

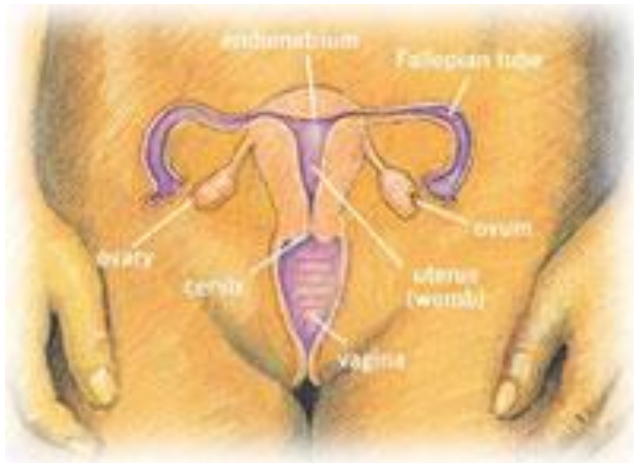
การอักเสบในอุ้งเชิงกราน

อย่างเฉียบพลัน

โรคที่เกี่ยวข้องกับระบบอวัยวะสืบพันธุ์ของสตรี มีหลายโรคด้วยกัน ซึ่งมีสาเหตุและอาการแตกต่างกันออกไป การอักเสบในอุ้งเชิงกรานเป็นโรคที่พบบ่อยกับสตรีวัยเจริญพันธุ์ อายุ 20 – 30 ปี ซึ่งพบในสตรีก่อนมีประจำเดือน และวัยหมดประจำเดือน

ภาวะอุ้งเชิงกรานอักเสบ

หมายถึง การอักเสบอย่างเฉียบพลัน หรือเรื้อรังของอวัยวะสืบพันธุ์ส่วนบน ได้แก่ มดลูก ท่อนำไข่ เยื่อบุช่องท้องบริเวณอุ้งเชิงกราน



สาเหตุ

1. การมีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่เป็นกามโรค ซึ่งเชื้อโรคที่ทำให้เกิดโรค ได้แก่ เชื้อหนองใน
2. ภาวะที่ร่างกายอ่อนแอ มีแผลในโพรงมดลูก เช่น ภายหลังคลอด ภายหลังแท้ง หลังหมดประจำเดือนร่วมกับการรักษาความสะอาดไม่ดีพอ หรืออาบนํ้าในแม่นํ้าลําคลอง
3. ติดจากเสื่อผ้า ห้องนํ้า ซึ่งจุดแรกที่อักเสบได้แก่ หลอดปัสสาวะ จุดต่อไปได้แก่ ปากมดลูก โดยเฉพาะที่เยื่อบุคอมดลูก

การรักษา

สามารถรักษาให้หายได้ด้วยการรับประทานยาปฏิชีวนะ



โดยไม่ต้องรับการผ่าตัดรักษา



การป้องกัน

1. รักษาความสะอาดของอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก ด้วยน้ำสะอาด และสบู่ แล้วซับให้แห้ง

2. สวมใส่กางเกงในที่แห้ง สะอาด ไม่ปะปนกับผู้อื่น ควรเป็นผ้าที่มีอากาศถ่ายเทดี เช่น ผ้าฝ้าย

3. ถ้าสามี หรือภรรยา ฝ้ายใดฝ้ายหนึ่ง



เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ควรรักษาให้หายขาดทั้งสองฝ่าย

4. สตรีทคุมกำเนิด โดยใส่ห่วงอนามัย ควรสังเกตอาการผิดปกติ เช่น ปวดท้องมาก มีสารคัดหลั่ง

ไหลออกมา

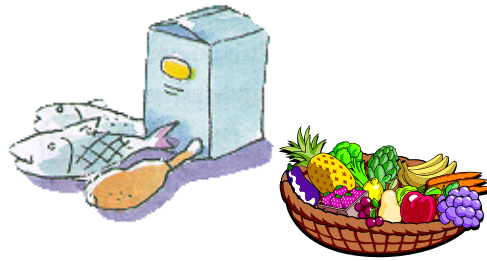
และควรมาตรวจ

ห่วงอนามัยตามนัดทุกครั้ง

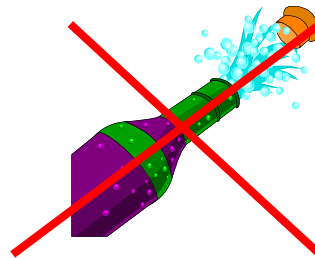


5. ไม่ควรสวนล้างช่องคลอด หรือสอดใส่สิ่งใดสิ่งหนึ่งเข้าไปในช่องคลอด

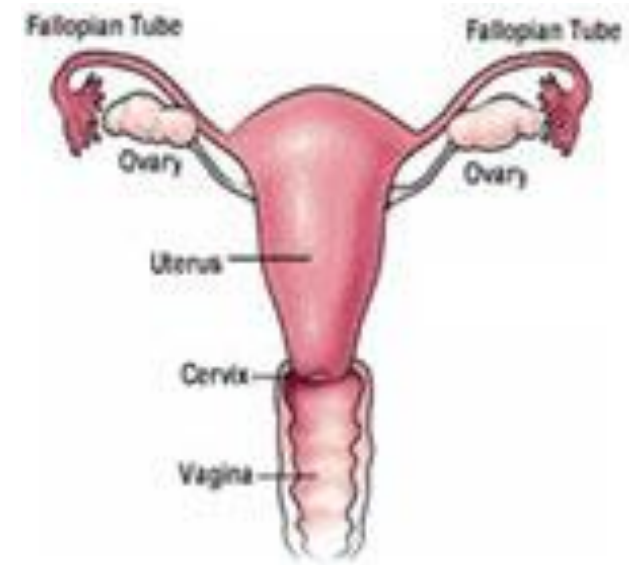
6. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เพื่อเพิ่มความต้านทานโรค



7. หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เหล้า เบียร์



การอักเสบในอุ้งเชิงกราน อย่างเฉียบพลัน



เรียบเรียงโดย .. หอผู้ป่วยนรีเวช

จัดพิมพ์โดย .. กลุ่มงานสุขศึกษา

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์

จ.นครสวรรค์

โทร. 0 - 5621- 9888 ต่อ 5200, 9801