

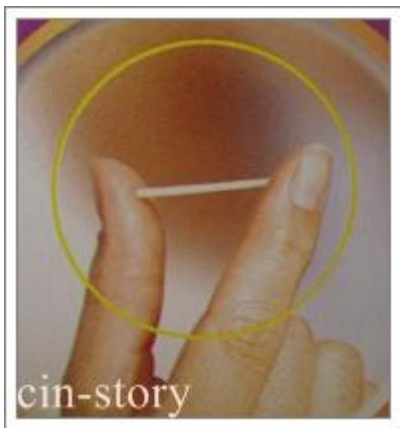
ยาฝังคุมกำเนิด

ยาฝังคุมกำเนิด ประกอบด้วยหลอดยาสีขาว เท่ากันไม้ขีด ภายในบรรจุด้วยยาไว้ (มีลักษณะ สีขาว) ยาฝังคุมกำเนิดมี 2 ชนิด คือ

1. อิมพลานอน (Implanon) มีจำนวน 1 หลอด สามารถคุมกำเนิดได้นาน 3 ปี
2. จาเคลล์ (Jadelle) มีจำนวน 2 หลอด สามารถคุมกำเนิดได้นาน 5 ปี

ตัวยาสีขาวออกจากหลอดยาตลอดเวลา และซึมเข้ากระแสเลือดไปส่วนอื่นของร่างกาย

กลไกป้องกันการตั้งครรภ์ ได้แก่ ยับยั้งการตกไข่ ทำให้มูกปากมดลูกข้น เชื้ออสุจิผ่านได้ยาก และทำให้เยื่อบุโพรงมดลูกไม่เหมาะที่ไข่ที่ถูกผสมแล้วมาฝังตัว



วิธีปฏิบัติตัวหลังฝังยาคุมกำเนิด

☺ ฝังหลอดยาใต้ผิวหนังชั้น ๆ บริเวณท้องแขนด้านใน (แขนที่ไม่ถนัด) กึ่งกลางระหว่างรักแร้และข้อศอก โดยฉีดยาเข้าไปก่อนแล้วจึงใช้เข็มสอดหลอดยาเข้าไปใต้ผิวหนัง ไม่ต้องเย็บแผล เพียงปิดพลาสติกและใช้ผ้าพันแผลรอบแขนเพื่อป้องกันเลือดออก ประมาณ 3 ชั่วโมง จึงเอาออก



การปฏิบัติตัวหลังฝังยาคุมกำเนิด

☺ หลังจากฝังยาคุมในช่วง 7 วันแรก ควรระวังมิให้แผลเปื่อยกน้ำ ยกเว้นปิดพลาสติกกันน้ำ ห้ามยกของหรือออกกำลังกายหนัก ๆ อีกทั้งควรงดมีเพศสัมพันธ์ หรือถ้าหากมีต้องใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง ภายหลังจาก 7 วัน จึงลอกพลาสติกออกซึ่งอาจจะเห็นหลอดยาอยู่ใต้ผิวหนังได้

☺ เมื่อครบกำหนด 3 หรือ 5 ปีแต่ละชนิดของยาฝัง ให้มาถอดยาฝังออก เพราะประสิทธิภาพในการคุมกำเนิดจะลดลง

ข้อดีของยาฝังคุมกำเนิด

- ☺ ไม่มีผลต่อการหลั่งน้ำนม
- ☺ สามารถคุมกำเนิดได้นานและมีประสิทธิภาพสูง
- ☺ อาการปวดประจำเดือนลดลง
- ☺ มีบุตรได้เร็วหลังเลิกใช้



ผลข้างเคียงของยาฝังคุมกำเนิด

- ☺ หลังฝังยาคุมกำเนิด ประจำเดือนอาจมาไม่สม่ำเสมอ เช่น ประจำเดือนกะปริดกะปรอย ประจำเดือนมาทุกวัน หรือไม่มีประจำเดือนเลย ซึ่งไม่มีอันตรายต่อร่างกายและสามารถแก้ไขได้

อาการแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น

- ☺ การติดเชื้อบริเวณฝัง ซึ่งอาจจำเป็นต้องใช้ยาปฏิชีวนะเพิ่มเติมหรือต้องเอาแท่งยาออกในบางราย
- ☺ การฟกช้ำจากมีเลือดซึมหรือเลือดออกจากแผล



ข้อห้ามในการฝังยาคุมกำเนิด โรค

ความดันโลหิตสูง โรคตับ โรคเบาหวาน โรคที่เกี่ยวข้องกับระบบหัวใจและหลอดเลือด

การออกฤทธิ์

- ☺ ประสิทธิภาพในการคุมกำเนิด สูง (300 คน ล้มเหลว 1 คน)
- ☺ สามารถคุมกำเนิดได้ 3 ปี} 5 ปี แล้วแต่ชนิดของยา
- ☺ ไม่มีผลต่อน้ำหนักตัว



อาการข้างเคียง

- ☺ อาจปวดท้องน้อยและปวดประจำเดือนในระยะ 2 - 3 เดือนแรก
- ☺ อาจมีเลือดออกกะปริดกะปรอย ประจำเดือนมากขึ้น หรือตกขาวมากใน 2 - 3 เดือนแรก

ยาฝังคุมกำเนิด



ผลิตโดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา
เรียบเรียงโดย ...

หน่วยงานวางแผนครอบครัว
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์
จังหวัดนครสวรรค์

โทร.056 - 219888 ต่อ 1305