

**การปฏิบัติตัว ...
หลังผ่าตัดทางช่องคลอด
เมื่อกลับไปอยู่บ้าน
..... KKKKKK**

1. การดูแลแผลผ่าตัดทางช่องคลอด

- แผลผ่าตัดทางช่องคลอด ไม่ต้องตัดไหม เพราะเป็นไหมละลาย
- สามารถอาบน้ำได้ตามปกติ แต่ห้ามอาบน้ำโดยการลงแช่ในอ่าง หรือแม่น้ำลำคลอง ประมาณ 4 – 6 สัปดาห์ เพราะแผลอาจติดเชื้อได้
- ล้างทำความสะอาดแผลด้วยสบู่และน้ำสะอาดซับให้แห้ง หมั่นเปลี่ยนผ้าอนามัยบ่อยๆ
- หลังขับถ่ายปัสสาวะ อูจาระ ทุกครั้ง ให้ทำความสะอาดจากบนลงล่าง คือ จากบริเวณช่องคลอดลงไปถึงทวารหนัก

2. การรับประทานอาหาร

- รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่ (รับประทานอาหารประเภทเนื้อสัตว์ นม ไข่ ผักและผลไม้ มาก ๆ และดื่มน้ำมาก ๆ อย่างน้อยวันละ 6 – 8 แก้ว)



3. การรับประทานยา

- รับประทานยาตามที่แพทย์สั่ง โดยดูข้างฉลากยา ไม่ซื้อยารับประทานเอง

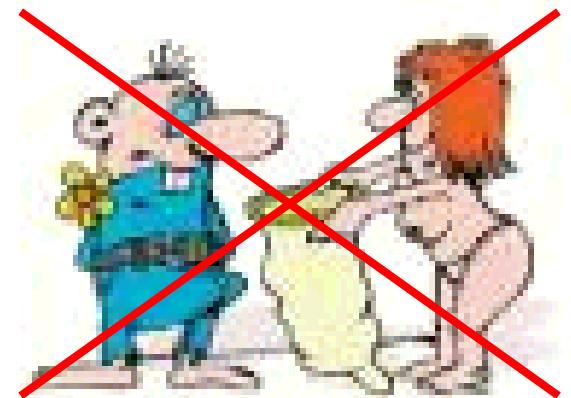


4. งดทำงานหนัก 4 – 6 สัปดาห์

ทำงานบ้านเล็ก ๆ น้อย ๆ ได้ตามสภาพผู้ป่วย



5. งดร่วมเพศ 4 – 6 สัปดาห์



อาการผิดปกติ
ที่ควรมาพบแพทย์
ก่อนมาตรวจตามแพทย์นัด

..... XXXXXX

- มีไข้สูง
- มีเลือดออกทางช่องคลอดมากสีแดงสด
- ปัสสาวะแสบขัด หรือปัสสาวะไม่ออก
- ปวดแผลมาก แผลผ่าตัดทางช่องคลอด บวม แดง ร้อน

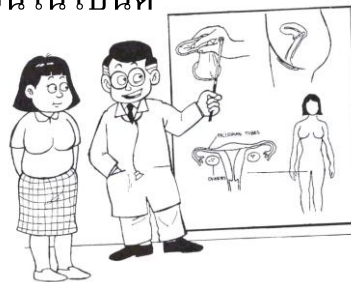


การตรวจตามแพทย์นัด
พร้อมฟังผลชิ้นเนื้อ

.....

ผู้ป่วยต้องมาตรวจตามแพทย์นัด
ทุกครั้ง พร้อมฟังผลชิ้นเนื้อ (ในกรณีที่
ส่งตรวจชิ้นเนื้อ)

โดยนำไปนัดฯ บัตรประจำตัว
ผู้ป่วยของโรงพยาบาลและสิทธิบัตร
ต่าง ๆ ไปยื่นที่ห้องบัตร ตามวันและ
เวลาที่เขียนในใบนัด



พฤติกรรมสุขภาพดี ชีวีมีสุข

การปฏิบัติตัว

หลังผ่าตัด
ทาง
ช่องคลอด



เรียบเรียงโดย ...หอผู้ป่วยนรีเวช ต่อ 1300

จัดพิมพ์โดย ...กลุ่มงานสุขศึกษา

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จังหวัดนครสวรรค์

โทร. 0 - 5621 - 9888 ต่อ 5200, 9801