

# โรคทางเดินหายใจเฉียบพลันรุนแรง

(SARS : SEVERE ACUTE RESPIRATORY SYNDROME)

## สาเหตุ

เกิดจากเชื้อโคโรนาไวรัส ที่สงสัยว่าเป็นกลุ่มโคโรนาไวรัส ซึ่งเจริญได้ดีในภูมิอากาศที่หนาวเย็นจัด



## อาการ

มีไข้สูงกว่า 38° C ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยเนื้อตัว เบื่ออาหาร ไอ เจ็บหน้าอก หายใจเร็ว และหายใจลำบาก ในรายที่รุนแรงจะตายด้วยอาการระบบหายใจล้มเหลวเนื่องจากปอดบวม

## ระยะฟักตัว

ประมาณ 3 – 7 วัน

## การติดต่อ

ทางน้ำมูก น้ำลาย ละอองฝอยจากการไอหรือจาม

## การรักษา

รักษาตามอาการ ไม่มียารักษาโรคโดยตรง

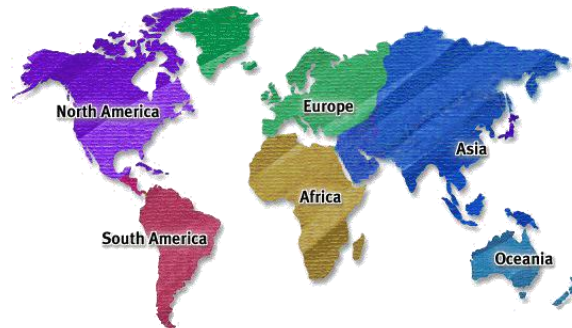
## วัคซีน

ยังไม่มีวัคซีนป้องกัน



## ประเทศที่มีผู้ป่วย

จีน ฮองกง สิงคโปร์ อินโดนีเซีย ออสเตรเลีย สวิสเซอร์แลนด์ เยอรมัน ไอร์แลนด์ อิสราเอล อังกฤษ สโลวาเกีย ฟินแลนด์ แคนาดา



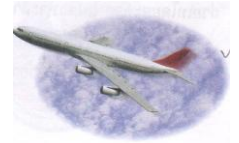
## ประเทศที่มีการระบาดของโรค

จีน ฮองกง ไต้หวัน สิงคโปร์



## การป้องกัน

- หลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังประเทศที่มีการระบาดของโรค
- ในกรณีที่จำเป็นต้องเดินทางไปยังประเทศที่มีการระบาดของโรค ให้หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้ที่มีการไอหรือจาม หลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีประชาชนแออัด พร้อมทั้งปฏิบัติตามคำแนะนำของทางการในพื้นที่นั้น ๆ อย่างเคร่งครัด



3. เมื่อเดินทางกลับจากประเทศที่มีการระบาดของโรค ให้ระมัดระวังตนเองไม่คลุกคลีกับบุคคลในครอบครัว และผู้อื่น เป็นระยะเวลา 10 วัน ถ้าไม่พบอาการผิดปกติ ถือว่าปลอดภัยไม่เป็นโรค



ถ้ามีอาการผิดปกติ เช่น มีไข้ 38 – 40° C ปวดเมื่อยตามตัว ไอ เจ็บหน้าอก หายใจลำบาก

ให้ผูกผ้าปิดปาก -จมูกตลอดเวลาเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อสู่ผู้อื่น และรีบปรึกษาแพทย์ทางโทรศัพท์ ทักก่อน เพื่อนัดตรวจต่อไป

4. สร้างเสริมสุขภาพ

ให้แข็งแรงด้วยการ



ดื่มน้ำสะอาด รับประทานอาหารผลไม้เพิ่มขึ้น และรับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการที่ถูกสุขลักษณะ

“หมั่นล้างมือบ่อย ๆ” นอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ



อยู่ในที่อากาศถ่ายเทได้สะดวก ไม่หัดโหมการทำงานจนเหน็ดเหนื่อยและทำจิตใจให้ร่าเริงเบิกบานออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

5. หากมีข้อสงสัย สอบถามเจ้าหน้าที่สาธารณสุขใกล้บ้านท่าน หรือหมายเลข 1669

0-2590 - 3194

0-2590-3192

0- 2590 - 3167

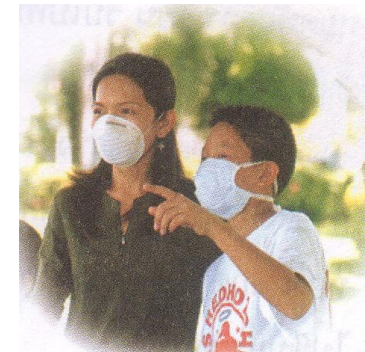
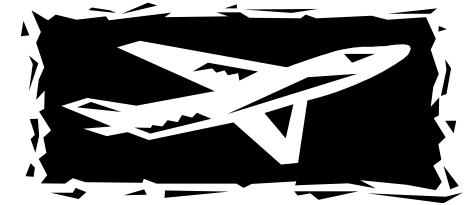
และ

[WWW.moph.go.th](http://WWW.moph.go.th)



# โรคทางเดินหายใจเฉียบพลันรุนแรง

(SARS : SEVERE ACUTE RESPIRATORY SYNDROME)



แหล่งข้อมูล ... หน่วยงานป้องกัน และควบคุม

โรค ติดเชื้อในโรงพยาบาล

โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จ.นครสวรรค์

โทรศัพท์ 0-5621-9888 ต่อ 2204