

การคุมกำเนิดแบบชั่วคราว

กรุณา อ่านรายละเอียด และ เลือกวิธี
คุมกำเนิดที่เหมาะสมกับตัวเองมากที่สุด

★ ยาเม็ดคุมกำเนิด ชนิดฮอร์โมนเดี่ยว

- ◆ เหมาะสมกับสตรีให้นมบุตรไม่มีผลกระทบต่อ
การผลิตน้ำนม และคุณภาพของน้ำนม
- ◆ วิธีรับประทานยา เริ่มใช้ยาหลังคลอด 6
สัปดาห์ ไม่ต้องรอให้มีประจำเดือน และเริ่ม
เม็ดแรก ตามวันที่ หรือ เครื่องหมายที่ระบุ
หลังแผง ต่อเนื่องทุกวันจนครบ 28 วัน
จากนั้นให้เริ่มแผงใหม่ทันที ที่ยาหมดแผง
และควรเป็นเวลาเดียวกัน
- ◆ กรณีลืมรับประทานยา ถ้าลืม 1 เม็ด ให้ทาน
ทันทีเมื่อนึกได้ และเม็ดต่อไปตามปกติ ถ้าลืม
2 เม็ด ให้ทานยาเพิ่ม 1 เม็ด ภายหลังจากอาหารเช้า
2 วัน และเม็ดต่อไปตามปกติ และถ้าลืม 3 เม็ด
ให้หยุดทานยาเม็ดคุมกำเนิดในแผงนั้น และรอ
ให้มีรอบเดือน จึงเริ่มแผงใหม่
- ◆ อาการข้างเคียง อาจมีประจำเดือนผิดปกติ
ในช่วงเดือนแรก ๆ
- ◆ ข้อดี ไม่ก่อกวนหลังน้ำนม ไม่ทำให้เกิดฝ้า
น้ำหนักตัวไม่เพิ่ม ประจำเดือนมาทุกเดือน



หมายเหตุ

- ◆ ห้ามใช้ในสตรีที่เป็นโรคหัวใจขาดเลือด ความดัน
โลหิตสูง เบาหวาน ไมเกรน ตับอักเสบ
- ◆ การใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดไม่สามารถป้องกันการ
ตั้งครรภ์ได้ 100 % มีโอกาสตั้งครรภ์ได้ 8 ใน 100 คน

★ ยาฉีดคุมกำเนิด

- ◆ เหมาะสมกับสตรีที่มีลูกแล้ว หรือ อยู่ใน
ระยะหลังคลอด และ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่
วิธีใช้ยาฉีด เริ่มใช้ยาฉีดหลังคลอด 6 สัปดาห์
หรือภายใน 5 วัน แรกของการมีประจำเดือน
และฉีดเข็มต่อไปตามกำหนดนัด ยาฉีด 1 เข็ม
คุมกำเนิดได้นานถึง 3 เดือน
- ◆ อาการข้างเคียง ประจำเดือนไม่
สม่ำเสมอ อาจมีเลือดออกกระปริดกระปรอย
หรือ อาจไม่มีประจำเดือนเลย น้ำหนักตัว
เพิ่มขึ้น ปวดศีรษะ ความดันโลหิตสูง
- ◆ ข้อดี ใช้ง่าย สะดวก ไม่ต้องกลัวลืม ไม่
ทำให้น้ำนมลดลง

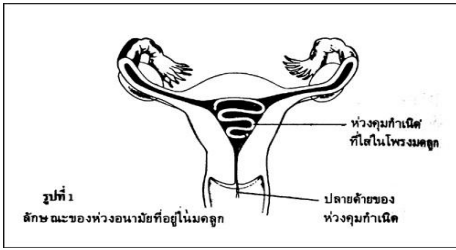


หมายเหตุ

- ◆ ห้ามใช้ในสตรีที่เป็นโรคมะเร็งเต้านม โรค
ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไมเกรน โรคหลอดเลือด
อุดตัน
- ◆ การใช้ยาฉีดคุมกำเนิดไม่สามารถป้องกันการ
ตั้งครรภ์ได้ 100 % มีโอกาสตั้งครรภ์ได้ 3 ใน 100 คน

★ ห่วงอนามัยคุมกำเนิด

- ◆ เป็นวิธีคุมกำเนิดแบบถาวร โดยการใส่ห่วง
อนามัยที่มีสารทองแดงเข้าไปในโพรงมดลูก
- ◆ เหมาะสำหรับสตรีที่มีบุตรแล้ว ซึ่งสามารถ
ป้องกันการตั้งครรภ์ได้นาน 3 – 5 ปี ขึ้นอยู่กับ
ชนิดของห่วง
- ◆ เวลาที่เหมาะสม หลังคลอดบุตร 6 สัปดาห์
หลังแท้งทันที หรือ หลังแท้ง 2 สัปดาห์
- ◆ อาการข้างเคียง หลังใส่ห่วง 1-3 เดือน อาจมี
อาการปวดท้อง ขณะมีประจำเดือน อาจมี
ประจำเดือนเพิ่มมากขึ้นในแต่ละรอบเดือน
- ◆ ข้อดี เป็นวิธีคุมกำเนิดอยู่ได้นาน ใส่ได้จนถึง
วัยหมดประจำเดือน น้ำหนักไม่เพิ่ม ไม่ก่อกวน
หลังน้ำนม ประจำเดือนมาตามปกติ



หมายเหตุ

◆ ห้ามใช้ในสตรีที่มีการอักเสบและติดเชื้อในระบบสืบพันธุ์ มีเลือดออกผิดปกติ หรือมีประจำเดือนนาน เบาหวาน โรคไต หัวใจ โลหิตจาง

◆ การใส่ห้วงอนามัยไม่สามารถป้องกันการตั้งครรภ์ได้ 100 % มีโอกาสตั้งครรภ์ได้ 1 ใน 200 คน

★ ยาฝังคุมกำเนิด

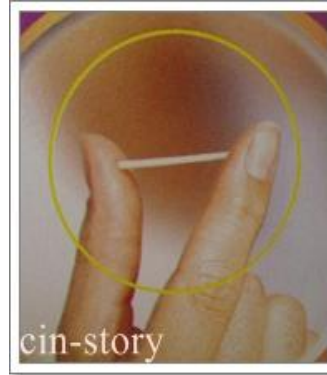
◆ ยาฝังคุมกำเนิด เป็นวิธีการคุมกำเนิดแบบกึ่งถาวร โดยการฝังหลอดบรรจุฮอร์โมนเข้าไปใต้ผิวหนังที่ต้นแขนด้านใน ข้างที่ไม่ถนัดสูงกว่าข้อศอก 6 – 8 ซม.

◆ สำหรับสตรีที่ต้องการคุมกำเนิดเป็นระยะเวลานานตั้งแต่ 3 ปี ขึ้นไป ขึ้นอยู่กับชนิดของยา หรือ สตรีที่มีบุตรพอแล้ว แต่ไม่พร้อมทำหมัน หรือ สตรีที่มีข้อห้ามใช้ยาคุมกำเนิดที่มีฮอร์โมน

◆ เวลาที่เหมาะสม หลังคลอดบุตร 6 สัปดาห์ หรือ ภายใน 5 วัน แรกของการมีประจำเดือนหลังแท้งทันที หรือ หลังแท้ง 2 สัปดาห์

◆ อาการข้างเคียง ประจำเดือนไม่สม่ำเสมอ มีเลือดออกกระปริบกระปรอย

◆ ข้อดี ไม่รบกวนการมีเพศสัมพันธ์ ไม่กีดการหลั่งน้ำนม และเมื่อหยุดใช้ยา สามารถมีบุตรทันที



หมายเหตุ

◆ ห้ามใช้ในสตรีที่เป็นโรคมะเร็งเต้านม โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไมเกรน ตับอักเสบ

◆ การใช้ยาฝังคุมกำเนิดไม่สามารถป้องกันการตั้งครรภ์ได้ 100 % มีโอกาสตั้งครรภ์ได้ 1 ใน 300 คน



การคุมกำเนิดแบบชั่วคราว



ผลิตโดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา

เรียบเรียงโดย ...

หน่วยงานวางแผนครอบครัว
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์
จังหวัดนครสวรรค์

โทร.056 – 219888 ต่อ 1305

