

## ถุงยางอนามัย

ถุงยางอนามัยมีชื่อเรียกหลายอย่าง เช่น ปลอก เลือ่กันฝน เลือ่เกราะ หรือมีชัย ไม่ว่าจะถุงยางอนามัยจะมีชื่ออย่างไรก็ตาม

ลักษณะของถุงยางจะเป็นปลอกหรือถุงยางบางๆ อย่างดีใช้สำหรับสวมใส่



อวัยวะเพศของฝ่ายชายในการร่วมเพศ

## ชนิดของถุงยางอนามัย

### 1. ชนิดที่ผลิตจากลาไส้สัตว์

วัสดุที่ใช้เป็นส่วนของลาไส้ใหญ่ของแกะ

**ข้อดี** → รู้สึกสบายเมื่อสวมใส่ ให้ความรู้สึกสัมผัสที่ดีในขณะที่มีเพศสัมพันธ์

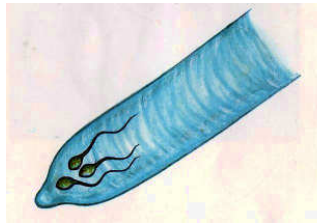
**ข้อด้อย** → ใช้เพื่อคุมกำเนิดได้เท่านั้น ไม่สามารถป้องกันเชื้อโรคที่มีขนาดเล็กได้

### 2. ชนิดที่ผลิตจากน้ำยางธรรมชาติ

ชนิดนี้มีราคาถูกกว่า บางกว่า มีความยืดหยุ่นสูงกว่า สามารถใช้คุมกำเนิด และป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้

## ทำไม ต้องใช้ถุงยางอนามัย

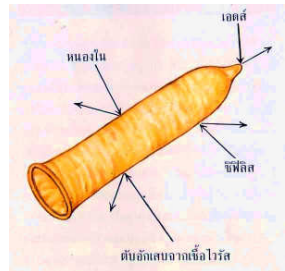
### 1. ป้องกันการตั้งครรภ์



ช่วยกันน้ำอสุจิของฝ่ายชายไม่ให้ผ่านออกไปผสมกับไข่ของฝ่ายหญิง

### 2. ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เมื่อใช้ถูกวิธี เช่น โรคหนองใน หนองในเทียม ซิฟิลิส ตับอักเสบบางชนิด เชื้อไวรัส เอชไอวี



## การใช้ถุงยางอนามัยที่ถูกต้อง

1. ตรวจสอบวันเดือนปีที่ผลิต และวันหมดอายุของถุงยางอนามัย



อายุของถุงยางอนามัย ซึ่งมีอยู่บนหน้าซอง ของถุงยางอนามัย

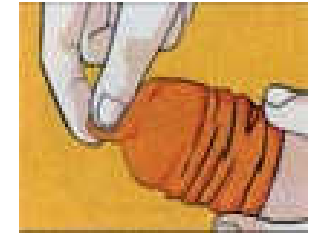
2. ฉีกซองบรรจุถุงยางอย่างระมัดระวัง

**ระวัง! อย่าให้ถุงยางขาด**



3. สวมถุงยางขณะถืออวัยวะเพศของผู้ชายแข็งตัวเต็มที่ โดย

- ใช้นิ้วบีบปลายถุงยาง เพื่อไม่ให้มีอากาศอยู่ภายใน



- อาจใช้สารหล่อลื่นหยดและทารอบๆถุงยาง เพื่อลดการเสียดสีขณะร่วมเพศ

- บีบปลายถุงยางขณะสวม และ



4. หลังจากฝ่ายชายหลั่งน้ำอสุจิแล้ว ควรใช้มือจับส่วนของถุงยางให้ติดกับอวัยวะเพศ แล้วดึงอวัยวะเพศออกก่อนที่



อวัยวะเพศจะอ่อนตัวลง มิฉะนั้นถุงยางอาจหลุดหรือมีน้ำอสุจิไหลเข้าไปในช่องคลอด

5. ใช้นิ้วสอดไปด้านในของถุงยาง และรัดถุงยางออกใส่ถุงหรือห่อให้มิดชิดแล้ว

ทิ้งในภาชนะรองรับ ทำความสะอาดอวัยวะเพศทันที หลังการร่วมเพศ



## ข้อดีของถุงยางอนามัย

1. ราคาถูก หาซื้อได้ง่ายตามร้านขายยาทั่วไป และใช้ได้เองโดยไม่ต้องปรึกษาแพทย์
2. พกพาได้ง่าย สะดวก มิดชิด ใช้น้ำแล้วทิ้ง
3. สามารถป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ เช่น โรคหนองใน การอักเสบของอวัยวะสืบพันธุ์
4. สามารถป้องกันการตั้งครรภ์ได้ผลแน่นอน ถ้าใช้ถูกวิธี และเมื่อเลิกใช้ สามารถตั้งครรภ์ได้
5. ป้องกันหรือรักษาภาวะภูมิแพ้ต่อเชื้ออสุจิ เนื่องจากสตรีบางรายอาจมีปัญหาภูมิแพ้ต่อเชื้ออสุจิ ทำให้เกิดลมพิษหรือเกิดภาวะมีบุตรยาก
6. ช่วยป้องกันการเกิดมะเร็งปากมดลูก
7. ช่วยให้อวัยวะเพศชายแข็งตัวนานขึ้น ทำให้การหลั่งน้ำอสุจิของฝ่ายชายช้าลงบ้างเล็กน้อย จนพอดีกับความรู้สึกของฝ่ายหญิง จึงมีการนำมาใช้ในการรักษาภาวะที่เกิดการหลั่งน้ำอสุจิเร็วของผู้ชายได้
8. ไม่มีอันตราย หรืออาการข้างเคียงต่อระบบอื่นๆ ของร่างกาย
9. ให้ความรู้สึกสะอาด ไม่เปรอะเปื้อนน้ำอสุจิ

10. แสดงถึงความรับผิดชอบและห่วงใยต่อฝ่ายหญิง เนื่องจากถุงยางอนามัยต้องอาศัยความร่วมมือและเต็มใจของฝ่ายชาย

## ข้อด้อยของถุงยางอนามัย

1. ต้องสวมถุงยางอนามัยให้เรียบร้อยตั้งแต่ก่อนร่วมเพศ เพราะอาจมีเชื้ออสุจิบางส่วนปนออกมากับน้ำเมือก ตั้งแต่ระยะแรกที่มีความรู้สึกทางเพศ
2. อาจทำให้ความรู้สึกทางเพศเสียไปบ้าง
3. ลดความรู้สึกสัมผัสของการร่วมเพศในฝ่ายชาย
4. ต้องใช้ถุงยางอันใหม่ เมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งใหม่
5. ถุงยางอนามัยอาจแตกหรือเลื่อนหลุดได้
6. ผู้ชายบางคนมีปัญหาอวัยวะเพศชายไม่แข็งตัวเมื่อสวมถุงยางอนามัย
7. เป็นภาวะที่ต้องหาที่ทิ้งให้เหมาะสมหลังการใช้
8. รู้สึกอายนที่จะใช้ หรือเรียกร้องให้อีกฝ่ายหนึ่งใช้ รวมถึงการไปซื้อหาหรือพกพา
9. ต้องอาศัยความร่วมมือของฝ่ายชาย
10. บางคนอาจเกิดอาการแพ้ถุงยางอนามัย

# ถุงยางอนามัย



เรียบเรียงโดย ...

หอผู้ป่วยนรีเวชกรรม

ผลิต / เผยแพร่โดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์

จ.นครสวรรค์

โทร 0 - 5621 - 9888 ต่อ 5200, 9801