. เตรียมตัวและเครื่องใช้ เพื่อมานอนโรงพยาบาล
  - เตรียมของใช้ส่วนตัว เช่น สบู่ แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว แปรงสีฟัน ยาสีฟัน
  - ทำความสะอาดร่างกาย สระผม ตัดเล็บมือ เล็บเท้า และล้างสีเล็บให้เรียบร้อย
  - **ไม่สวม**เครื่องประดับหรือของมีค่า เมื่อต้องมานอนที่โรงพยาบาล ควรถอดเก็บไว้ที่บ้านให้เรียบร้อย



**ตารางการออกตรวจของแพทย์  
แผนกนรีเวชกรรม**

วัน	เวลา	แพทย์ที่ออกตรวจ
จันทร์	เช้า	พ.ธีรัช อดทน
	บ่าย	พ.จิรัชย์ นิมีไชยพันธ์
อังคาร	เช้า	พ.เจริญชัย ปานทอง
	บ่าย	พ.เจริญชัย ปานทอง
พุธ	เช้า	พ.จักรพงษ์ ลีลาพร คลินิกมีบุตรยาก
	บ่าย	พ.ธิดาพร ยศวิมลวัฒน์ คลินิกโรคมะเร็ง
		พ.เชิดเกียรติ เต็มเกษมสานต์
พฤหัสบดี	เช้า	พ.ธีรัช อดทน
	บ่าย	พ.สุพล บงกชมาศ
ศุกร์	เช้า	พ.เชิดเกียรติ เต็มเกษมสานต์
	บ่าย	พ.ชัยนันต์ เกียรติสุทธิกุล

**ตารางการออกตรวจของแพทย์  
งานวางแผนครอบครัว**

วัน	เวลา	แพทย์ที่ออกตรวจ
อังคาร	เช้า	พ.จักรพงษ์ ลีลาพร คลินิกวัยทอง
	บ่าย	พ.ธิดาพร ยศวิมลวัฒน์ คลินิกคอลโปสโคปี (ส่องกล้อง)



**คำแนะนำ  
สำหรับ  
ผู้ป่วยก่อนผ่าตัด  
โรคทางสตรี**



**หากมีเหตุขัดข้อง** ไม่สามารถมาตรวจเช็คร่างกายตามนัด หรือต้องการเลื่อนนัด  
หรือไม่สามารถมาผ่าตัดตามนัดได้ โปรดติดต่อเจ้าหน้าที่  
ในวันและเวลาราชการ ที่เบอร์ **056 – 219888 ต่อ 1102**  
(ห้องตรวจนรีเวช)



ข้อมูลจาก  
แผนกสูตินรีเวชกรรม งานผู้ป่วยนอก ต่อ 1102  
จัดทำโดย... กลุ่มงานสุขศึกษา ต่อ 5200, 9801  
ร.พ.สวรรค์ประชารักษ์ จังหวัดนครสวรรค์  
โทร 056-219-888