

การปฏิบัติตัว

ขณะคาสายสวนปัสสาวะ

การสวนปัสสาวะ หมายถึง การใส่สายสวนปัสสาวะเข้า

ไปในกระเพาะปัสสาวะ โดยผ่านเข้าทางท่อปัสสาวะ ซึ่งจะกระทำเมื่อมีความจำเป็นจริงๆ เท่านั้น เพราะเสี่ยงต่อการเกิดการติดเชื้อในทางเดินปัสสาวะสูงมาก

การปฏิบัติตัว

1. ดื่มน้ำมากๆ ควรดื่มน้อยวันละ 3 ลิตร
2. ดูแลให้อยู่ในระบบปิด คือ มีฝาครอบ หรือมีตัวหนีบปิดไว้ตลอดเวลา
3. ควรวางสายสวนปัสสาวะไว้บนขา ไม่นอนทับสาย และดูแลไม่ให้สายสวนปัสสาวะหัก พับ งอ



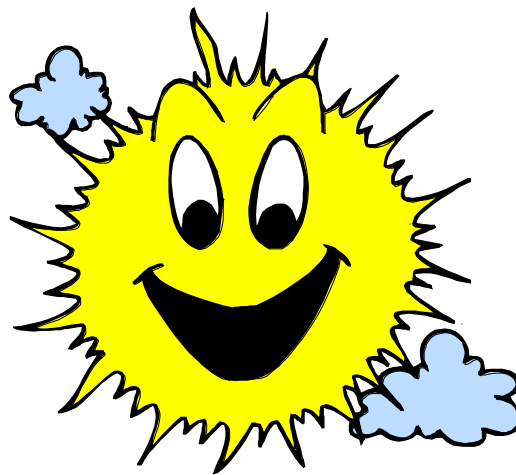
4. การแขวนถุงปัสสาวะ ให้แขวนต่ำกว่าท้องน้อย และไม่แตะกับพื้น

5. การถือถุงปัสสาวะ ควรถือให้ต่ำกว่าท้องน้อย

6. ควรมีพลาสติกหรือถุงสายสวนปัสสาวะติดที่หน้าขาเสมอ เพื่อป้องกันไม่ให้สายสวนปัสสาวะเลื่อนเข้าออก

7. การเทปัสสาวะทิ้งจะต้องทำด้วยความระมัดระวัง โดยต้องไม่ให้ท่อสำหรับเทน้ำปัสสาวะออกจากถุงสัมผัสกับกรวยหรือภาชนะที่รองรับน้ำปัสสาวะแล้วจึงนำปัสสาวะไปเททิ้งในโถส้วม

8. ภายหลังเทปัสสาวะออกแล้ว ใช้ผ้าสี
ชุบแอลกอฮอล์เช็ดปลาย บริเวณที่เท
ปัสสาวะทุกครั้ง และปิดทันที
9. ก่อนนำปัสสาวะเททิ้ง ควรบอก
เจ้าหน้าที่ทุกครั้ง เพื่อดูปริมาณของ
น้ำปัสสาวะ
10. ทำความสะอาดบริเวณอวัยวะเพศ
ด้วยสบู่ และล้างด้วยน้ำสะอาด โดย
ล้างจากด้านหน้าไปด้านหลัง แล้วซับ
ให้แห้งทุกครั้ง ทำอย่างน้อยวันละ 2
ถึง 3 ครั้ง
11. ห้ามโรยแป้งบริเวณอวัยวะเพศ
เพราะแป้งอาจไปจับกับเยื่อเมือกที่
ออกมา อาจทำให้เป็นแหล่งเพาะเชื้อ
โรคได้มากขึ้น



เรียบเรียงโดย .. หอผู้ป่วยนรีเวช

จัดพิมพ์โดย .. กลุ่มงานสุขศึกษา

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์

จ.นครสวรรค์

โทร. 0 - 5621 - 9888 ต่อ 5200, 9801

การปฏิบัติตัว ขณะคาสายสวนปัสสาวะ

