

โรคอัลไซเมอร์

โรคอัลไซเมอร์ เป็นสาเหตุของสมองเสื่อมที่พบได้บ่อยและสำคัญที่สุด ผู้ป่วยมีอาการ ดังนี้

- ความจำเสื่อม
- การตัดสินใจและการใช้เหตุผลผิดปกติ
- มีการเปลี่ยนแปลงในด้านของอารมณ์และพฤติกรรม

บางครั้งไม่สามารถบอกได้ว่าสิ่งที่ท่านมีอาการเป็นสิ่งที่ผิดปกติหรือไม่ หรือเป็นเพราะอายุมากขึ้น อาการของโรคอัลไซเมอร์เกิดอย่างช้าๆ จนบางครั้งสังเกตไม่ได้

ท่าน ควรพบแพทย์ ถ้ามีอาการดังต่อไปนี้ เนื่องจากอาการดังกล่าวนี้อาจจะมีสาเหตุที่รักษาได้ ถ้าเป็นโรคอัลไซเมอร์แพทย์ก็มีทางที่จะช่วยเหลือท่านได้

1. ลืมง่าย

อาการลืมง่ายซึ่งมีผลต่อการใช้ชีวิตประจำวัน คนทั่วไปมีการลืมได้ เช่น

- ลืมการนัดหมาย
- ลืมชื่อเพื่อน
- ลืม เบอร์โทรศัพท์เพื่อนในบางครั้ง และจำได้ในภายหลัง



แต่ผู้ป่วยอัลไซเมอร์ จะลืมบ่อยกว่าและฟื้นความจำไม่ได้ โดยเฉพาะเหตุการณ์ที่เพิ่งผ่านมา

2. ทำกิจกรรมที่เคยทำมาไม่ได้

คนที่มีความรู้จะอาจจะมีสมาธิเป็นครั้งคราวได้ อาจจะมีอาหารอุ่นไว้บนเตา แต่จะจำไม่ได้เมื่อต้องการรับประทาน

แต่ผู้ป่วยโรคอัลไซเมอร์จะจำไม่ได้ และทิ้งอาหารที่อุ่นไว้ แม้ว่าทานจนอิมแล้ว



3. มีปัญหาในการใช้ภาษา

ทุกๆ คนต้องเคยใช้คำพูดผิดบ้าง

แต่ผู้ป่วยโรคอัลไซเมอร์ อาจจะมีคำง่ายๆ และ ใช้คำที่ไม่เหมาะสมแทน ทำให้คนอื่นเข้าใจลำบาก



4. ไม่รู้เวลาและสถานที่

บางครั้งคนทั่วไป อาจลืมว่าเป็นวันอะไรของสัปดาห์หรือลืมว่าตัวเองไปที่ไหน



แต่ผู้ป่วยอัลไซเมอร์ จำถนนหนทางที่ใช้ประจำไม่ได้ ไม่รู้ว่าจะมาได้อย่างไร และกลับบ้านอย่างไร

5. การตัดสินใจแย่ง

เราอาจจะไม่ไปหาแพทย์แม้ว่าจะเป็นไข้ แต่ถ้าเป็นมากในที่สุดต้องไปพบแพทย์



แต่ผู้ป่วยอัลไซเมอร์ไม่รู้ว่าการตัดสินใจเป็นไข้ เป็นปัญหาที่จะต้องไปพบแพทย์ ผู้ป่วยอาจจะใส่เสื้อผ้าหนาๆ ในวันอากาศร้อน

6. มีปัญหาในการคิดแบบนามธรรม

บางครั้งคนทั่วไปอาจคิดเลขไม่ออก คนทั่วไปอาจจะฉลองวันเกิด

แต่ผู้ป่วยอัลไซเมอร์ไม่รู้แม้กระทั่งตัวเลขคืออะไร เอาไว้ทำอะไร และไม่รู้ว่าจะวันเกิดคืออะไร

7. วางของผิดที่

บางคนอาจจะวางกุญแจหรือกระเป๋าผิดที่

แต่ผู้ป่วยอัลไซเมอร์จะวางของในที่ๆ ไม่ควรวาง เช่น วางเตารีดในตู้เย็น เก็บกางเกงในไว้บนโคมไฟ



8. อารมณ์และพฤติกรรมเปลี่ยนไป



ทุกคนมีอารมณ์เศร้า
อารมณ์เสียได้เป็นครั้งคราว
แต่ผู้ป่วยอัลไซเมอร์มี
อารมณ์ที่เปลี่ยนแปลงอย่าง
รวดเร็ว จากเงียบๆ เป็น
ร้องไห้ จากอารมณ์ดีเป็น
โกรธโดยไม่มีเหตุผล

9. บุคลิกภาพเปลี่ยนไป

ปกติบุคลิกภาพจะเปลี่ยนไปตามอายุได้
แต่ผู้ป่วยอัลไซเมอร์จะเปลี่ยนอย่างรวดเร็ว
อาจจะสับสนมาก สลับกับซี
ระวาง หรืออยู่เงียบๆ การ
เปลี่ยนแปลงรวมถึงความ
กลัวโดยไม่มีเหตุผล หรือการ
แสดงออกที่ไม่สมควร



10. ขาดการคิดริเริ่ม

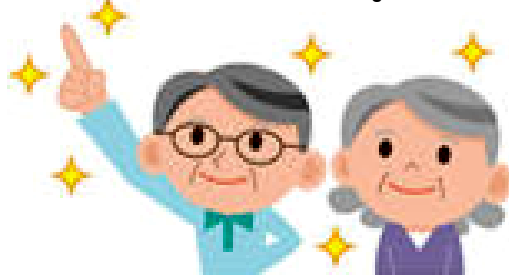


คนทั่วไปอาจจะเบื่องานบ้าน
การทำธุรกิจหรือการเข้าสังคม แต่ไม่
นานก็จะกลับมาเริ่มทำใหม่ได้
แต่ผู้ป่วยอัลไซเมอร์ มักจะอยู่
เฉยรอให้คนอื่นมาหา มาชักชวนให้
ทำสิ่งต่างๆ

ประวัติที่ถือว่าเป็นปัจจัยเสี่ยง

ต่อการเกิดโรค คือ

1. เป็นโรคหลอดเลือดสมอง
เช่น เคยเป็นอัมพฤกษ์
หรืออัมพาตมาก่อน
2. เป็นโรคความดันโลหิตสูง
3. เป็นโรคเบาหวาน
4. เป็นโรคหลอดเลือดหัวใจ หรือหัวใจเต้นผิดปกติ
5. สูบบุหรี่ ดื่มสุรา หรือสิ่งเสพติดอื่น
6. มีญาติใกล้ชิดเป็นอัลไซเมอร์อยู่



เมื่อมีอาการสงสัยว่าจะเป็นโรคอัลไซเมอร์ ควร
รีบไปพบแพทย์ เพราะโรคนี้เกิดได้จากหลายสาเหตุ
อาจเกิดจากสาเหตุที่รักษาได้ หรือป้องกันได้ก็มี ซึ่ง
แพทย์จะตรวจหาว่าเกิดจากเหตุใด และการรักษาตั้งแต่
เริ่มมีอาการในระยะแรกๆ เป็นหัวใจสำคัญอันหนึ่ง
ของการรักษาผู้ป่วยให้ได้ผลดี



รู้จัก

โรคอัลไซเมอร์



ผลิต/เผยแพร่ โดย กลุ่มงานสุขศึกษา
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์
จังหวัดนครสวรรค์
โทร. 056-218-888 ต่อ 5200, 9801
www.spr.go.th