

วัณโรค Tuberculosis

วัณโรค เป็นโรคติดต่อเรื้อรังที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย เป็นได้กับอวัยวะทุกส่วนของร่างกาย แต่ที่พบและเป็นปัญหามากในปัจจุบันคือ "วัณโรคปอด" เพราะ เชื้อวัณโรคปอดสามารถแพร่กระจายและติดต่อได้ง่ายทางระบบทางเดินหายใจ หากไม่ได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง ร่างกายจะทรุดโทรมอย่างรวดเร็ว และมีอันตรายถึงแก่ชีวิตได้

อาการของโรค

1. ไอเรื้อรัง 3 สัปดาห์ขึ้นไป หรือไอมีเลือดออก
2. มีไข้ตอนบ่ายๆ เหงื่อออกมากเวลากลางคืน
3. น้ำหนักลด อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร
4. เจ็บหน้าอกและเหนื่อยหอบ กรณีที่โรคลุกลามไปมาก



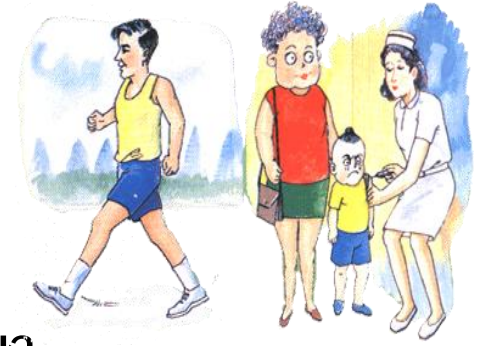
การติดต่อ

ติดต่อโดยการหายใจเอาเชื้อโรคจากการไอ จาม พุด ของผู้ป่วยที่เป็นวัณโรค



จะป้องกันไม่ให้ป่วยเป็นวัณโรคได้อย่างไร

1. รักษาสุขภาพให้แข็งแรง โดยการออกกำลังกาย กินอาหารที่มีประโยชน์ ครบ 5 หมู่
2. หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ที่ป่วยวัณโรค
3. ถ้ามีผู้ป่วยวัณโรคอยู่ในบ้าน ควรเอาใจใส่ดูแลให้กินยาครบถ้วนสม่ำเสมอทุกวัน
4. ควรตรวจร่างกาย โดยการเอกซเรย์ปอดอย่างน้อยปีละครั้ง
5. พยาบาล หลาน ไปรับการฉีดวัคซีน บี ซี จี
6. หากมีอาการผิดปกติ สงสัยว่าจะเป็นวัณโรค ควรรีบไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจ โดยการเอกซเรย์ปอด และตรวจเสมหะ



การรักษา

ปัจจุบันมียารักษาวัณโรคที่มีประสิทธิภาพสูงสามารถรักษาให้หายได้ภายในเวลา 6 เดือน โดยกินยาทุกชนิดที่แพทย์สั่งให้ครบถ้วนสม่ำเสมอทุกวัน ถ้ากินยาไม่ครบ หรือหยุดยาก่อนกำหนด อาจทำให้เชื้อวัณโรคดื้อยา ยากต่อการรักษา และอาจรักษาไม่หายได้ หากมีเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอาสาสมัครสาธารณสุขหรือคนในครอบครัวเดียวกันเฝ้าสังเกตการกินยาต่อหน้าทุกครั้งจะมีผลดี คือ สามารถรักษาให้หายได้ตามกำหนด และหยุดยั้งการแพร่เชื้อได้เร็ว วิธีนี้เรียกว่า การรักษาด้วย ระบบยาระยะสั้นแบบควบคุมหรือสังเกตโดยตรง



การปฏิบัติตน เมื่อป่วยเป็นวัณโรค

1. กินยาให้ครบถ้วนทุกชนิด ตามที่แพทย์สั่ง และ กินติดต่อกันสม่ำเสมอทุกวันจนครบตามกำหนด
2. ไปพบแพทย์ตามนัด และ เก็บเสมหะส่งตรวจทุกครั้งตามแพทย์สั่ง
3. กินอาหารที่มีประโยชน์ เช่น เนื้อสัตว์ ไข่ ผัก ผลไม้ เพื่อบำรุงร่างกายให้แข็งแรง
4. ปิดปาก จมูก เวลาไอหรือจาม ทุกครั้ง เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่น
5. จัดบ้านให้อากาศถ่ายเท ได้สะดวก นำเสื้อผ้า เครื่องนอนออกผึ่งแดดบ่อยๆ
6. บุคคลในบ้านควรไปรับการตรวจ ถ้าพบว่าป่วยเป็นวัณโรค แพทย์จะได้ให้การรักษาทันที



สถานที่ให้บริการตรวจรักษา วัณโรค

และฉีดวัคซีน บี ซี จี

- ❖ ศูนย์บริการสาธารณสุขทุกแห่ง
- ❖ โรงพยาบาลทุกแห่ง

ทราบอย่างไร

เมื่อหายจากวัณโรค

เมื่อตรวจไม่พบเชื้อในเสมหะ ภายหลัง
กินยาครบตามกำหนด

วัณโรคไม่แพร่กระจาย
ถ้าผู้ป่วยทุกรายมีคندูแล



วัณโรค

(Tuberculosis)



จัดทำโดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์
จังหวัดนครสวรรค์
โทร 0-5621-9888 ต่อ 5200, 9801