



โรคชิกุนกุนยา

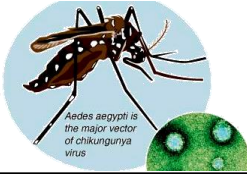
โรคชิกุนกุนยา หรือบางครั้งอาจเรียก

โรคนี้ว่า **โรคปวดข้อมุขลาย** เป็นโรคติดต่อ

เชื้อ ที่มีขุมลายเป็นพาหะนำ

โรค พบมากในฤดูฝนและ พบ

ในทุกกลุ่มอายุ



Aedes aegypti is the major vector of chikungunya virus

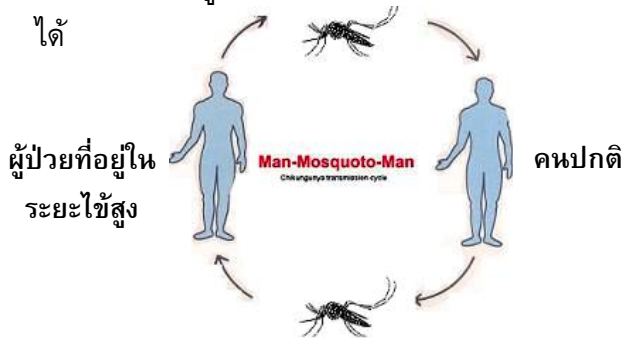
สาเหตุ

เกิดจากเชื้อ **ไวรัสชิกุนกุนยา**

(Chikungunya Virus)

การติดต่อ

โรคนี้ติดต่อกันได้โดยมี **ขุมลาย** เป็นพาหะนำโรคที่สำคัญ เมื่อขุมลายตัวเมียกัดและดูดเลือดผู้ป่วยที่อยู่ในระยะไข้สูง ซึ่งเป็นระยะที่มีไวรัสอยู่ในกระแสเลือด เชื้อไวรัสจะเข้าสู่กระเพาะขุมและเพิ่มจำนวนมากขึ้น แล้วเดินทางเข้าสู่ต่อมน้ำลาย เมื่อขุมที่มีเชื้อไวรัสชิกุนกุนยาไปกัดคนอื่นก็จะปล่อยเชื้อไปยังคนที่ถูกกัดทำให้คนนั้นเกิดอาการของโรคได้



ระยะการฟักตัว

โดยทั่วไปจะมีการฟักตัวประมาณ 1 –12 วัน แต่ที่พบบ่อยประมาณ 2–3 วัน

ระยะติดต่อ

คือ ระยะไข้สูงประมาณวันที่ 2 –4 ซึ่งเป็นระยะที่มีไวรัสอยู่ในกระแสเลือดมาก

อาการและอาการแสดง

ผู้ป่วยจะมีอาการ **ไข้สูง** อย่างฉับพลัน ร่วมกับอาการอย่างใดอย่างหนึ่งดังต่อไปนี้

- มีผื่นแดงขึ้นตามร่างกาย
- ปวดกล้ามเนื้อ
- ปวดกระดูกหรือข้อ
- ปวดศีรษะ
- ปวดกระบอกตา
- มีเลือดออกตามผิวหนัง
- อาจมีอาการคันร่วมด้วย
- พบตาแดง แต่ไม่ค่อยพบจุดเลือดออกในตาขาว



โรคนี้เป็นได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ แต่ ในเด็ก

จะมีอาการไม่รุนแรงเท่าในผู้ใหญ่ **อาการที่เด่นชัด**

ในผู้ใหญ่ คือ อาการปวดข้อ ซึ่งอาจพบข้อ

อักเสบได้ ส่วนใหญ่จะ

เป็นที่ข้อเล็กๆ เช่น ข้อมือ

ข้อเท้า อาการปวดข้อจะ

พบได้หลายๆ ข้อเปลี่ยน

ตำแหน่งไปเรื่อยๆ อาการ

จะรุนแรงมากจนบางครั้งขยับข้อไม่ได้ อาการจะหาย

ภายใน 1 –12 สัปดาห์ ผู้ป่วยบางรายอาจมีอาการ

ปวดข้อเกิดขึ้นได้อีกภายใน 2 –3 สัปดาห์ต่อมา และ

บางรายอาการปวดข้อจะอยู่ได้นานเป็นเดือนหรือ

เป็นปี ไม่พบผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงถึงช็อก



การรักษา

ไม่มีการรักษาจำเพาะ ใช้การรักษาตามอาการ

เช่น ให้น้ำลดอาการไข้ ปวดข้อ และการพักผ่อน



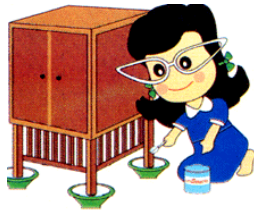
วิธีป้องกัน

1. ป้องกันการแพร่พันธุ์ของยุงเป็นประจำ
อย่างสม่ำเสมอ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง จึงเป็นวิธีที่
ดีที่สุด โดย

- ต้องหมั่นตรวจดูที่เก็บ
กักน้ำ ไม่ว่าจะเป็นโอ่ง
น้ำ กะละมัง เพราะ
เป็นแหล่งที่ยุงออกไข่
จึงจำเป็นต้องมีฝาปิด



- ใส่ทรายอะเบท ลงไปในแหล่งน้ำที่ไม่มีฝา
ปิด เช่น โอ่งน้ำใช้
จานรองขาตู้กับข้าว
เป็นต้น เพื่อป้องกัน
การวางไข่



- ควรเลี้ยงปลาในอ่างที่ปลูกต้นไม้ หรือ
แหล่งน้ำตามธรรมชาติ เพราะปลาจะกิน
ลูกน้ำเป็นอาหาร

2. ป้องกันตัวเราไม่ให้ถูกยุงกัด โดย



- ติดมุ้งลวดในบ้าน
- ทายากันยุง ขณะทำงาน
และออกนอกบ้าน เพื่อ
ป้องกันไม่ให้ยุงกัดตอน
กลางวัน

3. ฝ้าสังเกตคนในบ้านว่ามีไข้และอาการ
คล้ายกับโรคชิคุนกุนยาหรือไม่ หากมีก็ให้
รีบพาไปพบแพทย์โดยด่วน



วันนี้

เพียงป้องกันยุงลาย

นอกจากจะป้องกัน

ไข้เลือดออกแล้ว

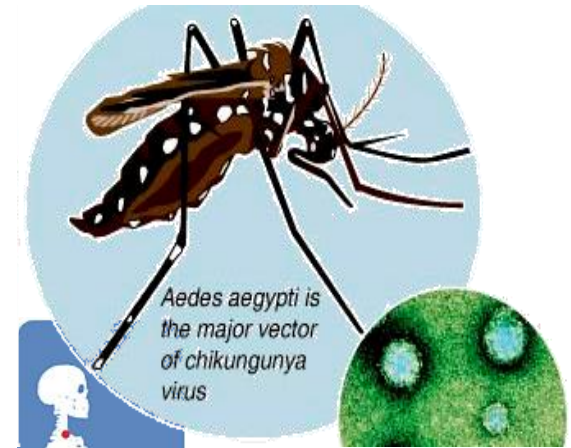
ยังช่วยป้องกัน

โรคชิคุนกุนยาได้ด้วย



โรคชิคุนกุนยา

โรคปวดข้อยุงลาย



ผลิต/เผยแพร่โดย...กลุ่มงานสุขศึกษา

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์

จังหวัดนครสวรรค์

โทร. 056 - 219 - 888 ต่อ 5200, 9801