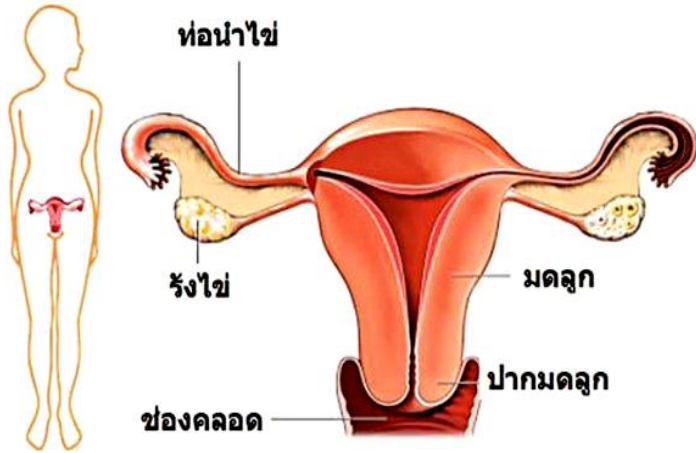


โรคอักเสบติดเชื้อในอุ้งเชิงกราน (Pelvic inflammatory Disease หรือ PID)

หมายถึง การอักเสบแบบเฉียบพลันหรือเรื้อรังของอวัยวะสืบพันธุ์ส่วนบน ได้แก่ มดลูก ท่อนำไข่ รังไข่ รวมทั้งเอ็นต่าง ๆ ที่อยู่ต่ออวัยวะเหล่านั้น และเยื่อช่องท้องบริเวณอุ้งเชิงกราน



โรคนี้เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การติดเชื้ออาจจะกระจายเข้าสู่ช่องท้องเกิดเยื่อช่องท้องอักเสบบริเวณกว้าง ถ้าได้รับการวินิจฉัยล่าช้ารักษาไม่เพียงพอหรือไม่ถูกต้อง อาจเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น กลายเป็นก้อนฝีหนองแตกเข้าสู่ช่องท้องทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตได้

สาเหตุ

1. เคยมีการติดเชื้อที่เกี่ยวข้อง ข้างกับการมีเพศสัมพันธ์มาก่อน เช่น ติดเชื้อหนองใน
2. มีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุยังน้อย (น้อยกว่า 25 ปี)
3. มีคู่นอนหลายคน
4. มีการสวนล้างช่องคลอด ซึ่งอาจทำให้เชื้อโรคที่อยู่ในช่องคลอดลุกลามเข้าสู่โพรงมดลูก นำไปสู่การติดเชื้อในอุ้งเชิงกรานได้
5. การใส่ห่วงอนามัย เพื่อคุมกำเนิด
6. การมีประวัติการอักเสบติดเชื้อในอุ้งเชิงกรานมาก่อนและได้รับการรักษาไม่เพียงพอ เช่น มดลูกอักเสบ และการแท้งติดเชื้อ เป็นต้น



อาการ

ผู้ป่วยจะมีอาการที่ไม่เฉพาะเจาะจง อาจมีอาการน้อยมากจนผู้ป่วยเองไม่ได้สังเกต ไปจนถึงอาการรุนแรงมากขนาดคุกคามชีวิตได้ อาการที่พบบ่อยมีดังต่อไปนี้

1. ปวดท้องน้อย หรือปวดอุ้งเชิงกราน เป็นอาการที่พบบ่อยที่สุด



ส่วนใหญ่ มักจะเริ่มมีอาการปวดก่อน และหลังมีประจำเดือน อาการปวดมักมีลักษณะปวดหน่วงตลอดเวลา บางครั้งอาจปวดเกร็งเป็นระยะ มักเป็นทั้งสองข้างของท้องน้อย บางรายอาจเริ่มเกิดขึ้นที่ข้างใดข้างหนึ่ง ผู้ป่วย จะรู้สึกปวดมากขึ้นเมื่อมีการเคลื่อนไหวหรือเมื่อมีเพศสัมพันธ์

2. ตกขาวผิดปกติ มีกลิ่นเหม็น มีหนองไหลออกจากช่องคลอด



3. มีอาการของท่อปัสสาวะอักเสบ ได้แก่ ถ่ายปัสสาวะแสบขัด ปัสสาวะลำบาก ถ่ายปัสสาวะบ่อย หรือปัสสาวะกระปริดกระปรอย

4. มีเลือดออกผิดปกติจากโพรงมดลูก อาจมีลักษณะเป็นเลือดออกกะปริดกะปรอย หรือเลือดประจำเดือนออกมากผิดปกติ พบได้ประมาณร้อยละ 40 ของผู้ป่วย ซึ่งเป็นอาการแสดงของเยื่อบุโพรงมดลูกอักเสบ
5. มีไข้ ส่วนใหญ่มักจะมีไข้สูง อาการไข้มักจะเกิดขึ้นพร้อมกันหรือใกล้เคียงกับเวลาที่เริ่มมีอาการปวดท้องน้อย
6. คลื่นไส้ อาเจียน และหรือท้องเสีย ถ่ายเหลว แสดงถึงอาการอักเสบของเยื่อบุช่องท้องและโรคที่เกิดขึ้นอยู่ในภาวะรุนแรง

การป้องกัน

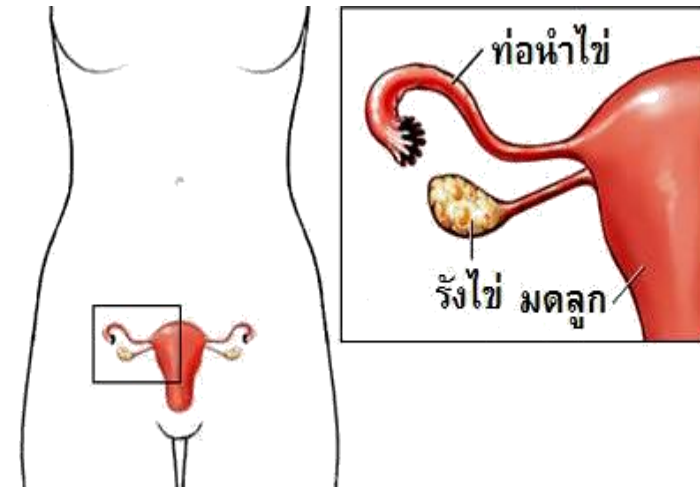
- หากเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ หรือแพทย์วินิจฉัยแล้วว่า เป็นโรคอักเสบติดเชื้อในอุ้งเชิงกราน ต้องรักษาให้ครบตามแพทย์สั่ง
- งดมีเพศสัมพันธ์
- ควรมีเพศสัมพันธ์กับ สามี/ภรรยาคนเดียวเท่านั้น
- สวมถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์



- สำหรับผู้ที่มีอาการผิดปกติ เช่น ปวดแสบ เมื่อถ่ายปัสสาวะ มีแผล ตกขาว ปวดท้องน้อย ควรรีบไปพบแพทย์ตรวจ เพราะของท่านอาจเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้
- ไม่ควรสวนช่องคลอด เพราะจะทำให้เกิดการติดเชื้อได้ง่าย
- ควรใช้น้ำสะอาดล้างอวัยวะสืบพันธุ์เบา ๆ จากด้านหน้าไปทางด้านหลังแล้วซับให้แห้ง
- ควรสวมใส่กางเกงชั้นในที่ไม่รัดจนเกินไป เพื่อลดความอับชื้นซึ่งจะนำไปสู่การอักเสบติดเชื้อได้
- ไม่ใช่แป้งฟูนทาอวัยวะเพศ เพราะจะทำให้เกิดการหมักหมมติดเชื้อ
- ไม่ใช่ น้ำยาฆ่าเชื้อต่าง ๆ / น้ำยาอนามัย / สบู่เหลวอนามัย / น้ำยาทำความสะอาดจุดซ่อนเร้น
- ไม่ใช่ใส่ผ้าอนามัยแผ่นบาง (แคร์ฟรี)



โรค อักเสบติดเชื้อ ใน อุ้งเชิงกราน



ข้อมูลจาก

แผนกสูตินรีเวชกรรมงานผู้ป่วยนอก ต่อ 1102
จัดทำโดย... กลุ่มงานสุขศึกษา ต่อ 5200, 9801
ร.พ.สวรรค์ประชารักษ์ จังหวัดนครสวรรค์
โทร 056-219-888