

ยานี้ดคุมกำเนิด

เป็นวิธีป้องกันการตั้งครรภ์ที่ง่ายที่สุด

สะดวกสบาย ปลอดภัย

ไม่ต้องกังวลและไม่ต้อง

กลัวล้มเหมือนการ

คุมกำเนิดด้วยวิธีอื่นๆ



ใครควรฉีด?

1. ผู้ที่มีอาการข้างเคียงจากการคุมกำเนิดวิธีอื่น
2. ผู้ที่มีบุตรพอแล้ว แต่ไม่อยากทำหมัน
3. อายุมาก และมีแนวโน้มการเกิดอาการแทรกซ้อนจากยาเม็ดคุมกำเนิด เช่น อายุชั้นเลข 4 อ้วน สูบบุหรี่ มีเส้นเลือดอุดตัน
4. ผู้ที่มีโรคเรื้อรังที่ไม่ควรมีลูกอีก หรือถ้าท้องขึ้นมาก็จะเป็นอันตราย เช่น โรคไต วัณโรค โรคต่อมไทรอยด์
5. ผู้มีปัญหาอ่อน แต่ไม่ยอมทำหมัน
6. โรคของอวัยวะในอุ้งเชิงกราน (ตรงท้องน้อย) ไม่เหมาะที่จะใส่ห่วง หรือกินยาเม็ดคุมกำเนิด เช่น มีเนื้องอกกล้ามเนื้อลูก

จะฉีดเมื่อไร

1. ขณะกำลังเป็นรอบเดือน

- เริ่มฉีดภายใน 1 – 5 วันแรกของวันที่มีรอบเดือน ก็สามารถคุมกำเนิดได้ในเดือนนั้นเลย
- ถ้าฉีดหลังจากมีรอบเดือน 7 วันไปแล้ว อาจไม่สามารถระงับการตกไข่ได้ จึงต้องใช้การคุมกำเนิดวิธีอื่นร่วมไปด้วย

2. หลังคลอด

- ฉีดทันทีหลังคลอด
- ฉีดหลังคลอด 4 - 6 สัปดาห์ เมื่อนัดตรวจหลังคลอด ยานี้ดไม่มีผลต่อการผลิตน้ำนม จึงไม่มีข้อห้ามสำหรับคนที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่



3. กรณีหลังแท้ง

- ฉีดได้เลยตั้งแต่หลังแท้ง
- ฉีดหลังแท้ง 2 - 3 สัปดาห์



ข้อดีของยานี้ดคุมกำเนิด

☺ มีประสิทธิภาพสูง

☺ ราคาไม่แพง ฉีดครั้งเดียวคุมได้นานถึง 3 เดือน

☺ ใช้ง่าย สะดวก ไม่ต้องกลัวล้ม

☺ ไม่ทำให้ปริมาณน้ำนมลดลง เหมาะสำหรับสตรีเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

☺ อาการข้างเคียงน้อย ไม่มีผลต่อการทำงานของตับ

☺ ไม่ขัดขวางการร่วมเพศ



หยุดฉีด แล้วเมื่อไรจะท้อง

หลังหยุดฉีดแล้ว 9 - 12 เดือน ภาวะ

เจริญพันธุ์ก็จะกลับมาเหมือนเดิม

(ซึ่งก็ช้ากว่ายากิน)

แต่ถ้าหยุดฉีด 1 ปีแล้ว

ยังไม่มีรอบเดือน

ต้องพบแพทย์



อาการข้างเคียง

1. ความผิดปกติของเลือดประจำเดือน

- อาจมีเลือดออกมากหรือเลือดออกนาน
- เลือดออกกระปริบกระปรอย
- ไม่มีประจำเดือนตามปกติ



2. อาการอื่นๆ

- อาจมีน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นได้
- ปวดศีรษะ
- แน่นท้อง
- ความดันโลหิตเปลี่ยนแปลง
- มีการเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์
- มีการเปลี่ยนแปลงความรู้สึกทางเพศ บางรายกลับเพิ่มขึ้นเพราะไม่ต้องกังวลกับการตั้งครรภ์ บางรายลดลงจากการที่เลือดออกกระปริบกระปรอย
- อาการอื่นๆที่พบได้ เช่น วิงเวียน ใจสั่น ตกใจง่าย คลื่นไส้ อาเจียน อ่อนเพลีย



ข้อห้ามใช้การฉีดยาฉีดคุมกำเนิด

- ☹️ สตรีที่สงสัยหรือกำลังตั้งครรภ์
- ☹️ สตรีที่อายุน้อยกว่า 16 ปี ยังไม่มีบุตร เนื่องจากภาวะเจริญพันธุ์จะกลับมาช้าและไม่แน่นอน
- ☹️ สตรีที่มีกรรมพันธุ์อ้วนอยู่แล้ว
- ☹️ สตรีที่มีเลือดออกผิดปกติโดยไม่ทราบสาเหตุ
- ☹️ สตรีที่เป็นโรคมะเร็งของอวัยวะสืบพันธุ์หรือเกี่ยวข้องกับการเจริญพันธุ์
- ☹️ สตรีที่มีอาการหรือมีการเปลี่ยนแปลงการทำงานของตับ เนื่องจากตับแข็ง
- ☹️ สตรีที่เป็นโรคตับ
- ☹️ สตรีที่เป็นโรคเบาหวาน
- ☹️ สตรีที่เป็นโรคหลอดเลือดหัวใจ
- ☹️ สตรีที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงอาการรุนแรง
- ☹️ สตรีที่เป็นเนื้องอกเต้านมที่ไม่ทราบผลการตรวจ



ยาฉีดคุมกำเนิด



เรียบเรียงโดย ... หอผู้ป่วยนรีเวชกรรม

จัดพิมพ์โดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์

จ.นครสวรรค์

โทร 0 - 5621 - 9888 ต่อ 5200, 9801