

เข็มขัดนิรภัย

เข็มขัดนิรภัย เป็นอุปกรณ์อย่างหนึ่งที่จะช่วยลดความรุนแรง อันจะเกิดจากอุบัติเหตุได้จากการศึกษาวิจัยถึงบทบาทของเข็มขัดนิรภัยช่วยลดความรุนแรงอันเกิดจากอุบัติเหตุได้จริง เพราะเมื่อเริ่มใช้เข็มขัดนิรภัย โอกาสที่จะเกิดอุบัติเหตุขั้นรุนแรง หรือการถูกเหวี่ยงไปข้างหน้าและหลุดออกนอกตัวถังรถนั้นมีน้อย

แรงกระแทกเมื่อรถวิ่งมาด้วยความเร็ว และหยุดเปรียบเทียบกับการตกจากอาคารสูง

ขับรถด้วยความเร็ว (กม./ชม.)	การกระแทกเทียบกับการตกจากอาคารสูง (เมตร)
40	6
60	14
80	25
100	39
120	59

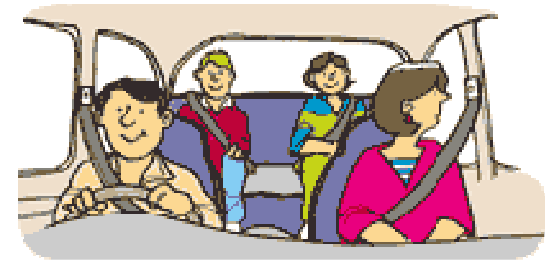


ประโยชน์ของเข็มขัดนิรภัย

เมื่อรถเคลื่อนที่ คนที่อยู่ในรถจะเคลื่อนที่ด้วยความเร็วเท่ากับรถยนต์ เมื่อรถยนต์ชนแล้วหยุด ที่ศีรษะ หน้าและร่างกายของคนในรถ จะกระแทกกับพวงมาลัย กระจกด้านหน้าทำให้หมดสติหรือเสียชีวิตได้ ร่างกายมนุษย์ไม่ได้ถูกสร้างมาเพื่อให้ทนทานต่อแรงกระทบต่างๆที่เกิดขึ้นเมื่อรถชนกันอวัยวะในร่างกาย ดับ ไต ลำไส้ สมอง และไขสันหลัง ซึ่งเคลื่อนไหวได้ จะเคลื่อนที่ได้ด้วยความเร็วเท่ากับรถยนต์ เมื่อรถชนแล้วหยุด คนในรถกระแทกตัวเอง ทำให้อวัยวะต่างๆเหล่านี้ มีการแตกหรือฉีกขาดได้ จะพบว่าอุบัติเหตุชนกันจะทำให้เกิดเป็นอัมพาตทันที ถึงร้อยละ 45.2 อวัยวะที่ต้องคำนึงถึงมากที่สุด คือ สมอง ส่วนที่บอบบาง และกระทบกระเทือนได้ง่าย

ดังนั้นเมื่อรถชนกันหรือรถชนกับสิ่งต่างๆให้หยุดกะทันหัน ซึ่งทำให้ตัวคนขับและผู้โดยสารพุ่งไปข้างหน้า ลดความรุนแรงของการบาดเจ็บที่บริเวณศีรษะ ใบหน้า ลำคอ และทรวงอก ไม่ได้ถูกกระทบกระแทก ซึ่งเป็นต้นเหตุของการเสียชีวิตและเสียชีวิต พร้อมกับป้องกันไม่ให้

ผู้โดยสารกระเด็นออกนอกรถขณะรถพลิกคว่ำ ซึ่งผู้ที่หลุดออกนอกรถมีโอกาสจะเสียชีวิตมากกว่าผู้ที่อยู่ในรถถึง 6 เท่า



เข็มขัดนิรภัยป้องกันอุบัติเหตุไม่ได้ แต่สามารถช่วยลดความรุนแรงที่ผู้ขับขี่และผู้โดยสารจะได้รับอุบัติเหตุจากรถชนกันถึงร้อยละ 40 ถึงร้อยละ 50

หมวกนิรภัย

จากสภาพปัญหาการจราจร ทำให้จำนวนรถจักรยานยนต์เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว เนื่องจากสะดวก ราคาถูก ใช้งานง่าย ถึงที่หมายเร็ว แต่ไม่ค่อยปลอดภัยสำหรับผู้ขับขี่และผู้โดยสาร

ในจำนวนผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุจักรยานยนต์พบว่า 2 ใน 3 ของผู้เสียชีวิต มีสาเหตุจากการได้รับบาดเจ็บที่บริเวณศีรษะ ผู้ที่สวมหมวกนิรภัยที่โอกาสจะได้รับบาดเจ็บที่บริเวณศีรษะน้อยกว่าคนที่ไม่สวมหมวกนิรภัยถึง 3 เท่า

ชนิดของหมวกนิรภัย

1. หมวกนิรภัยแบบปิดหน้า หรือแบบที่ใช้ในการแข่งขันรถจักรยานยนต์
ได้แก่ หมวกนิรภัยที่เลือกหมวกเป็นรูปทรงกลม ปิดด้านข้างด้านหลัง ขากรรไกร และกางในกรณีที่มีบังลม บังลมต้องทำจากวัสดุโปร่งใสและไม่มีสี



2. หมวกนิรภัยแบบเต็มใบ หรือแบบที่ใช้ทั่วไป
ได้แก่ หมวกนิรภัยที่เลือกหมวก



AURAZ:SPK-580PRO BW

เป็นรูปทรงกลม ปิดด้านข้างและด้านหลังเสมอ แนวขากรรไกรและต้น

คอด้านหลัง ด้านหน้าเปิดเหนือคิ้วลงมาตลอดถึงปลายคาง ในกรณีที่มีบังลม บังลมต้องทำจากวัสดุโปร่งใสและไม่มีสี

3. หมวกนิรภัยแบบครึ่งใบ หรือแบบที่จากราใช้
ได้แก่ หมวกนิรภัยที่เลือกหมวกเป็นรูปทรงกลมปิดด้านข้างและด้านหลังเสมอระดับหู ในกรณีที่มีบังลม บังลมต้องทำจากวัสดุโปร่งใสและไม่มีสี



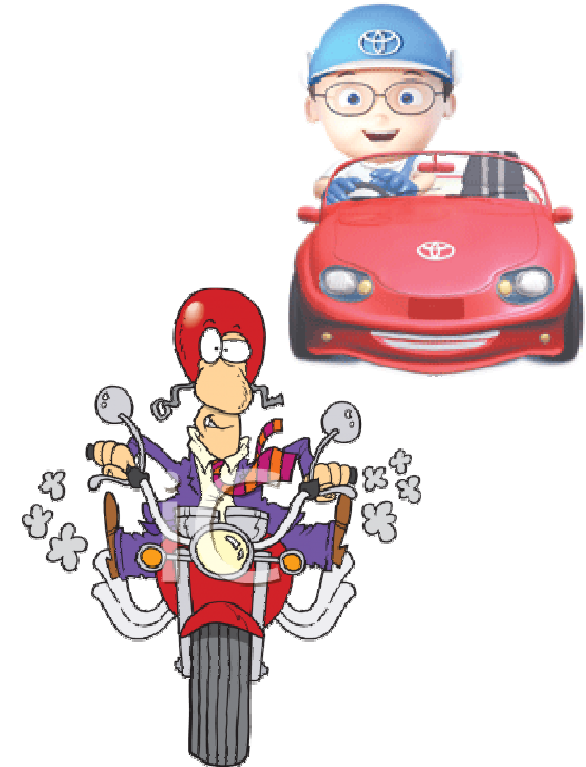
ข้อแนะนำในการใช้หมวกนิรภัย

1. ควรใช้แบบเต็มใบ เนื่องจากสามารถลดการบาดเจ็บที่บริเวณหน้าได้ด้วยและมีน้ำหนักเบา
2. เลือกใช้หมวกที่มีเครื่องหมายรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม (มอก.) และด้านในของหมวกนิรภัยทุกใบอย่างน้อยต้องแจ้งเดือนปี ที่ทำหรือรหัสรุ่นที่ทำ ชื่อผู้ทำหรือโรงงานที่ทำ
3. ก่อนซื้อหมวกควรทดสอบโดยการสวมหมวกแล้วคาดสายรัดคางให้แน่น ทดสอบหมวกโดยการผลักตัวหมวกไปทางด้านด้านข้างแล้วเลื่อนขึ้นไปจนถึงกลางศีรษะหรือมากกว่านั้น ควรเปลี่ยนขนาดของหมวก
4. ควรเลือกใช้หมวกสีสดเพื่อช่วยให้สังเกตเห็นได้ง่าย
5. ควรเปลี่ยนหมวกใหม่ทุก 3 – 5 ปี เพราะมีการเสื่อมอายุการใช้งานหรือหากเป็นหมวกที่เคยได้รับแรงกระแทกจากอุบัติเหตุมาแล้วควรเปลี่ยนหมวกใหม่เช่นกัน



ม.อ.ก.

ขับรถให้คาดเข็มขัดนิรภัย



ขับมอเตอร์ไซด์ให้สวมหมวกกันน็อค

ผลิต / เผยแพร่โดย .. กลุ่มงานสุขศึกษา
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จ.นครสวรรค์
โทร. 056 – 219 – 888 ต่อ 5200, 9801