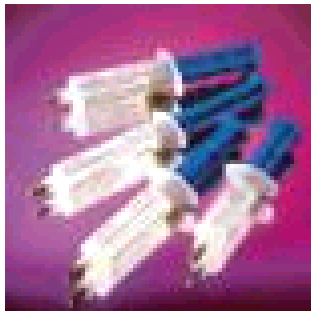


เพราะอะไรเราจึงต้องสร้างภูมิคุ้มกันโรคให้แก่เด็ก

ภูมิคุ้มกันโรคเป็นกลไกที่ร่างกายสร้างขึ้นเพื่อสกัดหรือต้านสารพิษต่าง ๆ ที่จะมาทำอันตรายหรือทำให้เกิดความเจ็บป่วย

สุขภาพของเด็กเป็นผลระหว่างพันธุกรรมและสิ่งแวดล้อม เด็กไม่รู้ว่าเขาจะต้องดูแลตนเองอย่างไรจึงจะปลอดภัย และมีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ในด้านพันธุกรรมต้องพึ่งพาผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง ส่วนในด้านสิ่งแวดล้อมทางสุขภาพเช่นการกิน การพักผ่อน การเรียนรู้เป็นเรื่องของพ่อแม่หรือผู้ปกครองที่ต้องดูแลเอาใจใส่รวมไปถึงการป้องกันโรคและลดปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ ดังนั้น การสร้างภูมิคุ้มกัน

โรคจึงเป็นแนวทางหนึ่งที่สามารถป้องกันโรคและลดปัจจัยเสี่ยงดังกล่าวได้



วัคซีนที่เด็กไทยสมควรได้รับตามกำหนดโดยกระทรวงสาธารณสุข

- แรกเกิด - วัคซีนวัณโรค
- วัคซีนตับอักเสบบี เข็ม 1
- 1-2 เดือน - วัคซีนตับอักเสบบี เข็ม 2
- 2 เดือน - วัคซีนคอตีบ ไอกรณ บาดทะยัก เข็ม 1
- วัคซีนโปลิโอ รับประทาน ครั้งที่ 1
- 4 เดือน - วัคซีนคอตีบ ไอกรณ บาดทะยัก เข็ม 2
- วัคซีนโปลิโอ รับประทาน ครั้งที่ 2
- 6 เดือน - วัคซีนตับอักเสบบี เข็ม 3
- วัคซีนคอตีบ ไอกรณ บาดทะยัก เข็ม 3
- วัคซีนโปลิโอ รับประทาน ครั้งที่ 3
- 9-12 เดือน - วัคซีนหัด หัดเยอรมัน คางทูม เข็ม 1
- 18 เดือน - วัคซีนคอตีบ ไอกรณ บาดทะยัก เข็ม 4 (กระตุ้นเข็มที่ 1)
- วัคซีนโปลิโอ รับประทาน ครั้งที่ 4 (กระตุ้นครั้งที่ 1)
- วัคซีนไข้วสมองอักเสบบี เข็ม 1
- วัคซีนไข้วสมองอักเสบบี เข็ม 2 โดยฉีดห่างจากเข็มที่ 1 ระยะเวลา 1 - 2 สัปดาห์
- 2 ปีครึ่ง - วัคซีนไข้วสมองอักเสบบี เข็ม 3

- 4 - 6 ปี - วัคซีนคอตีบ ไอกรณ บาดทะยัก เข็ม 5 (กระตุ้น เข็มที่ 2)
- วัคซีนโปลิโอ รับประทาน ครั้งที่ 5 (กระตุ้นครั้งที่ 2)
- วัคซีนหัด หัดเยอรมัน คางทูม เข็มที่ 2

คำแนะนำ

การฉีดวัคซีนป้องกันโรคร้ายแก่ลูก

การสร้างภูมิคุ้มกันในเด็กไม่ดีเท่าผู้ใหญ่ จึงควรให้วัคซีนแก่เด็กให้เร็วที่สุด ก่อนที่ภูมิคุ้มกันที่เด็กได้รับจากแม่จะหมดไปและควรให้ซ้ำเพื่อกระตุ้นให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันโรคได้เต็มที่

◇ วัคซีนบางอย่างอาจให้พร้อมกันได้แต่ควรให้คนละครั้งยกเว้นวัคซีนที่เกิดปฏิกิริยาในเวลาเดียวกัน

◇ การให้วัคซีนห่างเกินกำหนดไม่ทำให้ภูมิคุ้มกันเกิดน้อยลง แต่การให้วัคซีนเร็วกว่ากำหนดอาจทำให้ภูมิคุ้มกันเกิดขึ้นได้น้อยลง ดังนั้น เด็กที่ได้รับวัคซีนไม่ตรงตามกำหนดสามารถให้ต่อได้เลยโดยไม่ต้องตั้งต้นใหม่

◇ เด็กที่เจ็บป่วยเล็กน้อยเช่น หวัด ไอ สามารถให้วัคซีนได้ยกเว้นเด็กที่มีไข้สูงควรเลื่อน กำหนดให้วัคซีนออกไปจนกว่าจะหาย

◇ เด็กที่เจ็บป่วยเรื้อรัง และอยู่ระหว่างการรักษาด้วยยาบางชนิด การให้วัคซีนต้องอยู่ใน ความดูแลของแพทย์

◇ ผู้ที่แพ้ไข่ เช่น หลังจากกินไข่แล้วมีอาการปากบวม ลมพิษ จุกแน่น หายใจไม่ออก หอบ ไม่ควรให้วัคซีนป้องกันหัด คางทูมเพราะ อาจแพ้วัคซีนได้

ดูแลเด็กอย่างไรเมื่อได้รับวัคซีน

+ วัคซีนป้องกันโรควัณโรค

1. ต้องรักษาผิวหนังบริเวณที่ฉีดวัคซีนให้ สะอาดห้ามบ่งตุ่มหนอง
2. ไม่จำเป็นต้องใส่ยาหรือปิดแผล

+ วัคซีนป้องกันโรคคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก

1. ไม่ควรให้วัคซีนคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก แก่เด็กอายุเกิน 7 ปี
2. ไม่ควรให้วัคซีนแก่เด็กที่เป็นไข้อยู่แล้ว
3. ไม่ควรให้วัคซีนแก่เด็กที่มีประวัติการชัก

+ วัคซีนป้องกันโรคหัด หัดเยอรมัน คางทูม

1. ไม่ควรให้วัคซีนแก่เด็กที่มีไข้สูง
2. ไม่ควรให้วัคซีนป้องกันโรคหัดแก่คนที่แพ้ ไข่หรือยาบางชนิด

+ วัคซีนป้องกันโรคไข้มองอักเสบ

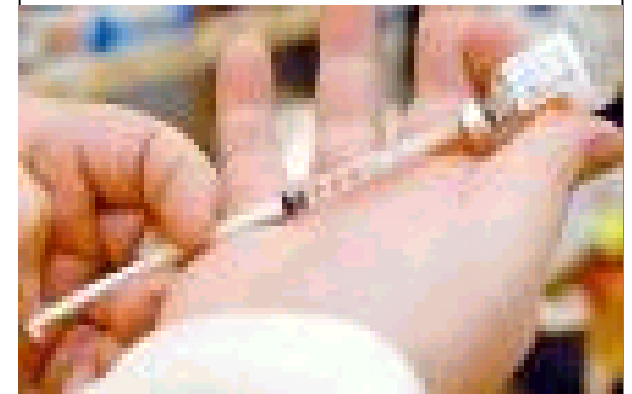
ไม่ควรฉีดในเด็กที่มีไข้ เด็กที่เจ็บป่วยเรื้อรัง ขาดอาหาร

วันนี้คุณพาลูกไปรับวัคซีนหรือยัง



วัคซีน

ภูมิคุ้มกันโรคในวัยเด็ก



เรียบเรียงโดย .. หอผู้ป่วยสูติกรรมหลังคลอด

ต่อ1302

จัดพิมพ์โดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์

จังหวัดนครสวรรค์

โทร.0-5621-9888 ต่อ 5200, 9801