

คอพอกเป็นพิษ

เป็นโรคที่พบบ่อย พบได้ทุกวัย แต่จะพบบ่อยที่สุดในช่วงอายุ 20 - 40 ปี พบในผู้หญิงมากกว่าผู้ชายประมาณ 5 เท่า

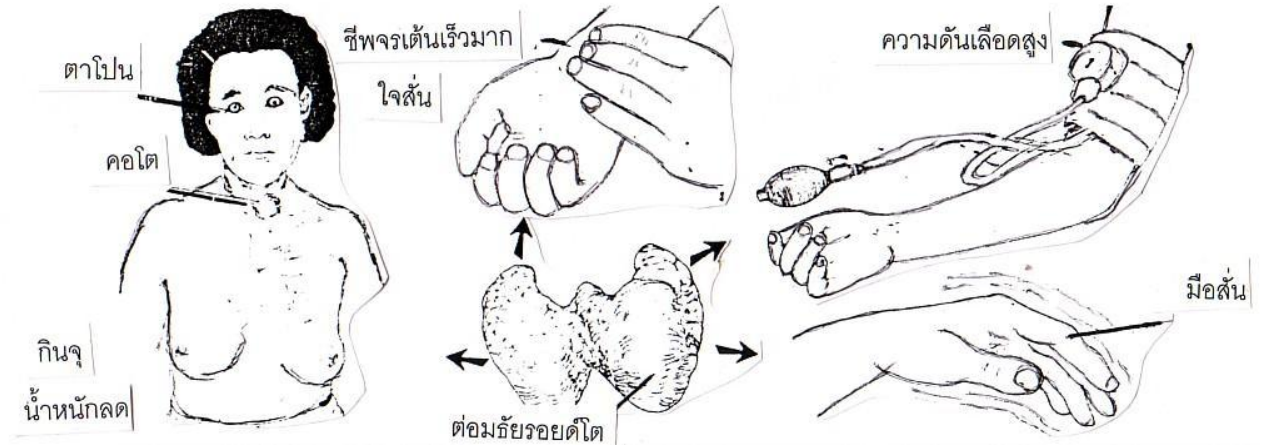
โรคนี้อาจมีอาการเรื้อรังนานเป็นปี ๆ บางคนอาจหายได้เอง แต่ก็อาจกำเริบได้อีก ถ้าหากไม่ได้รับการรักษาอาจเป็นอันตรายร้ายแรงได้

สาเหตุ

ในคนที่เป็นโรคคอพอกเป็นพิษ จะพบว่าต่อมธัยรอยด์ทำงานมากเกินไป โดยอยู่นอกเหนือการควบคุมของต่อมใต้สมอง ทำให้มีการหลั่งฮอร์โมนธัยรอยด์ออกมาในกระแสเลือดเป็นจำนวนมาก ซึ่งจะไปกระตุ้นให้เซลล์ต่าง ๆ ของร่างกายทำงานมากผิดปกติ เกิดอาการไม่สบายต่าง ๆ

โรคนี้นพบว่ามีความสัมพันธ์กับปัจจัยทางเพศ (ผู้หญิงเป็นมากกว่าผู้ชาย) ทางกรรมพันธุ์ (พบมีญาติ พี่น้องเป็นร่วมด้วย) และความเครียดทางจิตใจ

สิ่งที่ตรวจพบ อาการของคอพอกเป็นพิษ

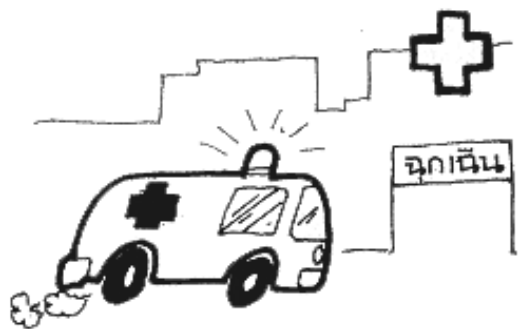


อาการ

- ผู้ป่วยจะมีอาการเหนื่อยง่าย ใจสั่น อ่อนเพลีย นอนไม่หลับ มือสั่น โดยเฉพาะอย่างยิ่งเวลาทำงานละเอียด เช่น เขียนหนังสือ ทำงานฝีมือ
- มักจะมีความรู้สึกซีร้อน คือ ชอบอากาศเย็นมากกว่าอากาศร้อน เหงื่อออกง่าย ฝ่ามือจะมีเหงื่อชุ่มตลอดเวลา
- น้ำหนักตัวจะลดลงรวดเร็ว โดยผู้ป่วยกินได้ปกติหรืออาจกินจุขึ้นกว่าเดิมด้วยซ้ำ ทั้งนี้เพราะ ร่างกายมีการเผาผลาญอาหารมาก
- ผู้ป่วยมักมีลักษณะอยู่ไม่สุข ชอบทำโน่นทำนี่ บางทีดูเป็นคนขี้ตื่น ทำทางหลุกหลิก หรืออาจมีอาการหงุดหงิด โมโหง่าย
- บางคนอาจมีอาการถ่ายเหลวบ่อย คล้ายท้องเดินหรืออาจมีอาการคลื่นไส้อาเจียน
- บางคนอาจมีอาการกล้ามเนื้ออ่อนแรง แขนขาไม่มีแรง กลืนลำบาก หรือมีภาวะอัมพาตเป็นครั้งคราว จากโปแตสเซียมในเลือดต่ำ
- ผู้หญิงบางคนอาจมีประจำเดือนน้อยหรือขาดประจำเดือน

อาการแทรกซ้อน

ถ้าไม่ได้รับการรักษา อาจทำให้เกิดภาวะหัวใจวาย โรคหัวใจขาดเลือด โรคหัวใจเต้นผิดจังหวะ บางคนอาจมีอาการของอัมพาตเป็นครั้งคราว ในรายที่ตาโปนมากๆ อาจทำให้กระจกตาดำเป็นแผล และตาบอด ในรายที่รุนแรง อาจเกิดภาวะวิกฤตจากต่อมธัยรอยด์ มีอาการไข้สูงและช็อก หากไม่ได้รักษาทันท่วงทีถึงตายได้



การรักษา

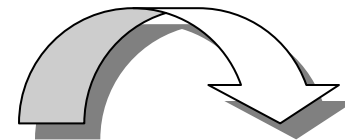
1. กินยาอย่างต่อเนื่อง อาจใช้ระยะเวลานานเป็นปี ผู้ป่วยควรมาพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง



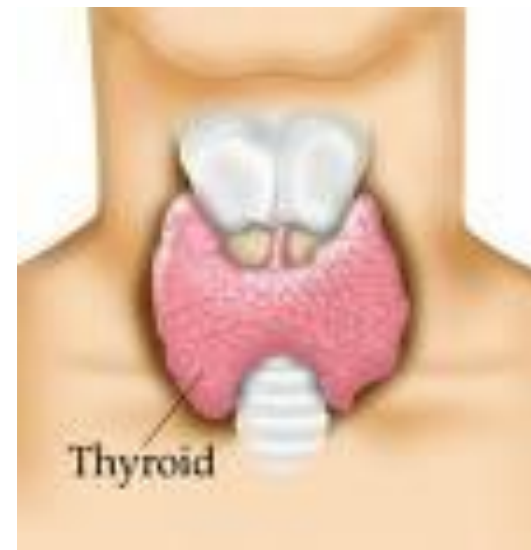
2. รักษาด้วยยาไม่ได้ผล แพทย์อาจรักษาด้วยการผ่าตัด หรือให้กินน้ำแร่



ต้อพอก



เป็นพิษ



เรียบเรียงโดย ... ทอผู้ป่วยตัวยกรรรมทญิง
จัดพิมพ์โดย ... กลุ่มงานสุขศึกษา
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จังหวัดนครสวรรค์
โทร. 0-5621-9888 ต่อ 5200, 9801