



ไขหวัดนก

(Avian Influenza, Bird Flu)

สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัส ชื่อ Avian Influenza

Virus type A หรือเรียกว่าไขหวัดใหญ่ชนิดเอ

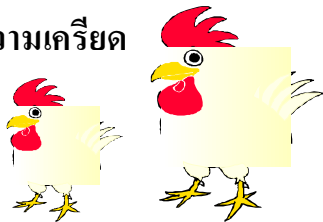
วิธีการติดต่อระหว่างสัตว์

เชื้อไวรัสจะถูกขับถ่ายออกมาทางอุจจาระจากนก และติดต่อสู่สัตว์ปีกที่ไว้ต่อการรับเชื้อทางระบบทางเดินหายใจ และทางเดินอาหาร

ระยะฟักตัว และอาการของสัตว์ที่ติดเชื้อไขหวัดนก

ระยะฟักตัวของโรคมีช่วงระยะเวลาสั้นเพียงไม่กี่ชั่วโมงถึง 3 วัน ขึ้นอยู่กับวิธีการที่ได้รับเชื้อ จำนวนเชื้อ และชนิดของสัตว์

อาการ ขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายอย่าง เช่น ชนิดของสัตว์ อายุ สภาพความเครียด โรคแทรกซ้อนและอื่นๆ



เชื้อที่ทำให้เกิดอาการรุนแรงในสัตว์ปีกชนิด

หนึ่ง อาจไม่ทำให้เกิดอาการใดๆในสัตว์ปีกอีกชนิดหนึ่ง

อาการที่พบ โดยทั่วไป ได้แก่

- ❖ ชูบพอม ซึมมาก ไม่กินอาหาร ขนยุ่ง ออกไข่ลดลง
- ❖ ไอ จาม หายใจลำบาก น้ำตาไหลมาก หน้าบวม หงอนและเหนียงบวม มีสีคล้ำ ตาปิดเนื่องจากหนังตาบวม
- ❖ อาจมีอาการของระบบประสาท และท้องเสีย
- ❖ รายที่รุนแรงจะตายกะทันหัน โดยไม่แสดงอาการ (อัตราการตายอาจสูงถึง 100 %)

แหล่งของเชื้อโรค

ได้แก่ นกเป็ดน้ำ นกอพยพ และนกตามธรรมชาติ เป็นพาหะหรือตัวนำโรค โดยไม่แสดงอาการ แต่เปิด ไข่ ในฟาร์ม และตามบ้านเรือนสามารถติดเชื้อ และแสดงอาการของโรคไขหวัดนกได้



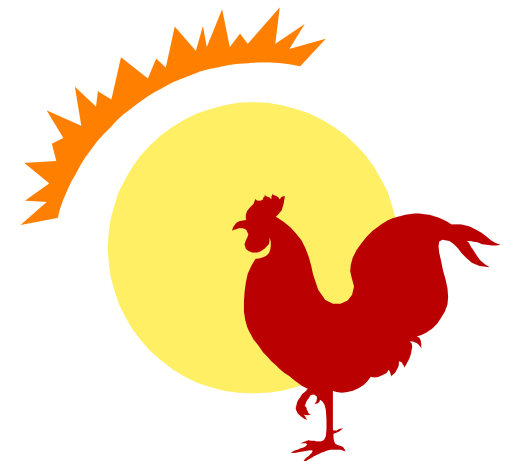
วิธีการติดต่อระหว่างสัตว์สู่คน

คนสามารถติดเชื้อจากสัตว์ได้จากการสัมผัสสัตว์ปีกที่ป่วยโดยตรง และโดยทางอ้อมจากการสัมผัสสิ่งคัดหลั่งจากสัตว์ที่เป็นโรค เช่น น้ำมูก น้ำลาย น้ำตา และมูลของสัตว์ป่วย

จากการเฝ้าระวังโรค ยังไม่พบว่ามี การติดต่อระหว่างคนสู่คน

ผู้ที่มีความเสี่ยงในการเกิดโรค ได้แก่

- ผู้ที่มีอาชีพและใกล้ชิดกับสัตว์ปีก เช่น ผู้เลี้ยง หม่า ขนส่ง ขนย้าย
- ผู้ขายสัตว์ปีก และซากสัตว์ปีก
- สัตวบาล และสัตวแพทย์
- เด็กๆที่เล่นและคลุกคลีกับสัตว์



ระยะฟักตัว และอาการในคน

ระยะฟักตัวในคน ใช้เวลาประมาณ 1 – 3 วัน ในคนอาจมีอาการทางระบบทางเดินหายใจแบบเฉียบพลัน มีไข้สูง หนาวสั่น ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ปวดเมื่อยเนื้อตัว มีน้ำมูก ไอ และเจ็บคอ บางครั้งมีอาการตาแดง หายใจได้เองภายใน 2 – 7 วัน หากมีอาการแทรกซ้อนจะมีอาการรุนแรงถึงปอดบวมได้ โดยเฉพาะในเด็ก และผู้สูงอายุ

การป้องกันโรคและดูแลสุขภาพ

1. หลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ปีกที่มีอาการป่วย หรือตาย โดยเฉพาะเด็ก ผู้ปกครองต้องระมัดระวังไม่ให้เด็กไปเล่นคลุกคลีหรือจับต้องสัตว์ปีก
2. หากต้องสัมผัสกับสัตว์ปีกในระยะเวลาที่มีการระบาดในพื้นที่ ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันร่างกาย ได้แก่ ผ้าปิดปากจมูก สวมถุงมือ รองเท้าบูต ผ้ากันเปื้อน หรือใช้ถุงพลาสติกสวมเมื่อต้องสัมผัสกับซากสัตว์
3. เมื่อพบสัตว์ปีกที่ป่วยหรือตาย รีบแจ้งปศุสัตว์ และรีบทำลายด้วยการฝังกลบให้มิดชิด ไม่ให้สัตว์อื่นคุ้ยเขี่ยได้

4. หมั่นล้างมือบ่อย ๆ และทำความสะอาดทุกครั้ง หลังการสัมผัสสัตว์ปีกและสิ่งคัดหลั่งของสัตว์ปีกด้วยสบู่และน้ำ
5. รักษาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอ เพื่อให้ร่างกายมีภูมิต้านทานต่อโรค โดยออกกำลังกายให้สม่ำเสมอ รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ และรับประทานอาหารที่ปรุงสุกอย่างดีแล้วเท่านั้น งดบุหรี่และสุราอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ รักษาร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอ
6. หากมีอาการเป็นไข้ ไอ โดยเฉพาะผู้มีอาชีพเลี้ยง หม่า ขนส่ง ขนย้าย และขายสัตว์ปีก หรือเกี่ยวข้องกับซากสัตว์ปีก ให้รีบมาพบแพทย์ พร้อมบอกประวัติการสัมผัสสัตว์ปีก

ต้องการข้อมูลเพิ่มเติม

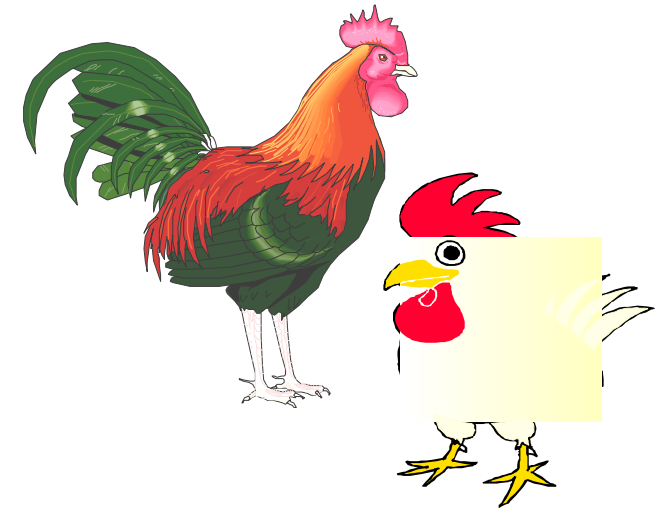
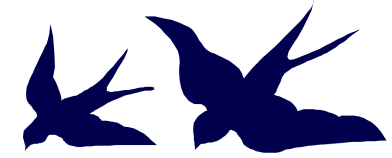
โปรดติดต่อศูนย์ปฏิบัติการ กรมควบคุมโรค

โทร. 0-2590-3333

หรือค้นหาข้อมูลจากเว็บไซต์ของกระทรวง

สาธารณสุข ที่ www.moph.go.th

ไขหวัดนก



ข้อมูลจาก ... ศูนย์ปฏิบัติการ กรมควบคุมโรค

ผลิต / เผยแพร่ โดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จ.นครสวรรค์

โทร. 0-5621-9888 ต่อ 5200, 9801